

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK U DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
PADA IBU S AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN  
DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung**



Disusun Oleh:

**SHINTIYA PUSPITA INDAH MEGAWATI  
NIM. P17320120085**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shintiya Puspita Indah Megawati

Tempat / Tgl lahir : Magetan, 14 September 2001

NIM : P17320120085

Program Studi : DIII Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Bp.U Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Ibu S Akibat Hipertensi Di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan


Shintiya Puspita Indah Megawati

NIM.P17320120085

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shintiya Puspita Indah Megawati  
Tempat / Tgl lahir : Magetan/14 September 2002  
NIM : P17320120085  
Program Studi : D III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Bp.U Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Ibu S Akibat Hipertensi Di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Shintiya Puspita Indah Megawati

P17320120085

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> |  |
|   | <b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI</b>         |   |

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP.U DENGAN  
 MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
 PADA IBU S AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN  
 DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA  
 PUSKESMAS GARUDA  
 KOTA BANDUNG**

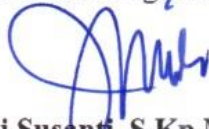
Disusun Oleh :  
**SHINTIYA PUSPITA INDAH MEGAWATI**  
 NIM. P17320120085

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
 Bandung, 6 Juni 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping







Susi Susanti, S.Kp.M.Kep  
 NIP. 197612092001122001

Drs.H.Supriadi,S.Kp.M.Kep.Sp.Kom.  
 NIP. 196407151988031001

Menyetujui,  
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



  
Dr. Asep Setiawan, SKp. M. Kes  
 NIP 197004251993031003

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> |  |
|   | <b>LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</b>  |   |

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP.U DENGAN  
 MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF  
 PADA IBU S AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN  
 DUNGUS CARIANG WILAYAH KERJA  
 PUSKESMAS GARUDA  
 KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :  
**SHINTIYA PUSPITA INDAH MEGAWATI**  
 NIM. P17320120085

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
 pada tanggal 16 Juni 2022

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



**Achmad Husni, SKM.M.Kep**  
 NIP.196508291986031002

**Anggota Penguji**



**Drs.H.Supriadi, S.Kp.M.Kep.Sp.Kom**  
 NIP. 196407151988031001

**Anggota Penguji**



**Susi Susanti, S.Kp.M.Kep**  
 NIP. 197612092001122001

Menyetujui  
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




**Dr.Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes**  
 NIP. 197004251993031003

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Setiap usaha kecil yang dilakukan harus dengan sepenuh hati, dan jangan pernah berhenti untuk melakukan usaha tersebut sebelum kamu mencapai tujuanmu

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada peneliti sehingga senantiasa diberikan kesehatan, kekuatan, dan kelancaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas bimbingan, doa, dukungan serta dorongan baik materiil maupun non materiil. Dengan hormat dan kerendahan hati, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Keluarga tercinta terutama Ayahanda Asep Sunarya dan Ibunda Eli Yuliawati yang memberikan dukungan moriil dan materiil
2. Seluruh kakak tercinta beserta istri beserta istri yang selalu memberikan motivasi selama penyusunan karya tulis ini.
3. Seluruh teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan serta bantuan selama penyusunan karya tulis ini

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, 6 Juni 2023  
Shintiya Puspita Indah Megawati. P17320120085

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK U DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA IBU S  
AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN DUNGUS CARIANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG  
2023**

**ABSTRAK**

xv, 104 hal, 5 BAB, 5 Tabel, 8 Lampiran

Angka kejadian Indonesia data hasil riskesdas 2018 prevalensi hipertensi penduduk menurut umur lebih dari 18 tahun yaitu mencapai 34,11%. Jika dalam pengendalian hipertensi yang kurang baik dalam keluarga dapat memunculkan masalah yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Keluarga harus bisa memodifikasi gaya hidup dengan keluarga yang menderita hipertensi dan melakukan pencegahan hipertensi terhadap anggota keluarga yang lain. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga Bp.U dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada Ibu S akibat hipertensi di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang wilayah kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung. Metode studi kasus yang dipergunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Hasil studi kasus ditemukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit hipertensi. Tindakan keperawatan yang dilakukan menggunakan metode PATUH (Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter, Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur, Tetap diet dengan gizi seimbang, Upayakan aktivitas fisik dengan aman, Hidari asap rokok alkohol dan karsiogenik lainnya) untuk keluarga penderita hipertensi dan CERDIK sebagai pencegahan untuk keluarga, mencakup edukasi proses penyakit hipertensi, dukung pengambilan keputusan, dukung keluarga merencanakan perawatan, edukasi program pengobatan hipertensi, edukasi manajemen stres, edukasi perilaku upaya kesehatan. Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena klien mampu mengendalikan hipertensi dengan metode PATUH mampu mengikuti tindakan sesuai prosedur. Diharapkan keluarga dapat merawat anggota keluarga hipertensi dengan memberikan diet rendah garam, minum obat 1x/hari, melakukan senam hipertensi 3x/minggu, melakukan cek kesehatan ke fasilitas terdekat.

