

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Tiara Haryanti
NIM. P17320320087

Application Of Foot Massage Therapy on Blood Pressure Changes in
Hypertension Patients at the Regional General Hospital in Bogor Region RSUD
Bogor 2023

i-xv+79 pages, V CHAPTER, 5 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure, is defined as a persistent elevation of systolic blood pressure (SBP) at 140 mmHg or higher and diastolic blood pressure (DBP) at 90 mmHg or higher. Hypertension is always associated with blood pressure. Blood pressure is the force exerted by blood against the walls of arteries as blood is pumped from the heart to the tissues. Blood pressure is divided into two types: systolic and diastolic. Foot reflexology massage is one of the healing methods that can help alleviate many symptoms of disease. Foot therapy is a complementary therapy that can be done independently. Foot massage can be easily and safely performed. In addition, this foot therapy is beneficial for improving circulation and can provide a comfortable feeling for the patient. The purpose of this scientific paper is to determine the process of applying foot massage on blood pressure in hypertensive patients at Kota Bogor Regional General Hospital. This scientific paper used case study research with descriptive type. The sampling used a blood pressure observation sheet with a total of 3 respondents. Based on the analysis of the 3 respondents, it was found that before the foot massage, all respondents experienced grade 1 hypertension (100%). After the foot massage, 2 respondents had high normal hypertension (66,67%) and 1 respondent had grade 1 hypertension (33,33%). The conclusion drawn is that there is a difference in blood pressure before and after foot massage. Foot massage therapy can be used as one of the non pharmacological techniques in changing blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, blood pressure, foot massage

Bibliography: 43 Sources (2013-2023)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Tiara Haryanti
NIM. P17320320087

Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor 2023

i-xv+ 79 halaman, V BAB, 5 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan sebagai elevasi persisten dari tekanan darah sistolik (TDS) pada level 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik (TDD) pada level 90 mmHg atau lebih. Hipertensi selalu berhubungan dengan tekanan darah. Tekanan darah adalah kekuatan yang diberikan darah pada dinding pembuluh darah dan diciptakan oleh desakan darah terhadap dinding arteri saat darah dipompa dari jantung ke jaringan. Tekanan darah terbagi menjadi dua yaitu tekanan darah sistolik dan diastolik. Pijat kaki merupakan salah satu cara penyembuhan yang dapat membantu meringankan banyak gejala penyakit. Terapi pijat kaki adalah terapi komplementer yang dapat dilakukan secara mandiri, pijat kaki dapat dilakukan dengan mudah dan aman. Selain itu terapi pijat kaki ini bermanfaat untuk meningkatkan sirkulasi dan dapat memberikan rasa nyaman pada pasien. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui proses penerapan pijat kaki terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode penelitian studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi tekanan darah dengan jumlah 3 responden. Berdasarkan hasil analisa pada 3 responden didapatkan hasil sebelum dilakukannya pijat kaki ketiga responden mengalami hipertensi derajat 1 (100%) sedangkan sesudah pijat kaki 2 responden dengan hipertensi perbatasan (66,67%) dan 1 responden dengan hipertensi derajat 1 (33,33%). Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat perbedaan dari tekanan darah sebelum dan setelah dilakukannya pijat kaki. Terapi pijat kaki dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non farmakologis dalam perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, tekanan darah, pijat kaki

Daftar Pustaka: 43 sumber (2013 -2023)