

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil dari pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu.H Dengan Nyeri Akut Pada Ibu. H Akibat Gastritis Di Rw 03 Kelurahan Dungus Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung, dapat ditarik kesimpulan :

a. Pengkajian

Hasil dari pengkajian ditemukan masalah utama adalah nyeri akut, klien tidak mampu mengatasi nyeri yang dialami bila sedang puasa.

b. Diagnosa Keperawatan

Didapatkan hasil dari data pengkajian, bahwa penulis merumuskan diagnosis dan membuat prioritas diagnosa keperawatan dengan skoring 3,3 yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit

c. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang ditentukan adalah teknik relaksasai nafas dalam, kompres panas, dan penkes mengenai gastritis

d. Implementasi Keperawatan

Didapatkan hasil dari implementasi keperawatan yang telah ditentukan dari intervensi keperawatan serta penulis berharap dapat mengurangi nyeri yang dialami klien namun jika nyerinya timbul kembali dapat dilakukan tindakan yang sudah diajarkan.

e. Evaluasi Keperawatan

Hasil dari asuhan keperawatan dengan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dengan hasil masalah dapat diatasi namun jika terjadi nyeri kembali dapat dilakukan secara mandiri oleh klien dibuktikan dengan Ibu H mengatakan sudah dapat melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan kompres panas secara mandiri, nyeri yang dialami sudah berkurang dan jika timbul kembali ibu H dapat melakukan sendiri, Ibu H dan keluarga dapat mempraktekkan kompres panas dan teknik relaksasi nafas dalam, intervensi dilanjutkan jika pasien mengalami nyeri kembali seperti lakukan kembali teknik relaksasi nafas dalam dan kompres panas.

5.2 Rekomendasi

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada klien Gastritis, penulis akan memberikan usulan dan masukan khususnya dibidang kesehatan adalah puskesmas yaitu kepada perawat puskesmas untuk memantau keluarga yang menderita gastritis dan dapat diberi edukasi mengenai cara mengatasi nyeri gastritis salah satunya dengan kompres panas.