

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU S DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

ELI NURLATIPAH

NIM. P17320120024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2023**

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eli Nurlatipah
Tempat / Tgl lahir : Majalengka, 17 Agustus 2001
NIM : P17320120024
Program Studi : DIII Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu S Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat *Gout Arthritis* Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Eli Nurlatipah)

NIM. P17320120024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eli Nurlatipah
Tempat / Tgl lahir : Majalengka, 17 Agustus 2001
NIM : P17320120024
Program Studi : DIII Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu S Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat *Gout Arthritis* Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Eli Nurlatipah)

NIM. P17320120024

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU S DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :
ELI NURLATIPAH
NIM. P17320120024

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama

H. Sugiyanto, SKM., M. Kep
NIP. 196610131986031001

Pembimbing Pendamping



Tjutju Rumijati, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 196011151985032001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asen Setiawan, SKp., M. Kes
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU S DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :
ELI NURLATIPAH
NIM. P17320120024

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 16 Juni 2023

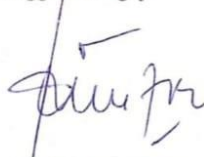
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



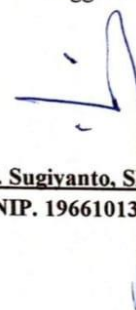
Achmad Husni, SKM., M. Kep
NIP. 196508291986031002

Anggota Penguji



Tjutju Rumijati, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 196011151985032001

Anggota Penguji



H. Sugivanto, SKM., M. Kep
NIP. 196610131986031001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, SKp., M. Kes
NIP. 197004251993031003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Don’t give up just because of one bad chapter that happened in your life.

Keep going, your story will not end here”

(Na Jaemin)

“For all of you who are striving for your dreams. You should believe in yourself”

(Mark Lee)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sujud syukur kepada Allah SWT yang telah memberi saya kesehatan dan kekuatan sehingga atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Tak ada kata yang bisa terucap selain kata terimakasih, saya persembahkan karya ini dan perjuangan dengan keikhlasan, kesabaran, keringat hingga air mata ini kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan saya do’a yang tiada henti. Selalu memberikan semangat, motivasi, nasihat, didikan dan kasih sayang untuk saya menuntut ilmu di perkuliahan sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih untuk semua orang yang selalu ada disamping saya termasuk teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan saya semangat dan mau menemani saya berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Eli Nurlatipah. P17320120024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU S DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION
KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

xvi, 64 Hal, 5 Bab, 1 Bagan, 8 Tabel, 9 Lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian penyakit *gout arthritis* di Indonesia berada di urutan kedua yang diperkirakan 1,6-13,6/100.000 orang. Prevalensi tinggi penyakit *gout arthritis* pada umur ≥ 75 tahun (54,8%). Penyakit *gout arthritis* menyebabkan gangguan mobilitas fisik karena timbulnya nyeri pada sendi yang mengganggu aktivitas. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Ibu S dengan gangguan mobilitas fisik akibat *gout arthritis*. Metode yang digunakan adalah desain studi kasus metode deskriptif. Hasil studi kasus didapatkan bahwa Ibu S mengeluh kesulitan menggerakkan kakinya karena nyeri di bagian jari-jari kaki dan lutut, kadar asam urat 7,7 mg/dL, diagnosa keperawatannya adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensinya yaitu kompres hangat dan penyuluhan kesehatan mengenai diet *gout arthritis*. Implementasi dilakukan 6x dan menunjukkan adanya penurunan nyeri, dapat menggerakkan kakinya dan kadar asam urat menurun. Simpulan studi kasus ini yaitu Ibu S dapat menggerakkan kakinya dan nyeri berkurang dengan skala 2 dari 5, kadar asam urat 6,5 mg/dL. Rekomendasi kepada perawat panti untuk memfasilitasi tindakan kompres hangat ke lansia lainnya selama 20 menit dan perawat Perkesmas untuk memantau kesehatan lansia serta melakukan pembinaan kepada masyarakat terkait penyakit *gout arthritis*.

