

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan pada An.H usia (1 tahun) dengan diare di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

Pada tanggal 11 April 2023 ibu pasien mengatakan bahwa An.H mengalami BAB 4x dengan konsistensi cair, warna kuning kehijauan pada pagi hari ini, setelah diberikannya tindakan keperawatan yang telah direncanakan selama 5 hari masa perawatan, An. H hanya BAB 1x dengan konsistensi padat berair, dan warna hijau kekuningan. Selanjutnya terdapat data pasien nampak kemerahan pada kulit sekitar anus akibat BAB yang berulang, dan tampak meringis. Pada hari keempat (14 April 2023) kemerahan pada kulit sekitar anus telah teratasi dengan indikator pasien tampak lebih nyaman, dengan pemberian air hangat pada perineal yang membantu mengurangi rasa sakit. Selain itu pasien mengalami ansietas akibat rasa kecemasan yang dirasa olehnya, sehingga saat perawat masuk kedalam ruangnya, pasien akan menangis, dan menghindar. Setelah diberikan terapi bermain dan pendekatan yang tenang dan meyakinkan membantu An. H merasa lebih nyaman dan tenang tanpa rasa kecemasan yang sebelumnya dialami, sehingga ansietas ini dapat tertangani pada hari keempat yaitu tanggal 14 April 2023. Diagnosa risiko hipovolemia diantaranya Nadi: 143x/menit, An. H tampak minum dengan lahap, membran mukosa tampak

lembab, hematokrit 37,4%, turgor kulit kembali dari <2 detik, pasien tampak lemas, setelah diberikan tindakan keperawatan selama 5 hari perawatan, asnietas teratasi dengan hasil, Nadi: 86x/menit, pasien tampak lebih aktif, *Intake* 920 dengan *output* 450 sehingga *balance* cairan +470. Evaluasi pada An. H terdapat empat diagnosa keperawatan yang teratasi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5x24 jam.

## **5.2. Rekomendasi**

### **5.2.1. Bagi Masyarakat/Keluarga**

Diharapkan masyarakat mengetahui dan memahami penyebab dan tanda dan gejala penyakit diare pada anak agar masyarakat mampu menghindari faktor-faktor yang menjadi penyebab penyakit diare dan dapat mengenali tanda dan gejala penyakit diare pada anak agar mendapatkan perawatan yang tepat dan cepat

### **5.2.2. Pendidikan**

Diharapkan hasil penulisan KTI ini dapat memberikan atau sebagai acuan dalam asuhan keperawatan pada anak dengan diare.

### **5.2.3. Bagi Penulis**

Studi kasus ini diharapkan penulis dapat memperoleh pengalaman dalam mengimplementasikan pemberian cairan pada pasien anak dengan Diare serta bagi penulis selanjutnya dapat melakukan pemantauan *intake* dan *output* dengan membuat lembar observasi monitoring yang telah dimodifikasi dan diisi oleh orang tua/wali yang menjaga pasien.