BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara pola hidup penderita diabetes melitus dengan kadar glukosa darah pada anggota klub Prolanis di Puskesmas Kota Sukabumi. Hal ini dibuktikan dengan nilai p= 0,287 > 0,05.
2. Tidak terdapat hubungan antara pola hidup penderita diabetes melitus dengan kadar HbA1c anggota klub Prolanis di Puskesmas Kota Sukabumi. Hal ini dibuktikan dengan nilai p= 0,300 > 0,05.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengkaji dan menganalisis faktor-faktor lain yang mungkin memberi pengaruh terhadap kadar glukosa darah dan kadar HbA1c.
2. Penelitian selanjutnya agar mempertimbangkan faktor kondisi penyulit responden dalam teknik pengisian kuisioner.