

Politeknik kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Putri Yunia Suparman  
NIM. P17320320029

Penerapan *Life Review Therapy* Terhadap Lansia Dengan Ketidakberdayaan Di  
Kelurahan Bubulak Kota Bogor

### ABSTRAK

Lansia yaitu yang berusia 60 tahun atau lebih. Lansia mengalami berbagai perubahan fisik, mental maupun psikologinya. Lansia pada umumnya memiliki keinginan, seperti merasakan masa tua yang bahagia tidak kesepian, terjadinya masalah ini, meningkatnya masalah psikososial pada lansia dengan merasa ketidakberdayaan. *Life review therapy* merupakan salah satu intervensi untuk mengatasi psikososial ketidakberdayaan pada lansia. Terapi ini merupakan cara yang dapat dilakukan untuk lansia sehingga mereka dapat meningkat masa lalu atau masa kini dan dapat meningkatkan kepercayaan diri kembali. Tujuannya untuk mengetahui ketidakberdayaan pada lansia setelah dilakukannya penerapan *life review therapy* di kelurahan bubulak kota bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan desain penelitian studi kasus. Pengambilan sampel ini mengambil tiga responden dengan menggunakan kuesioner *learned helplessness score* (LHS). Hasil penelitian ini didapatkan penurunan ketidakberdayaan pada lansia sebesar 2,2%. Kesimpulan dari penelitian ini penerapan *life review therapy* efektif dilakukan pada lansia dengan ketidakberdayaan di RW 08 Kelurahan Bubulak Kota Bogor.

**Kata Kunci:** Lansia, Ketidakberdayaan, *Life Review Therapy*.

Politeknik kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program

Putri Yunia Suparman  
NIM. P17320320029

The Application of Life Review Therapy to The Elderly with Helplessness in  
Bubulak Village, Bogor City.

### **ABSTRACT**

Elderly is aged 60 years or more. The elderly experience various physical, mental and psychological changes. The elderly generally have a desire, such as to feel a happy old age not lonely, the occurrence of this problem, increasing psychosocial problems in the elderly by feeling powerless. Life review therapy is an intervention to overcome psychosocial helplessness in the elderly. This therapy is a way that can be done for the elderly so that they can improve on the past or the present and can increase their self-confidence again. The aim is to find out the helplessness of the elderly after implementing life review therapy in the Bubulak Village, Bogor City. The method used in this research is descriptive method with a case study research design. This sampling took three respondents using the learned helplessness score (LHS) questionnaire. The results of this study showed a decrease in helplessness in the elderly by 2.2%. The conclusion from this research is the implementation of effective life review therapy for elderly people with disabilities in RW 08, Bubulak Village, Bogor City.

**Keywords:** Elderly, Helplessness, *Life Review Therapy*