Kata Kunci : Hipertensi, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, PATUH  
Daftar Pustaka : 27 (2014 – 2020)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bandung Nursing Department  
Bandung Nursing Study Program  
Bandung, June 6, 2023  
Shintiya Puspita Indah Megawati. P17320120085

***FAMILY NURSING CARE Mr. U WITH INEFFECTIVE FAMILY HEALTH  
MANAGEMENT IN Mrs.U DUE TO HYPERTENSION IN RW 03 KELURAHAN  
DUNGUS CARIANG WORKING AREA OF GARUDA PUSKESMAS  
BANDUNG  
2023***

***ABSTRACT***

xv, 104 pages, 5 Chapter, 5 Tables, 8 Appendix

*Indonesia's incidence rate, data from the 2018 Riskesdas results, prevalence of hypertension in the population according to the age of more than 18 years, which reached 34.11%. If the poor control of hypertension in the family can lead to problems, namely ineffective family health management. Families must be able to modify lifestyles with families who suffer from hypertension and prevent hypertension from other family members. This case study aims to describe the nursing care of Mr U's family with ineffective family health management for Mrs S due to hypertension in RW 03, Dungus Cariang Village, working area of the Garuda City Health Center, Bandung. The case study method used is a descriptive case study method. The results of the case study found the problem of ineffective family health management related to the inability of families to care for family members who are sick with hypertension. Nursing actions carried out using the PATUH method (check health regularly and follow doctor's recommendations, treat diseases with proper and regular medication, stick to a balanced diet, strive for safe physical activity, avoid smoking alcohol and other carcinogens) for families with hypertension and CERDIK as prevention for families, including education on hypertension disease processes, support for decision-making, support for families planning care, education for hypertension treatment programs, education on stress management, education on health behavior. Based on the results of the evaluation of nursing problems can be resolved because the client is able to control hypertension with the PATUH method and is able to follow the procedures according to the procedure. It is hoped that families can care for hypertension family members by providing a low-salt diet, taking medication 1x/day, doing hypertension exercises 3x/week, carrying out health checks at the nearest facility.*

*Key words: Hypertension, ineffective family health management, PATUH  
Bibliography : 27 (2014 – 2020)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP U DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA IBU S AKIBAT HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN DUNGGUS CARIANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA KOTA BANDUNG”.

Karya tulis ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak kesulitan yang dialami, namun berkat Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk-Nya dan keyakinan pada kemampuan diri sendiri sehingga segala hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi. Dalam l karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk, maupun dukungan moril.

Pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, diantaranya:

1. Pujiono,S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. H. Asep Setiawan, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

3. Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Prodi D3 Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Nursamsyiah, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
5. Susi Susanti, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan bimbingan, waktu, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Drs.H.Supriadi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan bimbingan, waktu, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan 1 Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah bekerja keras dan berjasa dalam memberikan ilmu kepada saya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna, oleh karena ini penulis mengharapkan kritikan atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Bandung, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....                         | i   |
| SURAT PERNYATAAN PLAGIASI.....                     | ii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....                    | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH ..... | iv  |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....         | v   |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....                         | vi  |
| ABSTRAK .....                                      | vii |
| KATA PENGANTAR.....                                | ix  |
| DAFTAR ISI.....                                    | xi  |
| DAFTAR TABEL.....                                  | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | xv  |

### BAB I PENDAHULUAN

Error! Bookmark not defined.

- 1.1 Latar Belakang.....Error! Bookmark not defined.
- 1.2 Rumusan Masalah.....Error! Bookmark not defined.
- 1.3 Tujuan  
Error! Bookmark not defined.
  - 1.3.1 Tujuan Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1.3.2 Tujuan Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
- 1.4 Manfaat.....**Error! Bookmark not defined.**

### BAB II TINJAUAN TEORI

Error! Bookmark not defined.

- 2.1 Konsep Penyakit Hipertensi  
Error! Bookmark not defined.
  - 2.1.1 Pengertian Hipertensi .....
  - 2.1.2 Penyebab Hipertensi .....
  - 2.1.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi .....
  - 2.1.4 Pathway Hipertensi.....
  - 2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi .....
  - 2.1.6 Komplikasi Hipertensi .....

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 2.1.7 Pemeriksaan penunjang .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Akibat Hipertensi |                                     |
| Error! Bookmark not defined.                                     |                                     |
| 2.2.1 Definisi .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.2 Penyebab.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.3 Gejala Tanda Mayor .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.4 Gejala Tanda Minor .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.5 Intervensi .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3 Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi                |                                     |
| Error! Bookmark not defined.                                     |                                     |
| 2.3.1 Pengkajian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.3 Perencanaan Keperawatan .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.4 Implementasii Keperawatan .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

### **BAB III METODE STUDI KASUS**

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Error! Bookmark not defined.              |                                     |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Studi Kasus ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2 Definisi konseptual .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3 Definisi operasional.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4 Subjek studi kasus .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5 Fokus Studi .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6 Tempat dan Waktu                      |                                     |
| Error! Bookmark not defined.              |                                     |
| 3.6.1 Tempat .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6.2 Waktu.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7 Pengumpulan data.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.8 Analisa dan Penyajian Data .....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.9 Etika Pelaksanaan studi kasus .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

### **BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN**

Error! Bookmark not defined.

#### 4.1 Hasil Studi Kasus

Error! Bookmark not defined.

4.1.1 Hasil Pengkajian .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Diagnosa Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.3 Perencanaan Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.4 Implementasi Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.5 Evaluasi Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

#### **4.2 Pembahasan**

Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Pengkajian .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.4 Implementasi Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....**Error! Bookmark not defined.**

### **BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Error! Bookmark not defined.

5.1 Simpulan .....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Rekomendasi .....**Error! Bookmark not defined.**

**Daftar Pustaka** .....**Error! Bookmark not defined.**

**Lampiran** .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| Tabel 1..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 2..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 5..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Studi Kasus
- Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional (SPO) Senam Hipertensi
- Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) Napas Dalam
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan

