

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari pada Ny.R Ny.R dengan gangguan integritas ego: ansietas akibat pasca operasi radikal mastektomi sinistra dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil pengkajian data senjang pada Ny.R mengeluh pandangan mata buram, pusing, mual. Muntah sebanyak 2x, nyeri luka pasca operasi, merasa sedih payudaranya tersisa 1, mengeluh khawatir tidak bisa merawat luka, serta khawatir luka operasi nya tidak akan sembuh.
- b. Diagnose keperawatan pada Ny.R yang ditegakkan sebanyak 4 diagnosa yakni nyeri akut berhubungan dengan agen pencendera fisik (pasca operasi radikal mastektomi), Ansietas berhubungan dengan krisis situasional (pre dan pasca operasi), Gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan inflamasi dan faktor mekanis (pembedahan), Risiko infeksi berhubungan dengan tidak adekuatnya sistem imun tubuh
- c. Intervensi dari diagnose keperawatan ansietas sesuai dengan fokus gangguan yang direncanakan pada Ny.R yakni bina hubungan saling percaya, observasi tanda-tanda vital, identifikasi stressor yang menyebabkan ansietas, monitor tanda-tanda ansietas secara non verbal dan verbal, berikan dan latih teknik relaksasi napas dalam serta terapi seft,

edukasi penyakit *cancer* dan pengobatan kemoterapi, serta edukasi perawatan luka.

- d. Setelah 5 hari implementasi masalah ansietas dapat teratasi sesuai kriteria hasil yang telah ditetapkan dengan data yang didapatkan Ny.R mengatakan sudah tenang karena suaminya sudah tau cara merawat luka nya.
- e. Hasil evaluasi sumatif berdasarkan intervensi yang direncanakan bahwa masalah yang dialami oleh Ny. R dengan gangguan integritas ego: ansietas telah teratasi dibuktikan dari kriteria hasil yang sudah dicapai yakni Ny.R mengatakan kekhawatiran nya sudah berkurang. Mengatakan sudah tau cara mengatasi jika cemas nya datang setelah diajarkan teknik relaksasi dan terapi seft. Tingkat ansietas Ny.R menurun menjadi skor 1 (tidak ada ansietas), tekanan darah 121/72 mmHg, nadi 89x/menit, frekuensi napas 20x/menit, suhu 36,1⁰C, saturasi oksigen 98%.

5.2 Rekomendasi

Bagi pasien dan keluarga, penulis berharap pasien serta keluarga dapat mengenal tanda-tanda gejala ansietas yang dialami serta mampu mengatasi gejala ansietas yang diakibatkan oleh pengobatan medis radikal mastektomi, serta dapat mengetahui faktor risiko penyebab *cancer*.