

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Yasmine Rahmanita  
NIM. P17320320044

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) di RS PMI Bogor

i – xi + 63 halaman, V BAB, 6 Tabel, 6 Lampiran

### ABSTRAK

Diperkirakan setidaknya 11% dari beban penyakit di dunia berasal dari penyakit atau keadaan yang harus ditanggulangi dengan pembedahan. Prosedur pembedahan pada anak akan menyebabkan trauma, stress dan nyeri. Nyeri yang dirasakan setelah proses pembedahan ini disebabkan oleh kerusakan jaringan dan saraf yang terjadi saat proses pembedahan dilakukan. Salah satu penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi adalah teknik relaksasi genggam jari merupakan teknik relaksasi yang dapat mengurangi tingkat nyeri pasca pembedahan untuk membantu pikiran, tubuh dan jiwa untuk mencapai keadaan rileks sehingga memicu pengeluaran hormon *endorfin*, hormon ini merupakan analgesik alami dari tubuh sehingga dapat membantu rasa nyeri berkurang. **Tujuan** : mengetahui tingkat nyeri post operasi pada anak usia sekolah (6-12 tahun) setelah mendapatkan terapi relaksasi teknik relaksasi genggam jari. **Metode** : penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan metode penelitian deskriptif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, tes dan pendokumentasian dengan jumlah tiga responden. **Hasil** : penelitian ini dilakukan 2 kali pertemuan dengan penerapan tindakan 1 kali dalam 1 hari selama 30 menit pada 3 responden dan menunjukkan hasil bahwa dengan dilakukannya teknik relaksasi genggam jari dapat mengatasi nyeri yang dialami akibat post operasi. **Rekomendasi** : diharapkan pada pihak Rumah Sakit dapat menjadikan teknik relaksasi genggam jari salah satu alternatif dalam mengatasi nyeri post operasi pada anak usia sekolah.

**Kata Kunci** : anak usia sekolah, nyeri post operasi, teknik relaksasi genggam jari.

**Daftar Pustaka** : 35 Sumber (2012-2023)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bogor Nursing Study Program

Yasmine Rahmanita  
NIM. P17320320044

Application of Finger Hold Relaxation Technique to Reduce Postoperative Pain in  
School Age Children (6-12 Years) at PMI Hospital Bogor

i - xi + 63 pages, V Chapters, 6 Tables, 6 Appendices

### **ABSTRACT**

It is estimated that at least 11% of the world's disease burden comes from diseases or conditions that must be managed surgically. Surgical procedures in children will cause trauma, stress and pain. The pain felt after the surgical process is caused by tissue and nerve damage that occurs during the surgical process. One of the non-pharmacological pain management is the finger grip relaxation technique which is a relaxation technique that can reduce the level of postoperative pain to help the mind, body and soul to achieve a relaxed state so as to trigger the release of endorphins, this hormone is a natural analgesic from the body so that it can help reduce pain. **Objective:** to determine the level of postoperative pain in school-age children (6-12 years) after getting relaxation therapy for finger grip relaxation techniques. **Method:** this application uses case study research with descriptive research methods, using data collection techniques through interviews, observation, tests and documentation with a total of three respondents. **Results:** This study was conducted 2 meetings with the application of action 1 time in 1 day for 30 minutes on 3 respondents and showed the results that by doing the finger hold relaxation technique can overcome the pain felt due to postoperative. **Recommendations:** it is hoped that the hospital can make the finger grip relaxation technique an alternative in overcoming postoperative pain in school-age children.

**Keywords:** school age children, postoperative pain, finger hold relaxation technique.

**Bibliography:** 35 Sources (2012-2023)