

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan selama 5 hari di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat didapatkan subjek ibu *postpartum* primipara atau P1A0. Dari hasil pengkajian yang menjadi fokus utama untuk menunjang tindakan keperawatan pada pasien adalah defisit pengetahuan dan kesiapan peningkatan menjadi orangtua sehingga untuk mengatasi masalah tersebut dilakukan tindakan edukasi perawatan bayi baru lahir agar ibu primipara mampu merawat bayinya setelah pulang dari rumah sakit secara dengan baik dan benar.

Setelah dilakukan tindakan edukasi perawatan bayi baru lahir di ruang nifas selama satu hari, kemudian dilanjutkan di rumah yaitu mengajarkan cara merawat bayi sesuai dengan prosedur yang bisa dilakukan di rumah oleh pasien didapatkan hasil adanya peningkatan pengetahuan tentang merawat bayi yang mendukung proses perubahan psikologis dimana pasien masih membutuhkan bantuan orang lain dalam memenuhi peran nya sebagai orang tua. Salah satu faktor perlunya dukungan tenaga kesehatan yaitu karena pasien masih muda yakni berusia 16 tahun, namun selama dilakukan implementasi, pasien selalu menunjukkan keinginan untuk belajar merawat bayinya sehingga pasien bisa melakukan perawatan bayi dengan dampingan ibunya dan perawat agar tetap dilakukan dengan baik dan benar.

5.2 Rekomendasi

Setelah penulis melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan pada Ny. D tentang perawatan bayi baru lahir di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, maka

penulis memberikan usulan dan masukan positif khususnya di bidang keperawatan antara lain :

5.2.1 Bagi Peneliti

Hasil studi kasus yang dilakukan diharapkan dapat menjadi bahan acuan yang berkaitan dengan ibu *postpartum* primipara maupun dengan asuhan keperawatan ibu *post partum* primipara sebagai tolak ukur untuk peneliti selanjutnya.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan pada pasien terutama pada ibu *postpartum* primipara dapat melakukan perawatan bayi baru lahir dengan baik dan benar sesuai prosedur untuk menghindari masalah kesehatan pada bayi.

5.2.3 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Hasil studi kasus yang dilakukan diharapkan dapat menambah keluasan ilmu khususnya keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* primipara dan juga memacu pada peneliti selanjutnya untuk menjadi bahan pembanding dalam melakukan studi kasus pada ibu *post partum* primipara.