

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. N P1A0
DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA IBU *POST PARTUM*
MATURUS SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL PROFUNDA
POD 1 DI RUANG ASTER RSUD KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**PUTRI AGISTHIA NOER FITRIYANI
NIM P17320120061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN BANDUNG POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES BANDUNG
2023**

HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Putri Agisthia Noer Fitriyani

Tempat/ Tgl lahir : Sukabumi/ 25 Agustus 2002

NIM : P17320120061

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Ny. "N" P1A0 Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Ibu *Post Partum Maturus Sectio Caesarea* Transperitoneal Profunda POD 1 Di Ruang Aster RSUD Kota Bandung" beserta seluruh isinya adalah asli (orisinil) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya bersedia menerima sanksi dan menjalani hukuman berdasarkan ketentuan yang berlaku apabila pernyataan ini tidak benar.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Agisthia N.F

NIM.P17320120061

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASIHAN KEPERAWATAN NY. N PIA0
DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA IBU *POST PARTUM*
MATURUS SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL PROFUNDA
POD 1 DI RUANG ASTER RSUD KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
PUTRI AGISTHIA NOER FITRIYANI
NIM. P17320120061

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



Bani Sakti, SKM, M.KM.
NIP. 196509271989032002


Pembimbing Pendamping



Kamsatun, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 197007051996032002

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




Dr. Asep Setiawan, S.Kn, M.Kes.
NIP. 197004251993031003



**ASUHAN KEPERAWATAN NY. N P1A0 DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA IBU *POST PARTUM MATURES SECTIO CAESAREA*
TRANSPERITONEAL PROFUNDA POD 1
DI RUANG ASTER RSUD KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
PUTRI AGISTHIA NOER FITRIYANI
NIM. P17320120061

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Susi Kusniasih, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196204141984032003

Anggota Penguji



Kamsatun, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197007051996032002

Anggota Pengaji



Iani Sakti, SKM, M.KM.
NIP. 196509271989032002

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




Dr. H. Setiawan, S.Kp. M.Kes.
NIP. 197004251993031003

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya .

(QS. Al Baqarah: 286)

“Hai masalah besar, aku mempunyai Tuhan yang lebih besar” – Putri Agis

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Ibu Wenny

Anggreani Widiastuti, Bapak Muhamad Ikram dan kakek saya Wawan

Hendrawan yang senantiasa mendukung, percaya dan memberikan do’a sejak saya

kecil hingga saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan juga kepada Muhamad Iqbal Husaini,

Nida Hani Maisa, Nita Yunita dan R.Dini Febriyanti, seluruh anggota Rumah Cue

yang telah menjadi alasan, selalu memberikan dukungan untuk terus maju dan

bertahan.serta sahabatku yang tidak dapat disebut satu persatu.

Terima kasih untuk kepada semua pihak yang telah memberikan do’a dan

dukungannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Putri Agisthia Noer Fitriyani. P17320120061

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. N P1A0
DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA IBU *POST PARTUM*
MATURUS SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL PROFUNDA
POD 1 DI RUANG ASTER RSUD KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

87 hal, 5 Bab, 8 tabel, 1 bagan, 3 gambar, 11 lampiran

Studi Kasus ini dilatar belakangi oleh banyaknya angka kejadian *sectio caesarea* di Indonesia. Ibu yang mengalami *sectio caesarea* melahirkan melalui irisan pada dinding perut (laparatomi) dan dinding uterus (histerektomi). Hal ini menyebabkan rasa nyeri yang hebat. Penatalaksanaan yang dilakukan penulis dalam mengurangi nyeri pasien yaitu penerapan mobilisasi dini. Studi kasus menggunakan rancangan studi kasus deskriptif. Subjek yang digunakan yaitu pasien post operasi *sectio caesarea* dengan gangguan nyeri. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penerapan mobilisasi dini yang dilakukan selama 3 hari dirumah sakit dan 2 hari dilakukan secara home visit menunjukkan bahwa terjadi penurunan rasa nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Kesimpulan : Penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* mampu mengurangi nyeri. Bagi ibu yang mengalami post operasi *sectio caesarea*, diharapkan dapat menerapkan mobilisasi dini sebagai upaya mandiri yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Post Operasi Sectio Caesarea*, Mobilisasi Dini

Daftar Pustaka : 21 (2022 - 2018)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung

