

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A (14 TAHUN)  
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)  
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun oleh :

**ANGGIA DWI MAHARANI  
NIM. P17320120007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anggia Dwi Maharani  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 22 November 2002  
NIM : P17320120007  
Program Studi : Diploma III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada An.A (14 Tahun) Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat**” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Anggia Dwi Maharani)

NIM. P17320120007

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anggia Dwi Maharani  
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 22 November 2002  
NIM : P17320120007  
Program Studi : Diploma III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**Asuhan Keperawatan Pada An.A (14 Tahun) Dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat**” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

A 10000 Rupiah METRA TEMPEL stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text '10000', 'METRA TEMPEL', and 'F2AFKX439773206'.

(Anggia Dwi Maharani)

NIM. P17320120007

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A (14 TAHUN)  
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)  
DI RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:  
ANGGIA DWI MAHARANI  
NIM. P17320120007

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Hj. Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes., AIFO  
NIP. 196308131986032001





Metia Arivanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An  
NIP. 199005232019022001

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A (14 TAHUN)  
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)  
DI RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun oleh:  
ANGGIA DWI MAHARANI  
NIM. P17320120007

KTI Ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**

**Anggota Penguji**

**Anggota Penguji**





Nursyamsivah, S.Kep.Ners, M.Kep  
NIP. 198202172008012008

Hj. Henry Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes., AIFO  
NIP. 196308131986032001

Metia Arivanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An  
NIP. 199005232019022001

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO



Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang  
“..... Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik  
pelindung.” (QS Ali ‘Imran: 173)

“Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar  
baginya, dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka, dan  
barang siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan  
(keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya. Sungguh,  
Allah telah mengadakan ketentuan bagi setiap sesuatu.” (Q.S Ath-Thalaq: 2-3)

“Balas dendam terbaik adalah menjadikan Dirimu lebih baik” (Ali Bin Abi  
Thalib)

"Terus belajar menjadi pemaaf, berhenti jadi pembenci, berhenti menyalahkan  
orang lain, dan terus belajar untuk memperbaiki diri menjadi lebih baik."

(Anggia Dwi Maharani).

### PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur serta  
terima kasih saya kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya  
sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan juga kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Iwan dan Ibu Imas Suryati, Kakak dan Adik tercinta, Kakak Andri dan Adik Alfian, Nenek tercinta, Nenek Emay yang senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang yang tak terhingga, serta dukungan dan motivasi untuk saya selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teruntuk Dosen pembimbing akademik, dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, keluarga besar, sahabat terdekat saya dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan motivasi, perhatian, serta kritik dan saran bagi saya selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2023  
Anggia Dwi Maharani. P17320120007

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A USIA (14 TAHUN)  
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)  
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**ABSTRAK**

xviii, 196 hal., 5 Bab, 3 Tabel, 1 Bagan, 7 Lampiran

*Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) masih menjadi masalah kesehatan global hingga saat ini, karena menjadi salah satu penyebab utama angka kesakitan dan kematian. DHF merupakan penyakit demam akut yang disebabkan oleh virus *dengue*. Virus ini ditularkan oleh nyamuk *aedes aegypti* dan *Aedes albopictus* yang sebelumnya telah terinfeksi atau membawa virus *dengue*. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan melakukan Asuhan Keperawatan pada An. A (14 tahun) dengan DHF di RSUD Al-Ihsan menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Hasil pengkajian tanggal 12 April 2023 di dapatkan pasien demam sejak empat hari yang lalu dengan suhu 37,8°C sedangkan pada tanggal 13 April 2023 ditemukan adanya petekie. Prioritas diagnosa keperawatan pada hari pertama adalah hipertermia sedangkan pada hari kedua timbul petekie sehingga dari risiko perdarahan menjadi masalah baru yaitu risiko syok. Perencanaan fokus pada intervensi pemenuhan kebutuhan cairan, implementasi pemberian cairan melalui intravena, dan evaluasi pada hari kelima kebutuhan cairan teratasi. Kesimpulan dari keenam diagnosa pada pasien ini satu diagnosa berubah menjadi diagnosa baru, empat diagnosa teratasi pada hari kelima dan satu diagnosa teratasi sebagian yaitu diagnosa risiko syok dengan data trombosit 97.000 sel/uL. Rekomendasi untuk institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran serta keluarga dalam mencegah terjadinya syok pada anak dengan DHF.

Kata Kunci: Anak, Remaja, *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), Asuhan Keperawatan.

Daftar Pustaka: 42 (2014-2022).



Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bandung Nursing Department  
Bandung Nursing Diploma III Study Program  
Bandung, June 2023  
Anggia Dwi Maharani. P17320120007

**NURSING CARE IN AN.A AGE (14 YEARS)  
WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)  
AT AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE**

**ABSTRACT**

xviii, 196 page., 5 Chapters, 3 Tables, 1 Charts, 7 Appendices

*Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is still a global health problem today, because it is one of the main causes of morbidity and mortality. DHF is an acute febrile illness caused by the dengue virus. This virus is transmitted by Aedes aegypti and Aedes albopictus mosquitoes that have previously been infected with or carried the dengue virus. This Scientific Writing aims to carry out Nursing Care on An. A with DHF at Al-Ihsan Hospital using a descriptive case study method with a nursing care approach. The results of the study on April 12 2023 found the patient had a fever 4 days ago with a temperature of 37.8°C while on April 13 2023 data found petechiae. The priority for nursing diagnoses on the first day was hyperthermia while on the second day petechiae appeared so that the risk of bleeding became a new problem, namely the risk of shock. Planning focuses on interventions to meet fluid needs, implementation of intravenous fluids, and evaluation on the fifth day fluid needs are resolved. The conclusion of the six diagnoses in this patient was one diagnosis changed to a new diagnosis, four diagnoses were resolved on the fifth day and one diagnosis was partially resolved, namely the diagnosis of risk of shock with platelet data of 97,000 cells/μL. Recommendations for health service institutions are expected to increase family participation in preventing shock in children with DHF.*

*Keywords: Children, Adolescents, Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Nursing care.*

*Bibliography: 42(2014-2022).*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada An. A (14 Tahun) dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RSUD Al - Ihsan Provinsi Jawa Barat” selesai tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha Penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan banyak terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Ibu Dra. Hj. Sri Kusmiati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan perhatian, motivasi dan bimbingan selama masa perkuliahan Penulis.

5. Ibu Hj. Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, arahan dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Metia Ariyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, arahan dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff pengajar dan civitas akademika di Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah memberikan banyak ilmu dan dukungan terhadap Penulis.
8. Keluarga tercinta, Ibu Imas Suryati, Bapak Iwan, Nenek Sumarni, Kakak Andri Dias Setiawan, Adik Alfian Karunia Ramadhan serta seluruh keluarga besar Penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi utama bagi Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan terdekat Penulis, Muthi, Silvi, Fitri, Aisyah, Giva, Gita, Nadya, Mahan, Azmi, Aldanisa, Anna, Alya, Agis dan Nida yang senantiasa memberikan perhatian, masukan dan motivasi kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril maupun moral.

Terlepas dari semua itu, Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diperbaiki menjadi lebih baik.

Akhir kata, Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan banyak manfaat bagi Penulis secara khusus dan bagi semua orang.

Bandung, 20 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIASI .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KTI .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	6
1.4.1 Masyarakat .....	6
1.4.2 Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan .....	6
1.4.3 Penulis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Anak Usia Remaja .....	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Remaja.....	7
2.1.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak .....	8
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak .....	8
2.1.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Remaja .....	10
2.1.5 Konsep Hospitalisasi Anak .....	14
2.2 Konsep Penyakit DHF .....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Klasifikasi .....	18
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	19
2.2.5 Patofisiologi .....	21

2.2.6	WOC .....	22
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang .....	24
2.2.8	Penatalaksanaan.....	25
2.2.9	Pencegahan.....	27
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan .....	30
2.3.1	Pengkajian .....	30
2.3.2	Analisis Data .....	36
2.3.3	Diagnosa Keperawatan .....	40
2.3.4	Rencana Keperawatan.....	41
2.3.5	Implementasi Keperawatan .....	54
2.3.6	Evaluasi Keperawatan.....	54
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>56</b>
3.1	Desain Studi Kasus .....	56
3.2	Subjek Studi Kasus .....	56
3.3	Fokus Studi Kasus .....	57
3.4	Instrumen Studi Kasus .....	57
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	57
3.5.1	Wawancara .....	58
3.5.2	Observasi/ Pengamatan.....	58
3.5.3	Dokumentasi.....	58
3.6	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	59
3.6.1	Lokasi Studi Kasus .....	59
3.6.2	Waktu Studi Kasus .....	59
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data .....	59
3.7.1	Analisis Data .....	59
3.7.2	Penyajian Data.....	60
3.8	Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	60
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	60
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	60
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	61
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
4.1	Hasil Studi kasus .....	62
4.1.1	Hasil Pengkajian.....	62
4.1.2	Diagnosa Keperawatan .....	64
4.1.3	Perencanaan Keperawatan .....	66
4.1.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	69
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	80
4.2	Pembahasan.....	83
4.2.1	Pengkajian .....	83
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	86

4.2.3	Perencanaan Keperawatan .....	88
4.2.4	Pelaksanaan Keperawatan .....	91
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	93
4.3	Keterbatasan Studi Kasus .....	94
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>95</b>
5.1	Simpulan .....	95
5.2	Rekomendasi.....	98
5.2.1	Bagi Pasien/ Masyarakat .....	98
5.2.2	Bagi Rumah Sakit .....	98
5.2.3	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	98
5.2.4	Bagi Penulis.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>100</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tumbuh kembang pada masa remaja awal, pertengahan dan akhir .....	13
Tabel 2. Analisis Data.....	36
Tabel 3. Rencana Keperawatan .....	41



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway DHF.....	22
---------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Studi Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan An.A dengan DHF

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan *Rumple Lead*

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 6 Satuan Acara Bermain (SAB)

Lampiran 7 Format Bimbingan