

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pola Hidup	6

2.2 Diabetes Melitus	6
2.2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.3 Hemoglobin Terglikasi (HbA1c)	10
2.4 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	11
2.5 Kerangka Konsep	13
2.6 Hipotesis	16
2.7 Definisi Operasional	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.4 Cara Pengumpulan Data	19
3.5 Alat, Bahan dan Cara Kerja	19
3.5.1 Alat	20
3.5.2 Bahan	20
3.5.3 Cara Kerja	21

3.5.3.1 Pengambilan dan Pengolahan Sampel	21
3.5.3.2 Pemeriksaan HbA1c	21
3.5.3.3 Pemeriksaan Glukosa Darah	23
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	24
3.6.1 Pengolahan Data	25
3.6.2 Analisis Data	25
<i>3.7 Ethical Clearance (Kaji Etik)</i>	<i>26</i>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Pengolahan dan Analisis Data	28
4.1.1.1 Analisis Univariat	31
4.1.1.2 Analisis Bivariat	31
4.1.1.2.1 Analisis Pola Hidup Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Anggota Klub Prolanis di Puskesmas Kota Sukabumi	32
4.1.1.2.2 Analisis Pola Hidup Dengan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Melitus Anggota Klub Prolanis di	32

Puskesmas Kota Sukabumi	
 4.2 Pembahasan	
4.2.1 Hubungan Pola Hidup Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Anggota Klub Prolanis di Puskesmas Kota Sukabumi	33
4.2.2 Hubungan Pola Hidup Dengan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Melitus Anggota Klub Prolanis di Puskesmas Kota Sukabumi	33
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
 DAFTAR PUSTAKA	38
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	41