

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang telah diuraikan mengenai Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Garuda Kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus Tipe II sebagian besar (51%) memiliki kategori tidak patuh.
2. Kadar Gula Darah Sewaktu pada penderita Diabetes Melitus Tipe II sebagian besar (53%) memiliki kategori tidak normal.
3. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita Diabetes Melitus Tipe II dimana *p value* (0,000).

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa yang telah dipaparkan, maka rekomendasi yang dapat diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Penanggung Jawab Prolanis

Melihat hasil penelitian yang menunjukkan sebagian besar responden dengan kategori tidak patuh terhadap diet dan memiliki kadar gula darah

yang tidak normal maka diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam meningkatkan pelayanan keperawatan melalui pemberian edukasi serta informasi sebulan sekali pada saat prolansis kepada penderita Diabetes Melitus Tipe II dengan membuat *leaflet* / poster mengenai DM khususnya penanganan DM dengan kepatuhan diet untuk mengendalikan kadar gula darah dan mencegah komplikasi. Selain itu juga, selalu mengobservasi responden apakah pola diet nya selalu dijalankan atau tidak.

2. Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Diharapkan pada penderita Diabetes Melitus Tipe II memiliki kesadaran serta motivasi terhadap dirinya dan dukungan keluarga agar dapat menjalankan pola diet yang teratur dan terprogram sesuai anjuran kebutuhan setiap individu dengan mengatur Jumlah, Jenis, dan Jadwal makan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel – variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kadar gula darah serta menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang kepatuhan diet khususnya pada pasien Diabetes Melitus Tipe II.