

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA ANAK TALASEMIA  
DI RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:  
**Nisrina Lutfiyah Dwi Putri**  
**NIM. P17320119421**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

# **GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA ANAK TALASEMIA DI RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

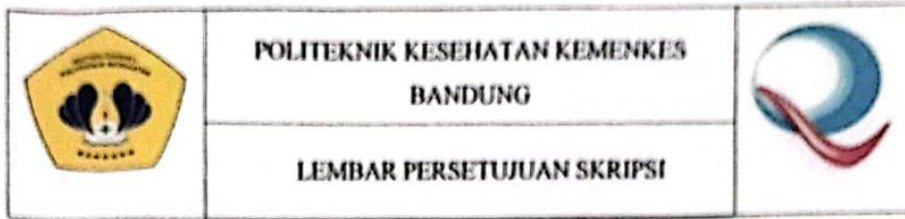


Disusun Oleh :

**Nisrina Lutfiyah Dwi Putri**

**NIM. P17320119421**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**



**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA ANAK TALASEMIA  
DI RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh :

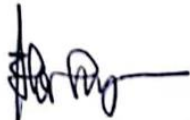
**NISRINA LUTFIYAH DWI PUTRI**

**NIM. P17320119421**

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang Skripsi

Menyetujui,  
Bandung, 6 Juni 2023

Pembimbing Utama



Hj. Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes, AIFO  
NIP. 196308131986032001

Pembimbing Pendamping



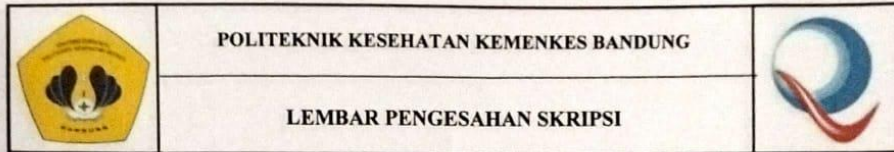
Metia Ariyanti, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.An  
NIP. 199005232019022001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 197004251993031003



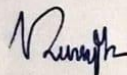
**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA ANAK TALASEMIA  
DI RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh :  
NISRINA LUTFIYAH DWI PUTRI  
NIM. P17320119421

SKRIPSI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 13 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



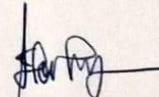
**Nursamsivah, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIP. 198202172008012008

**Anggota Penguji 1**




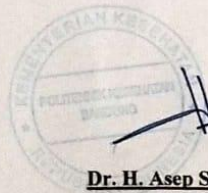
**Metia Ariyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An**  
NIP. 199005232019022001

**Anggota Penguji 2**



**H. Henny Cahvaningsih, S.Kp., M.Kes. AIFO**  
NIP. 196308131986032001

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

**Dr. H. Asep Setiawan, SKp., M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang  
“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau  
telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang  
lain). Dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap.”*

**(Q.S Al-Insyirah 94 : 5-8)**

“Jika Anda hidup tanpa penyesalan itu superstar  
Itu akan baik-baik saja,  
Kamu memiliki masa depan yang cerah”

***(Hospital Playlist 2)***

*Skripsi ini saya persembahkan untuk almamater Poltekkes Kemenkes Bandung dan orangtua saya Bapak Cipto Budiono dan Ibu Nuraeni Ismiati yang selalu mendo'akan, menyayangi, membimbing dan mengajarkan saya dari kecil hingga saat ini. Kakak tersayang Annisa Nabilah Kalzoum yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya untuk tetap berjuang dan semangat menggapai cita-cita. Dan rekan-rekan seperjuangan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang selalu memberi do'a, dukungan, semangat, dan juga kebahagiaan.*

*Terima Kasih.*

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Bandung, Juni 2023  
Nisrina Lutfiyah Dwi Putri, P17320119421

## **GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA ANAK TALASEMIA DI RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

