

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). (2020). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020*. Diabetes Care, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Bare BG., Smeltzer SC (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :EGC
- Berthiana, dan Wjaya A.K. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2*. The Indonesian Journal of Health Science Volume 12, No.1, Juni 2020
- Dewi, T. (2022). *Bab II Tinjauan Pustaka*. Diakses dari <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9201/8/BAB%20II.pdf>. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Fatimah, R.N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. J majority | Volume 4 Nomor 5 | Februari 2015
- Ghifaajah. (2012). *Pengaruh pemberian aktivitas ROM (Range of Motion) terhadap perubahan kualitas tidur pasien diabetes mellitus di ruang bedah pria RSUD Cut Mutia*. Jakarta : EGC.
- Indrawati, L. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Insomnia pada lansia di PT SW Budhi Dhrama Bekasi 2014*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 6(2). 140. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i2.168>
- International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. IDF; 2019.
- Kardiyudiani dan Susanti. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. PT. Pustaka Buku.
- Kemendes. (2020). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%202020%20Diabetes%20Melitus.pdf>. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Kholifah, N. F. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Diakses dari <https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan%20Gerontik.pdf>. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan
- Lestari, dkk.(2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. Diakses dari <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Muhaningsyah, E, D., Beactrick, A., Firyaaal, S., Hulu, I., Kaban, Kr. (2021). *Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional 3 (2): 359-366
- Muhith, A., Herlambang, T., Fatmawati, A., D.S., & Merta, I. W.S. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kekuatan Otot dan Kualitas Tidur*

- Musthakimah. (2019). *Gambaran Faktor-Faktor yang Menyebabkan Komplikasi Diabetes Melitus pada Lansia di Puskesmas Kartasura*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- P2PTM Kemenkes RI (2018). *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. Diakses pada <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia> . Pada tanggal 19 Maret 2023
- Parman, D.H. (2020). *Latihan Fisik pada Pasien Diantetes Melitus*. E-book hal:Lestari, dkk (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- rsudkajen.id. (2017). *Pengertian Penyakit Diabetes, Faktor Risiko, dan Cara Pencegahannya*. Diakses dari <https://rsudkajen.id/pengertian-penyakit-diabetes-faktor-risiko-dan-cara-pencegahannya/>. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Simatupang, R. (2017). *Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan pasien DMDI RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Kohesi. vol. 1(2): 163-174.
- Sunarto, F.M.A. (2021). *Bab 1 pendahuluan. IR* - Perpustakaan Universitas Airlangga. Diakses dari https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://repository.unair.ac.id/110285/3/4.%2520%2520BAB%2520I%2520PENDAHULUAN.pdf&ved=2ahUKEwiasq63Oj9AhUPTmwGHRRA70QFnoECA0QAQ&usg=AOvVaw1a1_4wFyzFLwKQG5_IwiSI. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Susanto, D. (2021). *Perilaku Perawatan Diri Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, 1(2), 39-51. Diakses dari <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/193>. Pada tanggal 18 Maret 2022
- Tarwoto, W., dkk. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: Trans Info Media
- Tentero, Inry N., Damayanti, dan Hedison Polii. (2016). *Hubungan Diabetes Melitus dengan Kualitas Tidur*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2016). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI

- Wahyuni, D., Tjekyan, R. M. S., Darmayanti, S. 2009. *Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Werda Bakti Dharma KM. 7 Palembang*. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Warsono, E.D. (2022). *Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Diakses pada https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2. Pada tanggal 18 Maret 2023
- Widiana, I Gede Putu Widi, Made Sudiar, dan Ni Komang Sukraandini. (2020). "Pengaruh Massage Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Banjar Temesi Desa Temesi Kabupaten Gianyar." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 9(1): 83.
- Widiasari, K.R., dkk. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana*. *Ganesha Medicina Journal*, Vol 1 No 2 September 2021
- Wu, Y., Ding, Y., Tanaka, Y., & Zhang, W. (2014). *Risk Factors Contributing to Type 2 Diabetes and Recent Advances in the Treatment and Prevention*. *International Journal of Medical Sciences*, 11(11), 1185– 1200. <https://doi.org/10.7150/ijms.10001>
- Zulkharisma, I., dan Erika D.N (2022) *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Dusun Sidodadi Di Kabupaten Ngawi*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* Volume 5 No. 2 Hal 45-52, November 2022