

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Adinda Dwi Pratiwi
NIM. P17320320001

Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Sensitivitas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor 2023.

i+xii 64 Halaman, V BAB, 8 Gambar, 6 Tabel, Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus tipe 2 penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin. Kehilangan sensasi protektif menyebabkan pasien diabetes mellitus lebih mudah mengalami ulkus kaki diabetik. Komplikasi yang paling sering dialami penderita diabetes adalah neuropati. Neuropati menimbulkan gejala berupa penurunan sensitivitas terhadap sentuhan ringan terutama pada kaki. Penanganan DM secara non-farmakologi dengan mencegah terjadinya neuropati salah satunya adalah dengan senam kaki. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Sensitivitas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor. Disarankan pada penderita pasien diabetes mellitus tipe 2 untuk melakukan senam kaki diabetik di dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah komplikasi pada kaki diabetik. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif. **Hasil :** Setelah dilakukan intervensi senam kaki diabetik selama 3 kali pertemuan dengan lama waktu Latihan 15 – 30 menit menunjukkan tingkat sensitivitas kaki pada Reponden Ny. S dari 3 lokasi yang tidak mampu merasakan sensitivitas menjadi 0 lokasi (negatif). Sedangkan pada responden Ny. K dari 1 lokasi yang tidak mampu merasakan sensitivitas menjadi 0 lokasi (negatif).

Kata kunci : *Diabetes Mellitus tipe 2, Senam Kaki, Sensitivitas*
Daftar Pustaka : 16 (2013 – 2023)

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry Of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program*

*Adinda Dwi Pratiwi
NIM. P17320320001*

Application of Diabetic Foot Gymnastics on Sensitivity Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Bogor City Regional General Hospital 2023.

i+xii 64 Pages, V Chapters, 8 Figures, 6 Tables, Appendices

ABSTRACT

Background: *Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion. Loss of protective sensation causes diabetes mellitus patients to experience diabetic foot ulcers more easily. The most common complication experienced by diabetics is neuropathy. Neuropathy causes symptoms in the form of decreased sensitivity to light touch, especially on the feet. Non-pharmacological handling of DM by preventing neuropathy, one of which is foot exercises.* **Purpose :** *This study aims to identify the Application of Diabetic Foot Gymnastics to Sensitivity Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Bogor City Regional General Hospital. It is recommended for patients with type 2 diabetes mellitus patients to do diabetic foot exercises in everyday life to prevent complications in diabetic feet.* **Methods:** *This research design uses a case study using descriptive methods.* **Results :** *After the intervention of diabetic foot gymnastics for 3 meetings with a length of exercise time of 15 - 30 minutes, it shows the level of foot sensitivity in Respondent from 3 locations that are unable to feel sensitivity to 0 locations (negative). While the respondent 2 from 1 location that was unable to feel sensitivity to 0 locations (negative).*

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Foot Gymnastics, Sensitivity*

Bibliography: *16 (2013 - 2023)*