

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Afdilla Pauzi Lestari  
NIM. P17320320003

Penerapan Teknik Terapi Musik Klasik *Mozart* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien  
Post Operasi Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor 2023

i+xiii 45, V BAB, 3 Gambar, 6 Tabel, Lampiran

## **ABSTRAK**

Operasi adalah peristiwa yang kompleks dan menegangkan. Setelah melewati fase operatif maka masuk fase post operatif dimana akan merasakan nyeri akibat dari tindakan operasi. Nyeri post operasi merupakan respon kompleks tubuh terhadap kerusakan jaringan. Rasa nyeri pada setiap individu akan berbeda-beda sebab rasa nyeri itu merupakan pengalaman subjektif. Nyeri dapat diturunkan atau bahkan bisa dihilangkan dengan teknik non farmakologis, salah satunya yaitu teknik terapi musik klasik mozart. Musik klasik mozart memiliki efek samping yaitu bisa membuat seseorang menjadi rileks. Penelitian yang dilakukan oleh Saputra pada pasien post operasi *close fraktur femure dexstra* hasil yang didapat menyatakan setelah 2 hari melakukan terapi nyeri berkurang yang semula skala 4 menjadi skala 2. Tujuannya untuk mengetahui intensitas nyeri pasien post operasi setelah mendapatkan teknik terapi musik klasik *Mozart*. Metode studi kasus deskriptif, pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi tingkat nyeri sebelum dan setelah dilakukan teknik terapi musik klasik mozart pada 3 responden. Dari ketiga responden sebelum dilakukan penerapan 2 responden mengalami nyeri sedang dan 1 nyeri ringan, setelah dilakukan penerapan didapatkan hasil semua responden mengalami penurunan tingkat nyeri menjadi nyeri ringan. Berdasarkan hasil penelitian ini, teknik terapi musik klasik mozart cukup efektif dalam menurunkan tingkat nyeri sehingga penulis merekomendasikan untuk dapat diterapkan kepada pasien post operasi dan hasil penelitian ini dapat digunakan peneliti selanjutnya sebagai salah satu referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan.

**Kata Kunci :** Post Operasi, Nyeri, Musik Klasik *Mozart*  
**Daftar Pustaka :** 30 Sumber (2013-2022)

*Ministry Of Health Of The Republic Of Indonesia  
Health Of The Ministry Of Bandung  
Bogor Medical Study Program*

Afdilla Pauzi Lestari  
NIM. P17320320003

*Application of Mozart's classic music therapy technique to the intensity of  
operation for a post patient at the PMI hospital Bogor City2023*

*i +xiii 45, V chapter, 3 pictures, 6 tables, attachments*

## **ABSTRACT**

*An operation is a complex and stressful event. Once past the operative phase then enter the post phase operative where will feel the pain resulting from the operation's actions. Post pain operation is a complex response to tissue damage. Pain in each individual will vary because it is a subjective experience. Pain can be lowered or even eliminated by non - pharmacological techniques, one of which is the traditional music therapy of Mozart. The classic music of Mozart has a side effect of relaxing. Research conducted by saputra on post patients operation close fracture femure dexstra results stated that after 2 days of practice pain therapy it reduced from 4 to 2. Purpose to know the intensity of the pain the post patient is operating after obtaining classical music therapy techniques of Mozart. Methods a descriptive case study, data collection through interviews and observation levels of pain prior to and after the classic technique of music therapy Mozart did to 3 respondents. From all three prior applications 2 respondents had moderate pain and 1 moderate pain, after applications had been obtained that all respondents had dropped from pain level to moderate pain. Based on the results of this study, Mozart's classical musical therapy technique was effective enough to reduce pain levels that the writer recommended applying to post-op patients and that the study could be used by the next researcher asa reference in the development of nursing*

**Keywords:** *post operations, pain, classical music of Mozart*

**Library list:** *30 sources (2013-2022)*