

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY “I” P2A0 POST  
SECTIO CAESAREA POD 1 DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG NIFAS  
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**SRI MAYANG FATHA**

**NIM. P17320120090**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sri Mayang Fatha  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 01 Desember 2002  
NIM : P17320120090  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.I P2A0 Post Sectio Caesarea POD 1 Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 13 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

(Sri Mayang Fatha)

NIM P17320120090

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

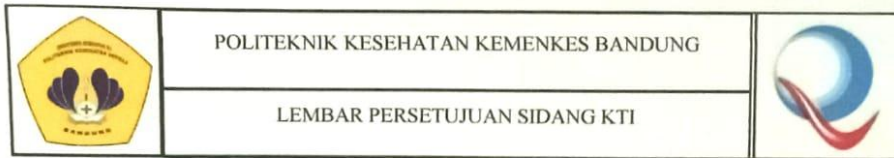
Nama : Sri Mayang Fatha  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 01 Desember 2002  
NIM : P17320120090  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.I P2A0 Post Sectio Caesarea POD 1 Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung 13 Juni 2023

Sri Mayang Fatha



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. "1" P2A0 POST  
SECTIO CAESAREA POD 1 DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG NIFAS  
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:  
SRI MAYANG FATHA  
NIM. P17320120090

Diterima dan disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
Bandung, 6 Juni 2023

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping




**Susi Kusniasih, S.Kep., Ners., M.Kes.**  
NIP. 196204141984032003

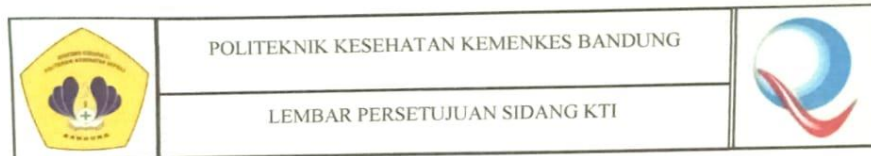


**Kamsatun, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIP. 197007051996032002



Menyetujui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

  
**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes.**  
NIP. 197004251993031003



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. "1" P2A0 POST  
SECTIO CAESAREA POD 1 DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG NIFAS  
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:  
SRI MAYANG FATHA  
NIM. P17320120090

Diterima dan disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
Bandung, 6 Juni 2023

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping

**Susi Kusniasih, S.Kep., Ners., M.Kes.**  
NIP. 196204141984032003

**Kamsatun, S.Kep., Ners., M.Kep.**  
NIP. 197007051996032002



Menyetujui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes.**  
NIP. 197004251993031003

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*“Barangsiapa menginginkan kebahagiaan dunia, maka tuntutlah ilmu dan barang siapa yang ingin kebahagiaan akhirat tuntutlah ilmu, dan barangsiapa yang menginginkan keduanya tuntutlah ilmu pengetahuan”*

*(Rasulullah SAW)*

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada Allah SWT sebagai wujud rasa syukur atas ilmu yang telah diberikan kepada saya.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidupku, terutama kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang dan do’a tiada henti. Terima kasih atas seluruh perjuanganmu hingga bisa menyelesaikan pendidikan diploma ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk diri sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sejauh ini hingga dapat menyelesaikan Pendidikan diploma ini.

Untuk keluarga dan teman-teman terima kasih selalu memberikan dukungan di setiap prosesnya.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2023  
Sri Mayang Fatha. P17320120090

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY “I” P2A0 POST  
SECTIO CAESAREA CPD POD 1 DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG NIFAS  
RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**ABSTRAK**

xiii. 143 hal, 5 bab, 9 tabel, 9 lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia masuk ke dalam sepuluh negara dengan Angka Kematian Bayi (AKB) tertinggi di dunia dan cakupan pemberian ASI di Jawa Barat pada tahun 2021 sebanyak (76,46%) angka tersebut belum mencapai target nasional yaitu sebesar 80%. Ibu yang melahirkan dengan tindakan *sectio caesarea* sering mengalami masalah pada menyusui karena produksi ASI yang tidak adekuat. Hambatan menyusui yang terjadi pada ibu *post SC* disebabkan karena penurunan hormon oksitosin dan prolactin yang berperan dalam kelancaran produksi ASI. Tujuan studi kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Tindakan yang dilakukan penulis sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) salah satunya dilakukan perawatan payudara dan edukasi mengenai tehnik menyusui yang benar. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara dan observasi. Hasil studi kasus asuhan keperawatan pada Ny.I setelah dilakukan perawatan selama 2 hari di Rumah Sakit 3 hari *Home Visit* didapatkan bahwa klien bisa menyusui bayinya dengan tehnik yang tepat dan benar. Dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan perawatan payudara mampu mengatasi masalah menyusui tidak efektif. Direkomendasikan kepada profesi keperawatan agar mampu melakukan tindakan perawatan payudara dan memberikan edukasi menyusui pada ibu *post partum caesarea*.

