**BAB V**

**SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

**5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan pada pasien post op laparatomi dengan gangguan mobilitas fisik diruang Zaid bin Said RSUD Al-Ihsan Bandung, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

* + - 1. Pada hasil pengkajian terdapat data senjang yang muncul seperti nyeri, luka pasca operasi, kelemahan fisik, dan pasien tidak bisa melakukan aktivitasnya secara mandiri.
      2. Diagnosa yang muncul yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, pola napas tidak efektif dan resiko infeksi.
      3. Perencanaan pada fokus studi kasus ini yaitu melatih mobilisasi.
      4. Implementasi pada studi kasus ini sesuai dengan yang telah dituliskan pada perencanaan yaitu melatih mobilisasi.
      5. Hasil evaluasi pada gangguan mobilitas fisik teratasi dengan hasil Barthel index pada hari kelima yaitu 100 dengan kategori mandiri.
  1. **Rekomendasi**

**5.1.1 Bagi Pasien dan keluarga**

Pasien dan keluarga dapat menerapkan tindakan mobilisasi secara mandiri dalam upaya meningkatkan kemandirian pada penderita post operasi laparatomi secara rutin.

**5.1.2 Bagi Penulis Selanjutnya**

Penulis berharap penulis selanjutnya mampu melaksanakan penelitian dengan lebih banyak sasaran, lebih lama waktu kegiatan dalam meningkatkan efektivitas hasil yang diperoleh dari tindakan mobilisasi dalam meningkatkan kemandirian pada penderita post operasi laparatomi.

**5.1.3 Bagi Tenaga Kesehatan**

Studi kasus ini diharapkan mampu diaplikasikan dalam pemberian asuhan keperawatan di rumah sakit terkait melatih mobilisasi dalam meningkatkan kemandirian pada penderita post operasi laparatomi dan hasil asuhan keperawatan didokumentasikan