

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Silpi Prasetya  
NIM.P17320320036

Penerapan Terapi Guided Imagery Dan Aromaterapi Lavender Untuk  
Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas  
Rsud Kota Bogor

i-xiv + 48 halaman, V BAB, 22 Gambar, 3 Tabel, 8 Lampiran

## **ABSTRAK**

*Sectio caesaria* merupakan proses kelahiran dengan membuat sayatan kulit pada bagian rahim lewat dinding perut. Dampak dari persalinan secara *sectio caesarea* akan mengakibatkan rasa nyeri yang cukup hebat yang bersumber dari luka sayatan pada abdomen. Maka dari itu dibutuhkan suatu teknik untuk mengurangi nyeri. Salah satu teknik nonfarmakologi yang bisa digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu terapi *guided imagery* dan aromaterapi lavender. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui pengaruh penerapan teknik terapi *guided imagery* dan aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi skala intensitas numerik dengan jumlah sampel 3 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan lembar observasi pengukuran skala nyeri. Dianalisis melalui program komputer. Partisipan adalah ibu *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri. Metode analisis data menggunakan deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel. Hasil dari studi kasus ini terdapat penurunan tingkat nyeri pada ketiga responden dengan tingkat nyeri sebelum tindakan 6-7 (nyeri sedang – nyeri berat) dan setelah tindakan menjadi 2-3 (nyeri ringan). Kesimpulannya yaitu penerapan teknik *guided imagery* dan aromaterapi lavender terbukti dapat menurunkan tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Diharapkan teknik *guided imagery* dan aromaterapi lavender ini dapat dijadikan sebagai dasar pembentukan kebijakan/program dalam upaya penatalaksanaan nyeri pada *post section caesarea*.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri, *Guided Imagery*, Aromaterapi Lavender.

Daftar Pustaka : 30 Sumber (2016-2022)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing Study Program

Silpi Prasetya  
NIM. P17320320036

Application of Guided Imagery Therapy with Lavender Aromatherapy to Reduce Pain Intensity in Post Sectio Caesarea Mothers in the Postpartum Room of Bogor City Hospital.

i-xiv + 48 Pages, V CHAPTERS, 22 Figures, 3 Tables, 8 Appendices

## **ABSTRACT**

Sectio caesarea is the process of giving birth by making a skin incision on the uterus through the abdominal wall. The impact of sectio caesarean delivery will result in considerable pain from the abdominal incision. Therefore, a technique is needed to reduce pain. One of the non-pharmacological techniques that can be used to reduce pain is guided imagery therapy with lavender aromatherapy. The purpose of this case study is to determine the effect of applying guided imagery therapy techniques with lavender aromatherapy to reduce pain intensity in post sectio caesarea mothers at Bogor City Hospital. This study uses descriptive research methods in the form of case studies. Sampling using a numerical intensity scale observation sheet with a sample size of 3 respondents. Data collection was carried out using a pain scale measurement observation sheet. Analyzed through a computer program. Participants were post sectio caesarea mothers who experienced pain. Data analysis method using descriptive presented in tabular form. The results of this case study showed a decrease in pain levels in the three respondents with pain levels before action 6-7 (moderate pain - severe pain) and after action to 2-3 (mild pain). The conclusion is that the application of guided imagery techniques with lavender aromatherapy is proven to reduce pain levels in post sectio caesarea mothers. It is hoped that the guided imagery technique with lavender aromatherapy can be used as a basis for the formation of policies/programs in efforts to manage pain in post section caesarea.

Keywords : Sectio Caesarea, Pain, Guided Imagery, Lavender Aromatherapy

Bibliography : 30 Sourcas (2016-2022)