

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Asri Hastuti**

**NIM : P17324220009**

**Asuhan Kebidanan pada Ny. S Usia 31 Tahun P3A0 dengan Puting Susu  
Tenggelam di Puskesmas Ciomas**

**VI BAB, 67 Halaman, 11 Lampiran, 2 Gambar, 3 Tabel**

**ABSTRAK**

Masalah yang dialami ketika masa nifas yaitu masalah pada payudara seperti puting susu tenggelam. Puting susu tenggelam dapat menghambat pemberian ASI eksklusif pada bayi dan salah satu penyebab yang menentukan keberhasilan menyusui atau laktasi. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. S Usia 31 Tahun P3A0 dengan puting susu tenggelam di Puskesmas Ciomas.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dengan bentuk pendokumentasian SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data yang diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Hasil pengkajian data subjektif yang didapatkan dari Ny. S Usia 31 Tahun, tidak pernah keguguran, melahirkan anak ketiganya pada tanggal 17 Februari 2023. Ibu mengeluh kesulitan untuk menyusui bayinya karena puting susu sebelah kirinya tenggelam. Pada data objektif yang diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TD:110/70 mmHg, Nadi:84x/menit, R:21x/menit dan Suhu:36,5°C, kedua payudara simetris, puting susu sebelah kiri tenggelam, puting kanan menonjol, terdapat pengeluaran kolostrum, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, uterus teraba keras, tampak pengeluaran darah 15cc lokea rubra dan tidak ada luka jahitan perineum. Analisa yang didapatkan yaitu Ny. S Usia 31 Tahun P3A0 postpartum 2 jam dengan puting susu sebelah kiri tenggelam. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu mengajarkan ibu teknik Hoffman, perawatan payudara dan cara menyusui yang benar.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny. S sampai dengan 42 hari masa nifasnya ibu dalam keadaan sehat. Penatalaksanaan yang diberikan sudah sesuai teori dan kebutuhan sesuai standar dan kewenangan bidan. Puting susu tenggelam ibu dapat teratasi dan bayi dapat menyusui dengan baik pada kedua payudara. Saran untuk bidan yaitu melakukan skrining secara komprehensif sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah menyusui. Saran untuk klien yaitu dapat melakukan perawatan payudara dan pemberian ASI Eksklusif.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Puting Susu Tenggelam, ASI Eksklusif**  
**Pustaka : 27 (2008 – 2021)**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH OF BANDUNG  
BOGOR MIDWIFE STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023**

**Asri Hastuti**

**NIM : P17324220009**

***Midwifery Care for Mrs. S 31 years P3A0 with Inverted Nipples  
at Public Ciomas Health Center***

***VI Chapter, 67 Pages, 11 Attachments, 2 Picture, 3 Table***

**ABSTRACT**

*The problem that is often experienced during the postpartum period is breast problems such as inverted nipples. Inverted nipples can hinder exclusive breastfeeding in infants and one of the causes that determine the success of breastfeeding or lactation. The purpose of writing this final report is to provide midwifery care for Mrs. S Age 31 Years P3A0 with inverted nipples at the Ciomas Health Center.*

*The method used in writing this final project report is a case report in the form of SOAP documentation (Subjective, Objective, Analysis, Management). Data collection techniques obtained through interviews, observation, physical examination, documentation studies, and literature studies.*

*The results of the subjective data assessment obtained from Ny. S, 31 years old, never miscarried, gave birth to her third child on February 17, 2023. The mother complained of difficulty breastfeeding her baby because her inverted nipple had sunk. In objective data obtained general condition is good, awareness is composmentis, BP: 110/70 mmHg, Pulse:84x/minute, R:21x/minute and S:36.5°C, both breasts are symmetrical, the inverted nipple sinks, the inverted nipple protrudes, there is colostrum expulsion, TFU 2 fingers below the navel, good contractions, the uterus feels hard, there is 15cc lochea rubra bleeding and there are no perineal stitches. The analysis obtained is Mrs. S Age 31 Years P3A0 2 hours postpartum with inverted nipple. The management is to teach mothers the Hoffman technique, breast care and proper breastfeeding.*

*The conclusion of the care given to Mrs. S up to 42 days of the puerperium the mother is in good health. The management provided is in accordance with the theory and needs according to the standards and authority of midwives. The mother's inverted nipples can be resolved and the baby can suckle well on both breasts. Advice for midwives is to carry out comprehensive screening so that they can detect breastfeeding problems early. Suggestions for clients are able to perform breast care and exclusive breastfeeding.*

**Keywords : Midwifery Care, Inverted Nipples, ASI Exclusive**

**Literature : 27 (2008 – 2021)**