

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Gina Maulidia
NIM. P17320320014

Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri
Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Kota Bogor

i+xiii + 37 Halaman, V BAB, 3 Gambar, 3 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* adalah persalinan dengan melakukan tindakan insisi pada dinding abdomen dan dinding uterus dengan syarat berat janin di atas 500 gram. Dampak yang muncul setelah tindakan pembedahan *sectio caesarea* salah satunya nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan. Penanganan nyeri dilakukan secara farmakologi dan non-farmakologi. Upaya penanganan nyeri secara non-farmakologi salah satunya adalah dzikir. Tujuan : Untuk mengetahui tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* setelah mendapatkan terapi dzikir di RSUD Kota Bogor. Metode penelitian : Studi kasus deskriptif. Hasil : Terdapat penurunan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah pemberian terapi dzikir. Pada responden I dari skala 6 menjadi skala 3, responden II dari skala 6 menjadi skala 3, dan responden III dari skala 5 menjadi skala 1. Kesimpulan : Terdapat pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *sectio caesarea*. Dapat direkomendasikan bahwa terapi dzikir dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri pada ibu *sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri, Terapi Dzikir
Daftar Pustaka : 25 Sumber (2013-2022)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bogor Nursing Study Program

Gina Maulidia
NIM. P17320320014

Application of Dzikir Therapy to Reduce Pain Levels
In Post Sectio Caesarea Mothers at Bogor City Hospital

i+xiii + 37 Pages, V Chapters, 3 Figures, 3 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Background: Sectio Caesarea is childbirth by performing an incision on the abdominal wall and uterine wall with the condition that the fetal weight is above 500 grams. One of the impacts that arise after sectio caesarea surgery is pain. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience due to tissue damage. Pain management is done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological pain management efforts is dzikir. Objective: To determine the level of pain in post sectio caesarea mothers after receiving dzikir therapy at Bogor City Hospital. Research method: Descriptive case study. Results: There is a decrease in pain scale in post sectio caesarea mothers before and after giving dzikir therapy. In respondent I from scale 6 to scale 3, respondent II from scale 6 to scale 3, and respondent III from scale 5 to scale 1. Conclusion: There is an effect of dzikir on reducing the pain scale in sectio caesarea mothers. It can be recommended that dhikr therapy can be used as a complementary therapy in reducing pain in sectio caesarean mothers.

Keywords : Sectio Caesarea, Pain, Dzikir Therapy
Bibliography : 25 Sources (2013-2022)