

DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, Dwi., dkk.(2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Antara.(2018).28 juta orang di Indonesia derita Insomnia. <https://m.antaranews.com/berita/678026/28-juta-orang-di-indonesia-derita-insomnia>. Diakses pada tanggal 05 Juni 2023.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : In Media.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta : BPS.
- Ballsy, dkk. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Yayasan Kita Penulis.
- Buysse, D.L., dkk. (1989). *Riset Psikiatrik : Kuisisioner Kualitas Tidur*. (Poltekkes Kemenkes Bandung), Penterjemah). Bandung : Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Fitriana, R. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta : Medika.
- Furqoni, P.D., Triyoso., & Liasari, D.E. (2022). Penerapan Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Nyeri Rheumatoid pada Lansia di Kemiling Raya Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat (PKM)*. 5 (9). 3166 – 3180.
- Gustiana, E. (2016). *Buku Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Hadiati, A., Purwati, E., & Halimatusyadiah. (2018). Kualitas Tidur Lansia dengan Penyakit Asam Urat di Kampung Cilumber RT 03 RW 07 Desa Cibogo Kecamatan Lembang. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*. 4 (2). 1 – 5.
- Hasibuan, R.K., & Hasna, J.A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayanngan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.17 (2). 187 – 195.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Kemenkes RI.
-
- _____ (2019). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Jakarta : Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Asam Urat*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1955/asam-urat. Diakses pada tanggal 31 Desember 2022.
- Kertia, N. (2009). *Asam Urat*. Yogyakarta: PT Mirzan Publika.
- Madyaningrum, dkk. (2020). *Buku Saku Kader : Pengontrolan Asam Urat di Masyarakat*. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan (FK-KMK) UGM.
- Mitra Keluarga. (2023). *7 Ciri-Ciri Asam Urat (Gout Arthritis), Bukan hanya di Kaki*. <https://www.mitrakeluarga.com/artikel/artikel-kesehatan/ciri-ciri-asam-urat>. Diakses pada tanggal 02 April 2023.
- Nisa, C., dkk. (2021). Studi Literatur: Pengaruh Pijat Refleksi Kaki terhadap Gangguan Tidur pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 7 (1). 8 – 13.
- Nugroho, W. (2010). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H. (2015). *North American Nursing Diagnosis Association NIC-NOC*. Yogyakarta : Medication Publishing.
- Nurmaulina,A., & Hadiyanto,H. (2021). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dalam menurunkan skala nyeri. 4)1). 1 – 4.
- Purba, R.B., Paruntu, O., & Sahelangi, O. (2013). Pemberian Asam Lemak Tidak Jenuh Omega 3 terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Asam Urat (Gout) Pasien Rawat Jalan RSUP Prof. Dr. R.D Kandou Manado. *Gizido*. 5 (1). 1 – 7.
- Putra, S.R. (2011). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2 (4). 1147 – 1152.
- Rohayati, E. (2021). *Keperawatan Dasar I*. Cirebon : LovRinz Publishing.
- Sahir, S.H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Medan : KBM Indonesia.
- Sari, D.P., & Burhanto (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literatur Review. *Borneo Student Research*. 2 (3). 1693 – 1698.
- Setiawan, R. (2016). *Teori dan Praktek Keperawatan Keluarga*. Semarang : Unnes Press.
- Sitanggang, dkk. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Yayasan Kita Penulis.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.
- Uliyah, M., & Hidayat, A.A. (2021). *Keperawatan Dasar 2 untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya : Health Books Publishing.
- World Health Organization. (2017). *World Health Statistic 2017*. Prancis : WHO.
- _____ . (2018). *World Health Statistic 2017*. Prancis : WHO.
- _____ . (2021). *World Health Statistic 2021*. Prancis : WHO.
- Yanti, N.A.N.I., & Retnaningsih, D. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Pola Tidur Lansia dengan Vertigo: *Case Study*. 2 (1). 72 – 76.
- Yenrina, R., Krisnatuti, D., & Rasjmida, D. (2014). *Diet Sehat untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta : Penebar Swadaya.