Kata Kunci: Lansia, *Gout Arthritis*, Gangguan Mobilitas Fisik, Kompres Hangat
Daftar Pustaka : 20 buku (2011-2019)
32 jurnal (2017-2022)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Department of Nursing Bandung
Nursing Diploma III Study Program Bandung
Bandung, June 2023
Eli Nurlatipah. P17320120024*

***NURSING CARE FOR WOMEN WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
DUE TO GOUT ARTHRITIS AT J. SOENARTI NASUTION'S WISMA
BANDUNG CITY***

ABSTRACT

xvi, 64 Pages, 5 Chapters, 1 Chart, 8 Tables, 9 Attachment

This case study is motivated by the incidence of gout arthritis in Indonesia which is in second place, which is estimated at 1.6-13.6/100,000 people. High prevalence of gout arthritis at age \geq 75 years (54.8%). Gout arthritis causes impaired physical mobility due to pain in the joints that interferes with activities. This case study aims to determine nursing care for Mrs. S with impaired physical mobility due to gout arthritis. The method used is a descriptive case study design method. The results of the case study found that Mrs. S complained of difficulty moving her legs because of pain in the toes and knees, her uric acid level was 7.7 mg/dL, her nursing diagnosis was impaired physical mobility. The interventions are warm compresses and health education regarding the gout arthritis diet. Implementation was carried out 6 times and showed a decrease in pain, could move his legs and decreased uric acid levels. The conclusion of this case study is that Mrs. S can move her legs and the pain is reduced with a scale of 2 out of 5, uric acid level is 6.5 mg/dL. Recommendations for nursing home nurses to facilitate warm compresses to other elderly people for 20 minutes and Perkesmas nurses to monitor the health of the elderly and provide guidance to the community regarding gout arthritis.

*Keywords: Elderly, Gout Arthritis, Physical Mobility Disorders, Warm Compress
Bibliography : 20 book (2011-2019)
32 journal (2017-2022)*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim.

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan karuani-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU S DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT *GOUT ARTHRITIS* DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak khususnya kepada orang-orang terkasih yang telah membimbing dalam pengerjaan karya tulis ilmiah dan memberikan pembelajaran selama ini, tidak lupa khususnya ucapan terima kasih kepada :

1. Pujiono, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Asep Setiawan, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Kuslan Sunandar., SKM., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. H. Sugiyanto, SKM., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Tjutju Rumijati, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom., selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah membantu dan membimbing penulis selama berkuliah di Jurusan Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Penulis tentu menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dan kesalahan di dalamnya. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar karya tulis ilmiah ini nantinya dapat lebih baik lagi. Apabila terdapat banyak kesalahan pada karya tulis ilmiah ini, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.

Bandung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KTI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	13
2.1.6 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	16

2.2.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	16
2.2.2	Penyebab	16
2.2.3	Gejala dan Tanda.....	17
2.2.4	Patofisiologi	18
2.2.5	Klasifikasi	19
2.2.6	Penatalaksanaan	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Bapak/Ibu X dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat <i>Gout Arthritis</i>	21
2.3.1	Pengkajian	21
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.3	Perencanaan Keperawatan	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan	40
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB III	METODOLOGI PENULISAN	42
3.1	Rancangan Studi Kasus	42
3.2	Definisi Konseptual	42
3.3	Definisi Operasional.....	42
3.4	Subjek Studi Kasus	43
3.5	Fokus Studi Kasus	43
3.6	Tempat dan Waktu.....	43
3.7	Pengumpulan Data.....	43
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	45
3.9	Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	46
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	47
4.1	Hasil Studi Kasus.....	47
4.1.1	Hasil Pengkajian.....	47
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	49
4.1.3	Perencanaan Keperawatan.....	50
4.1.4	Implementasi Keperawatan	50
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	55

4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	57
4.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	59
4.2.4 Implementasi Keperawatan	60
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	61
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Rekomendasi	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR BAGAN

Bagan. 1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	13
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Indeks Tingkat Kemandirian pada Lansia	28
Tabel. 2 Tingkat Kemandirian	28
Tabel. 3 Tingkat Kerusakan Intelektual	29
Tabel. 4 Teknik Pengkajian Aspek Kognitif pada Fungsi Mental	30
Tabel. 5 Inventaris Depresi Beck	34
Tabel. 6 APGAR Keluarga	35
Tabel. 7 Intervensi Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	37
Tabel. 8 Analisa Data.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran. 2 Lembar Standar Prosedur Operasional (SPO) Pengukuran Kadar Asam Urat
- Lampiran. 3 Lembar Standar Prosedur Operasional (SPO) Kompres Hangat
- Lampiran. 4 Lembar Standar Prosedur Operasional (SPO) Teknik Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran. 5 Pengukuran Nyeri *Faces Pain Scale*
- Lampiran. 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran. 7 Asuhan Keperawatan Ibu S dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat *Gout Arthritis* di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung
- Lampiran. 8 Dokumentasi
- Lampiran. 9 Lembar Bimbingan KTI