

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

- 1) Pengkajian didapati keluhan utama yaitu pasien mengeluh nyeri dan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri terasa berada di skala 8 (1-10). TTV TD: 123/80 mmHg, N: 72x/menit, R : 20x/menit, S: 36 C, dan Spo2: 95%.
- 2) Diagnosa Keperawatan terdapat 2 diagnosa yaitu nyeri akut, resiko infeksi.
- 3) Perencanaan keperawatan, Penulis menentukan perencanaan keperawatan dimulai dengan kriteria hasil, intervensi meliputi observasi, tarapeutik dan edukasi. Penulis juga mencantumkan rasional pada setiap intervensinya.
- 4) Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah dibuat pada perencanaan keperawatan adapun mencakup perawatan yang diberikan secara langsung kepada pasien dengann keterlibatan penulis yang merawat pasien secara aktif.
- 5) Evaluasi, hasil akhir dari evaluasi yaitu setelah 5 (3 hari dilaksanakan di rumah sakit dan 2 hari secara *home visit*) hari dilaksanakannya asuhan keperawatan secara bertahap pada Ny.”P” dengan diagnosa keperawatan nyeri akut dan resiko infeksi masalah teratasi.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Responden**

Responden dan keluarga di harapkan dapat menerapkan Tindakan secara mandiri yaitu terapi music dalam upaya menurunkan intensitas nyeri akut pada Ny.”P”

### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Pada studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut. Penulis juga berharap pada peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan responden yang lebih banyak dan studi kasus ini menjadi salah satu pilihan untuk mengembangkan ilmu keperawatan berikutnya.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Studi kasus ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan kesehatan terkait penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri khususnya pada klien dengan post operasi *sectio caesarea*