

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung

Bogor Nursing D III Study Program

Nurhayati Br Ginting

NIM. P17320320070

Application of Slow Stroke Back Massage to the Quality of Sleep of Patients with
Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at the General Hospital
in the City of Bogor

88 Pages, 5 CHAPTER, 5 Pictures, 3 Tables, 1 Scheme, 1 Diagram, 8
Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney disease is a condition of kidney disease that cannot be reversed or restored, and it involves a progressive decline in kidney tissue function. Chronic kidney disease can develop without symptoms for several years or may result from unresolved acute renal disease will undergoing hemodialysis have a higher risk of experiencing poor sleep quality. To address used in this issue, intervention is needed, and one way is by implementing Slow Stroke Back Massage. The objective of this case study is to determine the process of applying Slow Stroke Back Massage on the sleep quality of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Bogor City General Hospital. The method used is a descriptive in this case study is a descriptive case study. The sample was taken using the Pittsburgh Sleep Quality (PSQI) questionnaire with a total of 3 respondents who meet the inclusion criteria. The analysis result showed that before the implementation of Slow Stroke Back Massage, all 3 respondents (100%) with chronic kidney disease undergoing hemodialysis experienced poor sleep quality. After the application of Slow Stroke Back Massage, the Sleep quality of all three respondents improved (100%). In conclusion, there was a change in sleep quality before and after the implementation of Slow Stroke Back Massage, with the sleep quality of all three respondents improving. It is suggested that the implementation of Slow Stroke Back Massage can be used as a non- pharmacological technique to improve sleep quality in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Sleep Quality, Slow Stroke Back Massage

Bibliography: 31 Sources (2013- 2022)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Nurhayati Br Ginting
NIM. P17320320070

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal ginjal kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor

88 Halaman, V BAB, 5 Gambar, 3 Tabel, 1 Skema, 1 Diagram, 8 Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis adalah suatu kondisi penyakit ginjal yang tidak dapat dikembalikan atau dipulihkan dan mengalami penurunan fungsi jaringan ginjal secara progresif, Gagal ginjal kronis ini dapat berkembang tanpa gejala selama beberapa tahun atau mungkin akibat dari episode arf yang belum sembuh, biasanya pasien Gagal Ginjal Kronis akan melakukan hemodialisa. Akan tetapi pasien yang menjalani hemodialisa memiliki resiko lebih besar menderita kualitas tidur yang buruk. Untuk mengatasi masalah tersebut perlu dilakukan penanganan, salah satu caranya yaitu dengan melakukan penerapan *Slow Stroke Back Massage*. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui proses penerapan *Slow Stroke Back Massage* terhadap kualitas tidur pasien Gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Kota Bogor. Metode studi kasus ini menggunakan studi kasus deskriptif. Pengambilan sample menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dengan jumlah 3 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil analisa yang didapatkan adalah pasien Gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa sebelum dilakukan *Slow Stroke Back Massage* sebanyak 3 responden (100%) mengalami kualitas tidur buruk, kemudian setelah diberikan tindakan *Slow Stroke Back Massage* kualitas tidur ketiga responden menjadi lebih baik (100%). Kesimpulannya adalah terdapat perubahan kualitas tidur sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *Slow Stroke Back Massage* ini, kualitas tidur dari ketiga responden menjadi lebih baik. Saran penerapan tindakan *Slow Stroke Back Massage* ini dapat dijadikan salah satu teknik non- farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien Gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronis, Hemodialisa, Kualitas Tidur, *Slow Stroke Back Massage*

Daftar Pustaka: 31 Sumber (2013-2022)