

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Hani Saputri
NIM.P17320320057

Application of Dysmenorrhea Education and Mozart Classical Music Therapy
Against Menstrual Pain in Adolescents at SMP PGRI 12 Bogor City

i-xv + 82 pages, V CHAPTER, 6 Table, 1 Figures, 9 Attachments

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is a complaint of pain due to the imbalance of hormone progesterone in the blood on the female reproductive system. Management Dysmenore usually uses pharmacological and non-pharmacological actions. Health Education is a process to improve a person's ability to maintain health. Music therapy is an effort to overcome various problems related to physical, psychological, cognitive and social individual needs. **Purpose :** The purpose of this study was to determine the level of menstrual pain in adolescents at the PGRI 12 Junior High School in Bogor City after obtaining Dysmenorrhea and classical mozart's music therapy. **Method :** This research method uses a type of descriptive research. Respondents were obtained as many as three people who match the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used in this case study is descriptive analysis. **Results :** The results of this case study were a decrease in the level of dysmenorrhea pain in the three respondents with a pain level before application of 6.3 (moderate pain) and after education and music therapy to 2 (mild pain). **Conclusion :** This case study shows that dysmenorrhea education and mozart classical music therapy have an effect on reducing menstrual pain. **Advice :** For teenagers can do mozart classical music therapy when experiencing dysmenorrhea.

Keywords : Dysmenorrhea, Teenager, Health Education, Music Therapy

Bibliography : 40 sources (2013-2023)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Hani Saputri
NIM.P17320320057

Penerapan Edukasi Dismenore dan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Nyeri
Haid Pada Remaja Putri Di SMP PGRI 12 Kota Bogor

i-xv + 82 halaman, V BAB, 6 Tabel, 1 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore adalah keluhan rasa nyeri akibat ketidakseimbangan hormone progesteron dalam darah pada sistem reproduksi wanita. Penatalaksanaan dismenore biasanya menggunakan tindakan farmakologis dan non farmakologis. Edukasi kesehatan adalah proses untuk meningkatkan kemampuan seseorang dalam memelihara kesehatan. Terapi musik adalah sebuah upaya untuk mengatasi berbagai masalah yang berkaitan dengan kebutuhan fisik, psikologis, kognitif, dan sosial individu. Tujuan : Penerapan ini untuk mengetahui tingkat nyeri haid pada remaja di SMP PGRI 12 Kota Bogor setelah mendapatkan edukasi dismenore dan terapi musik klasik mozart. Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Responden di dapatkan sebanyak tiga orang yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data yang digunakan dalam studi kasus ini adalah analisi deskriptif. Hasil : Hasil dari studi kasus ini terdapat penurunan tingkat nyeri dismenore pada ke-tiga responden dengan tingkat nyeri sebelum penerapan 6,3 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan edukasi serta terapi music menjadi 2 (nyeri ringan). Kesimpulan : Studi kasus ini menunjukkan bahwa edukasi dismenore dan terapi music klasik mozart berpengaruh terhadap penurunan nyeri haid. Saran : Bagi remaja putri dapat melakukan terapi music klasik mozart saat mengalami dismenore.

Kata Kunci : Dismenore, Remaja, Edukasi Kesehatan, Terapi Musik
Daftar Pustaka : 40 sumber (2013-2023)