

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP PENURUNAN
SKOR PLAK
(LITERATURE REVIEW)**

Elda Nurmeida ¹⁾, Eliza Herijulianti ²⁾

ABSTRAK

Pendahuluan : Penyakit gigi dan mulut disebabkan adanya plak jika melalaikan kebersihan gigi dan mulut, pengendalian plak sangat dibutuhkan agar plak dapat terhindari, pengendalian plak dapat dilakukan secara mekanik dan secara kimiawi dengan obat kumur. Obat kumur dipasaran memang efektif untuk menurunkan plak tetapi karena ada kekurangan maka dapat digunakan obat kumur tradisional yaitu daun sirih yang dipilih sebagai salah satu bahan alternatif obat kumur yang dipercaya dapat membantu kesehatan gigi dan mulut agar tetap terjaga dan memiliki khasiat sebagai antiseptik yang mengandung minyak atrisi.

Tujuan : Diketahuinya informasi tentang pengaruh air rebusan daun sirih terhadap penurunan skor plak.

Metode : Jenis penelitian yang dilakukan adalah studi literatur penelitian yang dilakukan melalui pengumpulan data bertujuan dengan objek penelitian atau pengumpulan data yang bersifat kepustakaan yang dilakukan untuk memecahkan suatu masalah yang pada dasarnya tertumpu pada penelaah kritis dan mendalam terhadap bahan-bahan pustaka yang relevan.

Hasil : Setelah meninjau hasil literatur, bahwa setiap responden jika sebelum dan sesudah berkumur air rebusan daun sirih hasil akhir indeks plak giginya berbeda, karena air rebusan daun sirih dapat menghilangkan plak yang tersisa pada gigi akibat kurang bersih pada waktu menyikat gigi, oleh karena itu kita diwajibkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari plak.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil analisis data yang didapatkan bahwa air rebusan daun sirih dapat menurunkan indeks plak karena adanya minyak atrisi kandungan yang dimiliki oleh daun sirih yang mempunyai daya antibakteri yang dapat mengurangi pembentukan plak gigi.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Sirih, Plak

¹⁾²⁾ Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

**THE EFFECT OF LEARNING LEAVES FROM WATER LEARNING ON
THE DECREASE OF PLAKE SCORE
(LITERATURE REVIEW)**

Elda Nurmeida ¹⁾, Eliza Herijulianti ²⁾

ABSTRACT

Dental and mouth disease is caused by plaque if the dental and oral hygiene is neglected, plaque control is needed so that plaque can be avoided, plaque control can be done mechanically and chemically with mouthwash. Mouthwash on the market is effective in reducing plaque, but because there are deficiencies, traditional mouthwash can be used, which is betel leaf which is chosen as an alternative mouthwash that is believed to help the health of teeth and mouth to stay awake and has an efficacy as an antiseptic that contains attrition oil.

Knowing information about the effect of betel leaf boiled water on plaque score reduction.

This type of research is a study of research literature carried out through data collection aimed at the object of research or collection of data that is conducted to solve a problem that is basically based on critical and in-depth reviewers of relevant library materials.

After reviewing the results of the literature, that each respondent if before and after gargling the betel leaf boiled water the final result of the dental plaque index is different, because the betel leaf boiled water can remove the plaque remaining on the teeth due to lack of clean when brushing teeth, therefore we are required to maintain healthy teeth and mouth to avoid plaque.

Betel leaf boiled water can reduce the plaque index because it is caused by the content of the betel leaf which has an antibacterial power five times stronger which can reduce the formation of dental plaque.

Keywords : Decoction of Betel Leaves, Plaque

¹⁾²⁾ *Dental Nursing Departement of Health Polytechnic Bandung*