Department of Nursing Bandung

Diploma III Nursing Study Program Bandung

Bandung, June 2023

Putri Agisthia Noer Fitriyani. P17320120061

NURSING CARE NY. N PIA0
WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN POST PARTUM MOTHERS
MATURUS SECTIO CAESAREA TRANSPERITONEAL PROFUNDA
POD 1 IN ASTER ROOM RSUD BANDUNG CITY
YEAR 2023

ABSTRACT

87 page, 5 chapters, 8 tables, 1 chart, 3 figures, 11 appendices

This case study is motivated by the high incidence of sectio caesarea in Indonesia. Mothers who experience cesarean section give birth through a cut in the abdominal wall (laparotomy) and uterine wall (hysterectomy). This causes severe pain. The management carried out by the author in reducing patient pain is the application of early mobilization. The case study used a descriptive case study design. The subjects used were postoperative sectio caesarea patients with pain disorders. Data collection methods through observation, interviews, physical examination, and documentation. The results of the application of early mobilization carried out for 3 days at the hospital and 2 days carried out by home visit showed that there was a decrease in pain in postoperative sectio caesarea patients. Conclusion: The application of early mobilization in postoperative sectio caesarea patients is able to reduce pain. For mothers who experience postoperative sectio caesarea, it is expected to apply early mobilization as an independent effort that can be done to reduce pain.

Keywords: Nursing Care, Postoperative Sectio Caesarea, Early Mobilization

Bibliography: 21 (2022 - 2018)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN NY. N DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* TRANSPERITONEAL PROFUNDA POD 1 DI RUANG ASTER RSUD KOTA BANDUNG TAHUN 2023” dengan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini adalah salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Pada Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis telah banyak mendapat bantuandari berbagai pihak, oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ayahku Muhammad Ikram S.Pi dan Ibuku Wenny Anggreani S.Pi yang sangat saya sayangi dan menjadi inspirasi untuk tetap berjuang dalam kehidupan ini, terimakasih atas segala kasih sayang dan do'a yang telah diberikan.
2. Bapak Pujiono S.K.M., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Dr. H. Asep Setiawan,SKp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

5. Ibu Kamsatun, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
6. Kakekku Wawan Hendrawan BC.IP., S.H., M.H. dan Alm. Wike Nurwiyatun yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada Penulis.
7. Seluruh Tenaga Pendidikan dan Staf Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
8. Rekan-rekan Angkatan 2020 Prodi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Bandung yang senantiasa selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT dapat membalas kebaikan kepada semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, ilmu, do'a dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isinya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bandung, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Landasan Teori Post Partum	7
2.1.1 Konsep post partum.....	7
2.1.2 Konsep <i>Post Partum Sectio Caesera</i> (SC).....	16
2.1.3 Landasan Teori Nyeri.....	22
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	33
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	41
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	49
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB III METODOLOGI PENULISAN	51
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	51
3.2 Subjek Studi Kasus.....	51
3.3 Fokus Studi.....	51
3.4 Tempat dan Waktu Studi Kasus	52
3.5 Pengumpulan Data	52
3.6 Analisa dan Penyajian Data.....	53
3.7 Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....	54
BAB IV	56
HASIL STUDI KASUS.....	56
4.1 Hasil Studi Kasus	56
4.2 Pembahasan.....	76
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	83
BAB V.....	84
SIMPULAN DAN REKOMENDASI	84
5.1 Simpulan	84
5.2 Rekomendasi	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian.....	57
Tabel 4. 2 Analisa Data.....	60
Tabel 4. 3 Tabel Perencanaan Keperawatan	62
Tabel 4. 4 Pelaksanaan Keperawatan.....	65
Tabel 4. 5 Evaluasi Formatif.....	66
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Involusi Uterus	10
Gambar 2. 2 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	21
Gambar 2. 3 Skala Intensitas Nyeri Numerik	28

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPI	: <i>Brief pain inventory</i>
CPD	: <i>Chepalo Pelvika Disproportion</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
FPS	: <i>Face pain scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HSV	: <i>Herpes Simplex Virus</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MPQ	: <i>McGill pain questionnaire</i>
NRS	: <i>Numeric rating scale</i>
PEB	: Preeklampsia Berat
POD	: <i>Post Op Day</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SKDI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TENS	: <i>Transcutaneous Electric Nerve Stimulation</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VAS	: <i>Visual analog scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 3 SPO Mobilisasi Dini
- Lampiran 4 SPO Pengisian Asesmen Nyeri
- Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Pengukuran Nyeri
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan Nyeri
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Ibu Nifas dan BBL
- Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 9 Jadwal Bimbingan
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Utama
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping