

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP LAPARATOMI**

**DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD AL IHSAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Disusun Oleh :

**MUHAMAD RIDWAN NUGRAHA**

**NIM. P17320120043**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN**

**KEPERAWATAN BANDUNG**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhamad Ridwan Nugraha

Tempat / Tgl lahir : Bandung, 30 Mei 2001

NIM : P17320120043

Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Al Ihsan” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Muhamad Ridwan Nugraha)

NIM. P17320120043

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhamad Ridwan Nugraha  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 30 Mei 2001  
NIM : P173200120043  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Al Ihsan” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Muhamad Ridwan Nugraha)

NIM. P17320120043

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN KTI</b>	

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP LAPARATOMI DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT DI RSUD AL IHSAN**

Disusun Oleh :

**MUHAMAD RIDWAN NUGRAHA**

NIM. P17320120043

Diterima dan Disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,

Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Dr. Tri Hapsari RA., SKp., Mkes.**

**NIP. 196008011983032003**

Pembimbing Pendamping



**Sansri Diah KD,S.Pd.,S.Kp.,M.Kes**

**NIP. 196512041988032001**

Menyetujui



Ketua Jurusan Keperawatan Bandung

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, SKp., M.Kes.**

**NIP. 197004251993031003**

	<p>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES</p> <p>BANDUNG</p>	
	<p>LEMBAR PENGESAHAN KTI</p>	

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP LAPARATOMI DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT DI RSUD AL IHSAN**

**TAHUN 2023**

Disusun Oleh :  
**MUHAMAD RIDWAN NUGRAHA**  
NIM.P17320120043

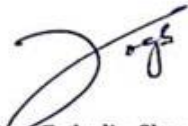
KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 Juni 2023.

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**

**Anggota Penguji**

**Anggota Penguji**





**Yogaslana Fathudin, Skep., Ners., M.kep**  
NIP.1991120120201709L120

**Sansri Diah KD, S.Pd., Skp., M.Kes**  
NIP.196512041988032001

**Dr. Hj. Tri Hapsari RA, SKn., M.Kes**  
NIP. 196008011983032003

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kn., M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

## LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTO

Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat

(balasan)nya. (QS. Al-Zalzalah: 7)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil.

- Buya Hamka

### PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk **kedua orang tua saya Ibu Enok Aminah dan Bapak Junaedi** yang senantiasa mendukung, percaya dan memberikan do'a sejak saya kecil hingga saat ini.

**Terima kasih untuk dosen pembimbing penyusunan KTI Ibu Dr. Tri Hapsari RA., SKp., M.Kes** serta **Ibu Sansri Diah KD, S.Pd., S,Kp., M.Kes., AIFO** yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta arahnya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

**Terima kasih untuk Pembimbing Akademik Ibu Dra. Hj. Sri Kusmiati., S.Kp.,M.Kes** yang telah memberikan dukungan serta bimbingan sejak tingkat 1 sampai saat ini.

**Terima kasih untuk angkatan ANANTARA'54, kelas Adradipa beserta Otten 32 dan seisinya** yang telah menjadi alasan untuk terus maju dan bertahan.

Terima kasih untuk kepada semua pihak yang telah memberikan do'a dan dukungannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi D-III Keperawatan Bandung

Bandung, Juni 2023

Muhamad Ridwan Nugraha. P17320120043

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP LAPARATOMI  
DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DI RSUD AL-IHSAN**

