

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada Komunitas Program Keluarga Harapan (PKH) di Desa Cidadap Kabupaten Subang tentang “gambaran tingkat pengetahuan dan status kebersihan gigi dan mulut pada Komunitas Program Keluarga Harapan (PKH) di desan Cidadap Kabupaten Subang Tahun 2020” didapatkan hasil sebagai berikut

1. Dalam penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 95% yaitu 19 responden memiliki pengetahuan kurang, sedangkan 5% yaitu 1 responden memiliki pengetahuan cukup dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan Baik.
2. Dalam penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 55% yaitu 11 responden memiliki kriteria OHI-S Sedang, sedangkan 45% yaitu 9 responden memiliki kriteria OHI-S Buruk, dan tidak ada responden yang memiliki kriteria OHI-S baik.

B. Saran

Dengan adanya hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Peneliti mengharapkan setelah mengetahui hasil penelitian ini, responden dapat meningkatkan pengetahuan dan kebersihan gigi nya dengan sering mencari informasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dan menerapkannya dengan cara menyikat gigi yang tepat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, rutin memeriksakan gigi ke klinik gigi

bukan hanya saat sakit gigi saja, dan sering mengkonsumsi buah dan sayur yang berseart dan berair.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan setelah mengetahui hasil penelitian ini, Puskesmas lebih sering mengadakan penyuluhan-penyuluhan, memberikan pelatihan kepada kader-kader mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut, agar masyarakat paham bahwa sangatlah penting untuk menjaga kesehatan gigi dan kebersihan gigi dan mulutnya.