Kata Kunci : ASI, *Breast care*, *Postpartum Sectio caesarea*.  
Daftar Pustaka : 42 (2011-2022)

*Bandung Ministry of Health Polytechnic  
Nursing Department Bandung  
Study Program Bandung  
Bandung, June 2023  
Sri Mayang Fatha. P17320120090*

**NURSING CARE ON NY "I" P2A0 POST  
SECTIO CAESAREA POD 1 WITH THE PROBLEM  
OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN THE POSTPARTUM  
ROOM OF RSUD AL-IHSAN WEST JAVA PROVINCE  
ABSTRACT**

*xiii. 143 pp, 5 chapters, 9 tables, 9 appendices*

*This case study is motivated by the Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia is among the ten countries with the highest IMR in the world and the coverage of breastfeeding in West Java in 2021 was (76.46%) this figure has not reached the national target of 80%. Mothers who give birth by sectio caesarea often experience problems in breastfeeding due to inadequate milk production. Breastfeeding obstacles that occur in post SC mothers are caused by a decrease in oxytocin and prolactin hormones that play a role in the smooth production of breast milk. The purpose of this case study is to describe nursing care for Post Sectio Caesarea mothers with Ineffective Breastfeeding Problems in the Postpartum Room of Al-Ihsan Hospital, West Java Province. The actions taken by the author are in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), one of which is breast care and education regarding correct breastfeeding techniques. This case study uses descriptive methods with data collection through interviews, observation, physical examination and documentation. The results of the nursing care case study on Mrs. I after treatment for 2 days at the Hospital 3 days Home Visit found that the client could breastfeed her baby with the right and correct techniques. It can be concluded that breast care management is able to overcome the problem of ineffective breastfeeding. It is recommended to the nursing profession to be able to perform breast care actions and provide breastfeeding education to post partum caesarean mothers.*

*Keywords: ASI, Breast care, Postpartum Sectio caesarea.  
Bibliography: 42 (2011-2022).*



## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat selesai tepat pada waktunya. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kita senantiasa menjadi umatnya dan berpegang teguh pada sunahnya.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk menjadi salah satu syarat memperoleh gelar diploma pada Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan, doa, dan pengarahan. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Enan dan Ibu Euis Suryani selaku orang tua penulis yang telah mendukung dan mendoakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan pelaksanaan Pendidikan.
2. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Bapak Kuslan Sunandar, SKM, MKep. Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

5. Ibu Susi Kusniasih, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan motivasi yang penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan benar.
6. Ibu Kamsatun, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan motivasi yang penuh keikhlasan sehingga penulis dapat mempelajari cara penulisan dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan benar.
7. Bapak Rukman, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam perkuliahan.
8. Seluruh pendidik dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung yang telah berjasa dalam memberikan ilmu dan bimbingannya.
9. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bias disebutkan satu persatu.

Demikian yang dapat penulis sampaikan dan penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, akan besar manfaatnya bila pembaca berkenan memberi saran dan kritik yang akan penulis gunakan untuk memperbaiki pembuatan Karya Tulis Ilmiah penelitian dimasa yang akan datang.  
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung, April 2023

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI</b> .....Error! Bookmark not defined.	
<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI</b> .....Error! Bookmark not defined.	
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Landasan Teori .....	8
2.1.1 Konsep Post Partum.....	8
2.1.2 Konsep Sectio Caesarea .....	15
2.1.3 Konsep ASI.....	18
2.1.4 Konsep Breast care.....	26
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	28
2.2.1 Pengkajian .....	29
2.2.2 Diagnosa keperawatan .....	34
2.2.3 Intervensi .....	35
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	42
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	42
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>44</b>
3.1 Desain dan Rancangan Studi Kasus.....	44

3.2 Subjek studi kasus .....	44
3.3 Fokus Studi.....	44
3.4 Pengumpulan Data .....	45
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	46
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	46
3.7 Etika Studi Kasus .....	47
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	48
4.1.1 Hasil Pengkajian.....	48
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	55
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	56
4.1.4 Implementasi.....	59
4.1.5 Evaluasi (Catatan Perkembangan) .....	60
4.2 Pembahasan.....	76
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>81</b>
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Rekomendasi.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Intervensi Keperawatan .....	35
Tabel 4.1 Tabel Pengkajian.....	48
Tabel 4.2 Pola Aktivitas Sehari-hari .....	50
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....	51
Tabel 4.4 Data Bayi.....	52
Tabel 4.5 Analisis Data .....	53
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4.7 Implementasi .....	59
Tabel 4.8 Evaluasi.....	74

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: Cephalopelvic Disproportion.
KB	: Keluarga Berencana.
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin.
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Hpl	: Human Placental Lactogen.
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JVP	: Jugularis Vena Pressure.
PMS	: Premenstrual syndrome
POD	: Post Op Day
SC	: Sectio Caesarea.
SGDs	: Sustainable Development Goals.
TB	: Tinggi Badan.
TFU	: Tinggi Fundus Uteri.
Usg	: Ultrasonography.

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 3: Standar Operasional Prosedur Perawatan Payudara (Breast care) ...	86
Lampiran 4: Asuhan Keperawatan.....	89
Lampiran 5: Dokumentasi Tindakan.....	89
Lampiran 6: Lembar Bimbingan.....	112
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan.....	117