### **ABSTRAK**

xiv, 85 hal., 5 Bab., 3 bagan., 30 tabel., 8 lampiran

Talasemia merupakan penyakit kronis yang umumnya terjadi pada anak usia sekolah dan anak usia remaja. Anak dengan talasemia akan terus menerus menjalani terapi pengobatan transfusi darah secara berulang, teratur dan rutin. Pengobatan yang Panjang dan berulang ini dapat menyebabkan beberapa efek samping pada pendidikan, fisik, dan psikososialnya. Secara psikososial penderita akan mengalami seperti ketakutan akan kematian, pemikiran negatif mengenai masa depan, perubahan citra diri, dapat pula terjadi penurunan efikasi diri. Efikasi diri dibagi ke dalam 3 aspek yaitu kekuatan (*strength*), generalisasi (*generalization*) dan kesulitan tugas (*level*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri pada anak talasemia, baik usia sekolah maupun usia remaja. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Jumlah sampel yang didapatkan adalah 71 responden dengan 54 responden anak usia sekolah dan 17 responden anak usia remaja. Analisis menggunakan analisis univariat distribusi frekuensi dengan uji normalitas *kolmogorov-smirnov* menggunakan median sebagai *cut off*. Anak usia sekolah 6-12 tahun memiliki efikasi diri yang tinggi sebanyak 29 orang (52,7%) dan memiliki efikasi diri rendah sebanyak 25 orang (46,3%), sedangkan anak usia remaja 13-18 tahun memiliki efikasi diri yang tinggi sebanyak 6 orang (35,3%) dan memiliki efikasi diri yang rendah sebanyak 11 orang (64,7%). Hasil penelitian ini diharapkan adanya upaya dengan penguatan dan dukungan terhadap sakit yang dialami anak untuk meningkatkan efikasi diri khususnya pada anak usia remaja.

Kata kunci : talasemia, anak usia sekolah, anak usia remaja, efikasi diri  
Daftar pustaka : 41 (2013-2023)

Health Polytechnic Kemenkes Bandung  
Department of Nursing Bandung  
Bachelor of Nursing Study Program  
Bandung, June 2023  
Nisrina Lutfiyah Dwi Putri, P17320119421

**REPRESENTATION OF SELF-EFFICACY IN THALASSEMIACHILDREN  
AT AL IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE**

**ABSTRACT**

xiv,85 p., 5 chapters, 3 charts, 30 tables, 8 appendics

Thalassemia is a chronic disease that generally occurs in school-age children and adolescents. Children with thalassemia will continue to undergo repeated, regular and routine blood transfusion therapy. This long and repeated treatment can cause several side effects on education, physical, and psychosocial. Psychosocially sufferers will experience such as fear of death, negative thoughts about the future, changes in self-image, there can also be a decrease in self-efficacy. Self-efficacy is divided into 3 aspects, namely strength, generalization and level. This study to describe self-efficacy in thalassemia children, both school age and adolescents. The type of research used is descriptive quantitative using a questionnaire. Sampling using technique accidental sampling. The number of samples obtained was 71 respondents with 54 respondents of school age childrens and 17 respondents of adolescents. Analysis using univariate analysis of frequency distribution with normality test *kolmogorov-smirnov* use the median as a *cut off*. School-age children 6-12 years have high self-efficacy as many as 29 peoples (52.7%) and have low self-efficacy as many as 25 peoples (46.3%), while children aged 13-18 years have high self-efficacy as many as 6 peoples (35.3%) and 11 peoples (64.7%) have low self-efficacy. The results of this study are hoped that there will be efforts to strengthen and support the pain experienced by children to increase self-efficacy, especially in adolescents.

Keywords: thalassemia, school-age children, adolescents, self-efficacy  
Bibliography : 41 (2013-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri pada Anak Talasemia di RSUD Al-Ihsan tahun 2023” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari berbagai pihak yang turut serta memberikan doa dan dukungan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Pujiono, SKM,M.kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bandung.
2. Ibu dr. Dewi Basmala Gatot, MARS selaku direktur RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
3. Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung.
4. Ibu Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung.
5. Ibu Hj. Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes, AIFO selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Metia Ariyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Nursyamsiyah S.Kep.. Ners., M.Kep, selaku penguji sidang skripsi, yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam perbaikan skripsi ini.
8. Ibu Hj. Nani Avianti, S.Kp., M.Si, Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan Bandung.



10. Bapak dan ibu staf RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian skripsi ini.
11. Perawat di Poli Talasemia RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat (Ibu Tatum, Ibu Nunung, Ibu Nenah) serta pegawai RSUD Al-Ihsan yang telah membantu dan memfasilitasi selama kegiatan penelitian.
12. Bapak Ir. Cipto Budiono dan Ibu Nuraeni Ismiati, selaku kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dukungan moril dan materil selama penyusunan skripsi ini dan selama pelaksanaan studi di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.
13. Kakak peneliti Annisa Nabilah Kalzoum dan keluarga saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan do'a.
14. Para responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
15. Kiki, Shafira, Rifdah, Hasana, Nada, Fania, Syifa, Renanda yang memberikan semangat, dukungan dan berbagi cerita yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir.
16. Teman-teman peneliti seluruh mahasiswa Tingkat 4 Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan dukungan serta semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isinya. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan wawasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, 31 Mei 2023

Peneliti