

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur efek sedatif dan hipnotik *Lactuca sativa* yang telah dianalisa oleh penulis, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Senyawa aktif yang berperan sebagai agen sedatif dan hipnotik pada daun selada (*Lactuca sativa*) adalah laktusin dan laktukopikrin yang merupakan senyawa golongan lakton sesquiterpen.
- 2) Metode ekstraksi yang paling efektif dalam menyari senyawa aktif yang terdapat dalam selada (*Lactuca sativa*) yaitu maserasi dengan etanol sebagai pelarut.
- 3) Ekstrak etanol daun selada (*Lactuca sativa*) berpotensi memiliki efek sedatif pada mencit dan tikus yang ditandai dengan penurunan aktivitas lokomotorik, penurunan motorik, dan penurunan kewaspadaan.
- 4) Ekstrak etanol daun selada (*Lactuca sativa*) berpotensi memiliki efek hipnotik pada mencit dengan mempercepat onset tidur dan memperpanjang durasi tidur, serta dapat meningkatkan kuantitas dan kualitas tidur.
- 5) Ekstrak etanol daun selada memiliki nilai LD50 4,8 g/kg, sehingga aman digunakan sebagai sedatif dan hipnotik.

5.2 Saran

Pada pelaksanaan kajian ilmiah selanjutnya diharapkan dapat melakukan:

- 1) Pengkajian lebih lanjut mengenai pengujian aktivitas daun selada (*Lactuca sativa*) dalam mengatasi gangguan sistem saraf pusat lain seperti ansiolitik, pengobatan amnesia dan *neuroprotective*.
- 2) Pengkajian lebih lanjut mengenai pengujian aktivitas dari biji selada (*Lactuca sativa*) dalam memberikan efek sedatif dan hipnotik serta kemampuannya dalam mengatasi gangguan sistem saraf pusat.

- 3) Pengkajian lebih lanjut mengenai pengembangan *Lactuca sativa* menjadi berbagai bentuk sediaan.