

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan pengelolaan studi kasus Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak R Dengan Defisit Nutrisi Pada Ibu N Akibat Diabetes Melitus Tipe 2 Di RW 03 Kelurahan Dungus Cariang wilayah kerja puskesmas Garuda Kota Bandung, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian

Didapatkan bahwa Ibu N mengatakan bahwa badannya sering terasa mudah letih dan lemas Ibu N mengatakan nafsu makannya bagus namun berat badannya semakin hari semakin menurun mungkin ada kaitannya dengan penyakit diabetes tipe 2 yang Ibu N miliki sejak tahun 2017. Didukung data objektif Mukosa bibir kering BB sebelum sakit 60 kg BB dengan IMT 23,73 setelah sakit 47 kg dengan IMT 19,36.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosis keperawatan pada Ibu Defisit Nutrisi pada keluarga Bapak R khususnya Ibu N berhubungan dengan ketidakmampuan merawat anggota keluarga yang sakit dengan Diabetes Melitus d.d penurunan berat badan sebelum sakit 60 Kg dan setelah sakit 47 kg (D.0019). Diagnosa ini dapat ditegakkan karena berdasarkan data yang didapat oleh penulis pada saat melakukan pengkajian ditemukan bahwa masalah yang dihadapi oleh klien yaitu ibu N mengatakan sering merasa lapar, nafsu

makannya cukup bagus namun berat badannya semakin hari semakin menurun. Hal ini karena masalah yang dihadapi oleh Ibu N yaitu belum konsistennya Ibu N dalam menjaga asupan makanan yang dapat mengikat nilai kadar gula darah dan aktivitas fisik yang belum dilakukan secara optimal dilakukan oleh Ibu N.

3. Perencanaan keperawatan

Rencana keperawatan pada Ibu N yang akan diberikan Untuk diagnosis Defisit Nutrisi pada keluarga Bapak R khususnya Ibu N berhubungan dengan ketidakmampuan merawat anggota keluarga yang sakit dengan Diabetes Melitus direncanakan sesuai dengan 5 tugas utama keluarga.

4. Implementasi Keperawatan

Pada tahap ini penulis dapat melakukan dilaksanakannya edukasi diet bagi penderita diabetes melitus, terkait pengertian, tujuan diit diabetes mellitus, makanan yang baik dikonsumsi penderita diabetes mellitus, cara perawatan diabetes melitus dengan 5 pilar yaitu edukasi, terapi nutrisi medis (makanan yang baik untuk diabetes mellitus), latihan jasmani (senam DM dan senam kaki), terapi farmakologi dan pemantauan glukosa darah sendiri dan mendapatkan hasil yaitu terjadinya penurunan kadar gula darah.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada tahap ini dilakukan evaluasi bahwa setelah dilakukan cara perawatan diabetes melitus dengan 5 pilar yaitu edukasi, terapi nutrisi medis (makanan yang baik untuk diabetes mellitus), latihan jasmani

(senam DM dan senam kaki), terapi farmakologi dan pemantauan glukosa darah sendiri dan dengan pola makan diabetes yang benar dapat mengontrol kadar gula darah sehingga didapatkan hasil yaitu terjadinya peningkatan berat badan dan penurunan kadar gula darah selama 5 kali dalam 9 hari yaitu pada tanggal 10 April 2023 sampai 19 April 2023 dengan hasil adanya penurunan kadar gula darah pada Ibu N yaitu 233 mg/dL.

5.2 Rekomendasi

Studi kasus yang dilakukan ini selain dapat memberikan kesimpulan hasil juga dapat memberikan Rekomendasi bagi pihak – pihak yang membantu meningkatkan derajat kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi akibat hiperglikemi pada klien dengan DM tipe 2 diantaranya :

a. Bagi Perawat Puskesmas

Direkomendasikan melalui Puskesmas Garuda terutama bagi perawat puskesmas atau pengelola Penyakit Tidak Menular (PTM), studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan program perkesmas di keluarga dengan diabetes melitus seperti pelayanan kesehatan sesuai rencana mengacu pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

b. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan setelah berakhirnya perawatan di rumah, klien dan keluarga menjalankan berbagai upaya untuk mengatasi diabetes melitus dengan

tindakan yang telah diajarkan sehingga klien dapat mengontrol kadar gula darahnya dan menjadi contoh bagi keluarga lain di lingkungan sekitar daerah tempat tinggalnya.