

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Renaldi Saepuloh
NIM. P17320320032

Penerapan Metode Kompres Tepid Sponge Water Untuk Mengurangi Suhu Tubuh
Pada Anak Usia Sekolah Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor

i – xi + 40 Halaman, V BAB, 9 Gambar, 5 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak usia sekolah adalah anak dengan rentang usia 6-12 tahun yang dengan kecenderungan memiliki aktivitas yang tinggi yang membuat mereka rentang menjadi sangat lelah dan rentang menjadi sakit. Kejadian sakit yang dialami anak biasanya akan di ikuti dengan beberapa gejala seperti demam yang tidak turun, Demam adalah keadaan ketika suhu tubuh mengalami peningkatan melebihi suhu tubuh normal di atas 37,5°C pada temperatur aksila. Kejadian demam seringkali meningkatkan angka kesakitan dan angka kematian pada Anak. Sehingga mereka harus dibawa kerumah sakit dan dilakukan proses hospitalisasi. Hospitalisasi merupakan suatu proses yang memiliki alasan berencana atau darurat sehingga anak harus tinggal di rumah sakit. Salah satu intervensi intervensi yang dapat dilakukan adalah dengan teknik kompres tepid sponge water. Kompres tepid sponge water merupakan kombinasi teknik blok dengan seka. Teknik tepid sponge water ini menggunakan kompres blok langsung dibebepara tempat yang memiliki pembuluh darah besar seperti di leher, ketiak, dan lipatan paha. **Tujuan :** mengetahui gambaran suhu tubuh anak usia sekolah setelah mendapatkan teknik kompres tepid sponge water. **Metode :** desain ini menggunakan studi kasus untuk mendapatkan gambaran tentang penerapan metode kompres tepid sponge water terhadap penurunan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam. **Hasil :** didapatkan bahwa terjadi penurunan suhu tubuh pada ketiga responden dengan penurunan poin yang bervariasi yaitu An (R) 39°C menjadi 36,8°C, An (RF) 38°C menjadi 36,6°C , dan An (S)37,8°C menjadi 36,6°C. Terjadi penurunan suhu tubuh yang signifikan setelah dilakukan tepid sponge water pada An(R) sebesar 1,9°C, sedangkan pada An.(RF) sebesar 1,4°C dan pada An(S) sebesar 1,2°C. tepid sponge water dapat dijadikan salah satu rekomendasi kompres untuk menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam atau hipertermi dan dapat dilakukan secara mandiri setelah hospitalisasi.

Kata Kunci : *Anak Usia Sekolah, Demam, Hospitalisasi, Tepid Sponge Water*
Daftar Pustaka : 6 (2013 – 2023)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Renaldi Saepuloh
NIM. P17320320032

Application of the Tepid Sponge Water Compress Method to Changes in Body Temperature in School-Age Children at Bogor City Hospital

i – xi + 42 pages, v chapters, 6 tables, 5 appendices

ABSTRACT

Background: School-age children are children with an age range of 6-12 years who with a tendency to have high activity that makes them feel very tired and range becomes sick. The incidence of illness experienced by children will usually be followed by several symptoms such as fever that does not go down, fever is a condition when body temperature increases beyond normal body temperature above 37.5 'C at axillary temperature. The incidence of fever often increases morbidity and mortality rates in children. So they must be taken to the hospital and hospitalized. Hospitalization is a process that has a planned or emergency reason so that the child must stay in the hospital. One of the interventions that can be done is the tepid sponge water compress technique. Compress tepid sponge water is a combination of block technique with wipe. This tepid sponge water technique uses compress blocks directly in several places that have large blood vessels such as in the neck, armpits, and thigh folds. **Objective:** to know the picture of body temperature of school-age children after getting the tepid sponge water compress technique. **Method:** This design uses a case study to get an idea of the application of the tepid sponge water compress method to reduce body temperature in children who have fever. **Results:** it was found that there was a decrease in body temperature in the three respondents with a decrease in varying points, namely An (R) 39'C to 36.8'C, An (RF) 38'C to 36.6'C, and An (S) 37.8'C to 36.6'C. There was a significant decrease in body temperature after tepid sponge water therapy at An(R) by 1.9'C, while at An. (RF) is 1.4'C and at An(S) is 1.2'C. Tepid sponge water therapy can be used as one of the compress recommendations to reduce body temperature in children who have fever or hyperthermia and can be done independently after hospitalization.

Keywords : *School Age Children, Fever, Hospitalization, Tepid Sponge Water*
Bibliography : 6 (2013 – 2023)