

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kulit pisang raja (*Musa paradisiaca*) mengandung berbagai senyawa aktif seperti karotenoid, polifenol, flavonoid, alkaloid, tannin, terpenoid, vitamin, dan mineral.
2. Kulit pisang raja (*Musa paradisiaca*) memiliki aktivitas sebagai antioksidan.
3. Kulit pisang yang diekstraksi menggunakan pelarut aseton:air (1:1) pada suhu 55°C menunjukkan aktivitas antioksidan paling tinggi.
4. Kulit pisang raja (*Musa paradisiaca*) berpotensi sebagai hepatoprotektor dengan mekanisme sebagai antioksidan dan antiinflamasi.
5. Ekstrak kulit pisang memiliki nilai LD₅₀ > 2000 mg/kg BB, sehingga aman digunakan sebagai hepatoprotektor.

5.2 Saran

Pada pelaksanaan kajian literatur selanjutnya diharapkan dapat melakukan:

1. Pengkajian lebih lanjut terkait aktivitas kulit pisang sebagai imunomodulator, antifibrosis, dan antivirus, sehingga memberikan gambaran menyeluruh mengenai mekanisme kulit pisang sebagai hepatoprotektor.
2. Pengkajian lebih lanjut mengenai pengembangan kulit pisang raja menjadi berbagai bentuk sediaan.