

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi D-III Keperawatan Bogor

Siti Lamiah
NIM. P17320320037

Edukasi Teknik *Emotional Demonstration* (Emo-Demo) Tentang ATIKA (Ati, Telur, dan Ikan) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia di Puskesmas Pancasan

i-xiv + 59 halaman, V BAB, 4 Gambar, 6 Tabel, 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu indikator untuk melihat derajat kesehatan masyarakat adalah Angka Kematian Ibu (AKI). Tingginya angka kematian ibu di Indonesia selama ini merupakan masalah yang menjadi prioritas di bidang kesehatan. Anemia pada kehamilan merupakan salah satu faktor risiko tingginya angka kematian ibu saat melahirkan. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran dan efektivitas edukasi dengan teknik *Emotional Demonstration* (Emo-Demo) tentang ATIKA (Ati, Telur dan Ikan) sebagai sumber zat besi untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku ibu hamil dalam pencegahan anemia. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan kuesioner data demografi, kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku dengan jumlah 4 responden. **Hasil:** Penelitian studi kasus ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan perilaku ibu hamil dalam pencegahan anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Hasil rata-rata pengetahuan 57,5 meningkat menjadi 82,5, kemudian hasil mean perilaku yaitu 28,25 meningkat menjadi 37. **Kesimpulannya** yaitu edukasi dengan teknik *Emotional Demonstration* terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku ibu hamil dalam pencegahan anemia. Diharapkan teknik edukasi dengan *Emotional Demonstration* dapat dijadikan sebagai salah satu rekomendasi upaya untuk mencegah anemia pada masa kehamilan.

Kata Kunci: Ibu hamil, Anemia, *Emotional Demonstration*, Pengetahuan, Perilaku.

Daftar Pustaka : 54 Sumber (2012-2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing DIII Study Program

Siti Lamiah
NIM. P17320320037

Emotional Demonstration (Emo-Demo) Education Technique on ATIKA (Ati, Eggs, and Fish) to Increase Knowledge and Behavior of Pregnant Women in Anemia Prevention at Puskesmas Pancasan

i-xiv + 59 Pages, V CHAPTERS, 4 Figures, 6 Tables, 11 Appendices

ABSTRACT

Background: One of the indicators of public health is the maternal mortality rate (MMR). The high maternal mortality rate in Indonesia has been a priority problem in the health sector. Anemia in pregnancy is one of the risk factors for high maternal mortality during childbirth. **The purpose** of this case study is to determine the description and effectiveness of education with Emotional Demonstration (Emo-Demo) technique about ATIKA (Ati, Eggs and Fish) as a source of iron to improve the knowledge and behavior of pregnant women in preventing anemia. **Methods:** This type of research is a case study using descriptive methods. Sampling using demographic data questionnaire, knowledge questionnaire and behavior questionnaire with a total of 4 respondents. **Results:** This case study research shows that there is a difference in the level of knowledge and behavior of pregnant women in preventing anemia before and after being given education. The average result of knowledge 57.5 increased to 82.5, then the mean result of behavior was 28.25 increased to 37. **The conclusion** is that education with Emotional Demonstration techniques is proven to increase the knowledge and behavior of pregnant women in preventing anemia. It is hoped that educational techniques with Emotional Demonstration can be used as one of the recommendations for efforts to prevent anemia during pregnancy.

Keywords: Pregnant women, Anemia, Emotional Demonstration, Knowledge, Behavior.

Bibliography: 54 Sources (2012-2022)