**2023**

**ABSTRAK**

**5 Bab, 88 Hal, 14 Tabel, 8 Lampiran**

Studi Kasus ini dilatar belakangi oleh banyaknya angka kejadian operasi laparatomi di Indonesia. Laparatomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor, dengan melakukan penyayatan pada lapisan dinding abdomen untuk memeriksa organ abdomen dan membantu diagnosis masalah termasuk penyembuhan pada bagian-bagian abdomen yang mengalami masalah (hemoragi, perforasi, kanker, dan obstruksi). Setiap pembedahan dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan trauma bagi pasien. Salah satu yang sering dikeluhkan pasien adalah nyeri. Nyeri merupakan masalah utama dalam perawatan paska operasi dimana nyeri merupakan suatu mekanisme pertahanan tubuh yang timbul bila ada kerusakan jaringan dan menyebabkan individu bereaksi dengan cara memindahkan stimulus nyeri. Tujuan studi kasus ini adalah mengurangi nyeri akut pada pasien post op laparatomi dengan teknik relaksasi nafas dalam. Studi kasus dilakukan di ruang Said bin Zaid RSUD Al-Ihsan, dimulai pada 11 hingga 15 April 2023. Studi kasus menggunakan rancangan studi kasus deskriptif. Subjek yang digunakan yaitu pasien penderita kolelitiasis yang dioperasi laparatomi dengan gangguan nyeri akut. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi, dengan pendekatan asuhan keperawatan dari mulai pengkajian hingga evaluasi. Penatalaksanaan untuk mengatasi gangguan nyeri akut pasien post op laparatomi adalah dengan relaksasi nafas dalam. Hasil penerapan relaksasi nafas dalam yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan bahwa terjadi penurunan nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan skala 7 (1-10) menjadi skala 1 (1-10). Kesimpulan : Relaksasi nafas dalam pada pasien post operasi laparatomi mampu mengurangi nyeri akut pasien. Bagi keluarga yang memiliki penderita post operasi laparatomi, diharapkan dapat menerapkan relaksasi nafas dalam sebagai upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi skala nyeri penderita post operasi laparatomi.

Kata Kunci: Post Op Laparatomi, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam

Daftar Pustaka : 20 (2012 - 2023)

*Bandung Health Polytechnic*

*Diploma of Bandung Nursing Department*

*Bandung, June 2023*

Muhamad Ridwan Nugraha. P17320120043

***NURSING CARE OF POST OPERATIVE LAPARATOMY PATIENTS WITH  
ACURE PAIN AT AL-IHSAN BANDUNG***

***ABSTRAK***

*5 Chapters, 88 Pages, 14 table, 8 attachment*

*This case study is motivated by the large number of incidents of laparotomy operations in Indonesia. Laparotomy is one of the major surgical procedures, by making incisions in the layers of the abdominal wall to examine the abdominal organs and help diagnose problems including healing in the parts of the abdomen that are experiencing problems (hemorrhage, perforation, cancer, and obstruction). Any surgery can cause discomfort and trauma to the patient. One of the most common complaints of patients is pain. Pain is a major problem in postoperative care where pain is a defense mechanism of the body that arises when there is tissue damage and causes the individual to react by moving the pain stimulus. The purpose of this case study is to reduce the pain scale of post-op laparotomy patients with deep breathing relaxation techniques. The case study was conducted in the Said bin Zaid room of Al-Ihsan Hospital, starting from 11 to 15 April 2023. The case study used a descriptive case study design. The subjects used were patients with cholelithiasis who were operated on by laparotomy with acute pain disorder. Methods of data collection through observation, interviews, physical examination and documentation, with a nursing care approach from assessment to evaluation. The management of acute pain disorder in post op laparotomy patients is deep breathing relaxation. The results of applying deep breathing relaxation carried out for 5 consecutive days showed that there was a decrease in pain in post-laparotomy patients with a scale of 7 (1-10) to a scale of 1 (1-10). Conclusion: Deep breathing relaxation in postoperative laparotomy patients can reduce the pain scale. For families who have postoperative laparotomy patients, it is hoped that they can apply deep breathing relaxation as an effort that can be made to reduce the scale of pain in postoperative laparotomy patients.*

*Keywords: Post Op Laparotomy, Deep Breathing Relaxation, Acute Pain Problem*

*Bibliography : 20 (2012 - 2023)*



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Al Ihsan” sesuai dengan waktu yang telah di tentukan. Dalam proses penyusunan proposal ini, tidak lepas dari berbagai pihak yang turut serta memberikan doa dan dukungan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung dan Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah beserta seluruh dosen dan staf yang telah mendidik dan memfasilitasi penulisan dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dra. Hj. Sri Kusmiati, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah di Jurusan Keperawatan Bandung, yang telah memberi motivasi, semangat, dan tekanan dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Hj. Tri Hapsari RA, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan proposal

karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Sansri Diah KD, S.Pd., S.Kp., M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta memotivasi dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Junaedi dan Ibu Enok Aminah yang telah memberikan dukungan, doa, dorongan, berupa kasih sayang, perhatian, dan menyediakan fasilitas yang menunjang selama pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman angkatan 2020 yang telah membantu, memberikan dukungan, semangat, dan kerja sama selama pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah selanjutnya.

