

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data yang didapatkan bahwa air rebusan daun sirih dapat menurunkan indeks plak karena adanya minyak atsiri kandungan yang dimiliki oleh daun sirih yang mempunyai daya antibakteri yang dapat mengurangi pembentukan plak gigi.

#### **B. SARAN**

Perlu adanya upaya berkelanjutan dari tenaga kesehatan untuk terus memberikan penyuluhan dan pengetahuan kepada masyarakat mengenai obat kumur alami dan murah yang sangat mudah didapatkan oleh masyarakat dan mempunyai khasiat yang baik untuk mencegah tumbuhnya plak agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut. Upaya kontrol plak pun harus diperhatikan agar masyarakat tidak hanya memperhatikan obat kumur atau disebut kontrol plak secara kimiawi tetapi juga harus memperhatikan secara mekanis.