

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Indah Wulan Sari
NIM. P17320320059

Penerapan *Hypnobreastfeeding* Untuk Kelancaran ASI Ibu Post Partum di RSUD
Kota Bogor

i – xiv + 33 halaman, V BAB, 5 tabel, 1 skema, 8 lampiran

ABSTRAK

Post partum merupakan masa semua organ reproduksi perempuan setelah melahirkan kembali ke kondisi semula seperti sebelum hamil. Munculnya berbagai hambatan dalam proses menyusui membuat ibu tidak memberikan ASI secara optimal. Tidak jarang ibu tertekan dan menjadi takut tak dapat memberikan ASI untuk bayi yang baru dilahirkannya. *Hypnobreastfeeding* adalah upaya alami menggunakan energi bawah sadar agar proses menyusui berjalan dengan nyaman lancar, serta ibu dapat menghasilkan ASI yang mencukupi kebutuhan bayi. *Hypnobreastfeeding* mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui yang membuat ibu lebih rileks, tenang dan nyaman selama menyusui sehingga muncul umpan balik positif yaitu peningkatan pelepasan oksitosin dan prolactin oleh hipofisis. Tujuan studi kasus ini mengetahui hasil penerapan *hypnobreastfeeding* terhadap kelancaran ASI. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif, dengan jumlah sampel yaitu 3 responden yang merupakan ibu post partum di RSUD Kota Bogor. Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kelancaran ASI setelah dilakukan *hypnobreastfeeding*. Kesimpulannya yaitu penerapan *hypnobreastfeeding* terbukti dapat meningkatkan kelancaran ASI ibu post partum.

Kata Kunci: Post Partum, ASI, *Hypnobreastfeeding*
Pustaka: 15 (2013-2023)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program*

Indah Wulan Sari
NIM. P17320320059

Application of Hypnobreastfeeding for Smooth Breastfeeding for Postpartum Mothers at Bogor City Hospital

i – xiv + 33 pages, V chapter, 5 tables, 1 schematic, 8 appendices

ABSTRACT

Post partum is the time when all the female reproductive organs after giving birth return to their original state as before pregnancy. The emergence of various obstacles in the process of breastfeeding makes mothers not give breast milk optimally. It is not uncommon for mothers to be depressed and afraid of not being able to provide breast milk for their newborn babies. Hypnobreastfeeding is a natural effort to use subconscious energy so that the breastfeeding process runs comfortably and smoothly, and the mother can produce milk that is sufficient for the baby's needs. Hypnobreastfeeding affects milk production in nursing mothers which makes mothers more relaxed, calm and comfortable during breastfeeding so that positive feedback appears, namely increased release of oxytocin and prolactin by the pituitary. The purpose of this case study is to find out the results of the application of hypnobreastfeeding on the smoothness of breastfeeding. This case study uses a descriptive method, with a sample size of 3 respondents who are post partum mothers at Bogor City Hospital. The results of the case study showed an increase in the smoothness of breastfeeding after hypnobreastfeeding. The conclusion is that the application of hypnobreastfeeding is proven to increase the smoothness of breastfeeding for post partum mothers.

Keywords : Post Partum, Breastfeeding, Hypnobreastfeeding

Libraries : 15 (2013-2013)