Bandung, Juni 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN KTI .....	Error! Bookmark not defined.
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8

2.1	Landasan Teori .....	8
2.1.1	Konsep Teori.....	8
2.1.2	Konsep Asuhan Keperawatan .....	17
2.2	Konsep Nyeri.....	36
2.3	Manajemen Relaksasi Nafas Dalam.....	54
<b>BAB III.....</b>		<b>57</b>
<b>METODOLOGI STUDI KASUS .....</b>		<b>57</b>
3.1	Desain.....	57
3.2	Subjek Studi Kasus.....	57
3.3	Instrumen.....	58
3.4	Langkah-langkah Relaksasi Nafas Dalam.....	62
3.5	Alat Ukur Nyeri.....	62
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	63
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	65
3.8	Etika Asuhan Keperawatan .....	65
<b>BAB IV .....</b>		<b>67</b>
<b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>67</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	67
4.1.1	Hasil Pengkajian Fokus Studi .....	67
4.1.2	Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	70
4.1.3	Gambaran Intervensi Keperawatan .....	71
4.1.4	Gambaran Implementasi Keperawatan .....	74
4.1.5	Gambaran Evaluasi .....	85

4.2	Pembahasan Studi Kasus .....	87
4.3	Keterbatasan Studi Kasus .....	88
<b>BAB V.....</b>		<b>90</b>
<b>SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>90</b>
5.1	Simpulan.....	90
5.2	Rekomendasi .....	91
5.2.1	Bagi Pasien.....	91
5.2.2	Bagi Penulis Selanjutnya .....	92
5.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>xv</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Konsep hasil pemeriksaan labolatorium.....	25
<b>Tabel 2</b> Analisa Data .....	26
<b>Tabel 3</b> Intervensi Keperawatan .....	29
<b>Tabel 4</b> Respon Prilaku Nyeri .....	38
<b>Tabel 5</b> Klasifikasi Nyeri .....	40
<b>Tabel 6</b> Tingkat Nyeri dan Karakteristiknya .....	44
<b>Tabel 7</b> Jenis Analgetik .....	48
<b>Tabel 8</b> Langkah-Langkah Relaksasi Nafas Dalam .....	62
<b>Tabel 9</b> Hasil Pengumpulan Data .....	67
<b>Tabel 10</b> Hasil Pemeriksaan Fisik .....	68
<b>Tabel 11</b> Hasil Diagnosa Keperawatan .....	70
<b>Tabel 12</b> Hasil Perencanaan Keperawatan .....	71
<b>Tabel 13</b> Implementasi .....	75
<b>Tabel 14</b> Evaluasi .....	85

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Tingkat Nyeri Berdasarkan VDS .....	43
<b>Gambar 2</b> Tingkat Nyeri Berdasarkan NRS .....	43
<b>Gambar 3</b> Tingkat Nyeri Berdasarkan VDS .....	63

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1</b> Pathway Laparatomi.....	13
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Naskah Penjelasan .....	xv
<b>Lampiran 2</b> Lembar permohonan Pasien.....	xvii
<b>Lampiran 3</b> Lembar Pernyataan Persetujuan .....	xviii
<b>Lampiran 4</b> SPO Latihan Nafas Dalam .....	xix
<b>Lampiran 5</b> Lembar Observasi Nyeri.....	xxiii
<b>Lampiran 6</b> Format lampiran KTI.....	xxv
<b>Lampiran 7</b> Asuhan Keperawatan .....	xxxiii
<b>Lampiran 8</b> Dokumentasi Kegiatan.....	lxviii