

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
GANGGUAN INTEGRITAS EGO : ANSIETAS AKIBAT
PASCA OPERASI RADIKAL MASTEKTOMI SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

Azmi Nurul Azzahra

NIM. P17320120013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

2023

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Azmi Nurul Azzahra
Tempat/Tgl lahir : Garut, 24 Februari 2001
NIM : P17320120013
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Dengan Gangguan Integritas Ego: Ansietas Akibat Pasca Operasi Radikal Mastektomi Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau terdapat klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ini.

Bandung, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Azmi Nurul Azzahra

NIM. P17320120013

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Azmi Nurul Azzahra
NIM : P17320120013
Program Studi : D-III Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Tugas Akhir yang telah saya buat dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Dengan Gangguan Integritas Ego: Ansietas Akibat Pasca Operasi Radikal Mastektomi Sinistra Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”** adalah asli (orisinil) atau plagiat (menjiplak) serta belum pernah di terbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.



Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau terdapat pihak lain yang mengklaim bahwa tugas akhir yang telah saya buat merupakan hasil karya milik orang lain, saya bersedia di proses baik secara pidana maupun perdata serta kelulusan saya dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung dicabut atau dibatalkan.

Bandung, 16 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Azmi Nurul Azzahra

NIM. P17320120013

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS EGO: ANSIETAS AKIBAT PASCA OPERASI RADIKAL
MASTTEKTOMI SINISTRA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT**

Disusun Oleh:
AZMI NURUL AZZAHRA
 NIM. P17320120013

KTI ini telah disetujui, diperiksa serta dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
 pada tanggal 06 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Pembimbing Pendamping

Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
 NIP. 197207271994032003

Prof. Dr. Hotma Rumahorbo, S.Kp., M.Epid
 NIP. 196105251984022001

Menyetujui,
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS EGO: ANSIETAS AKIBAT PASCA OPERASI RADIKAL MASTTEKTOMI SINISTRA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Disusun oleh:

AZMI NURUL AZZAHRA
NIM. P17320120013

KTI ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 16 juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Anggota Penguji

Sukarni, S.Pd., S.Kep. Ners., M.Kes
NIP. 1960033131981022001

Prof. Dr. Hotma Rumahorbo, S.Kp., M.Epid
NIP. 196105251984022001

Dr. Lina Erlina, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197207271994032003

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes
NIP. 197004251993031003

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO

“Maka bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar...”

(Q.S. Al – Mu’min ayat 55)

“Kamu tak akan mampu membuat semua manusia senang. Maka perbaikilah hubungan antara dirimu dengan Allah, dan jangan pedulikan apa kata manusia”

(HR. Imam Syafii)

“Sepatu yang bagus akan membawamu ke tempat yang bagus”

(Azmi Nurul)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan sebagai ungkapan rasa syukur serta terima kasih yang amat besar kepada Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayahnya saya dapat menuntut ilmu dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan juga kepada kedua orang tua saya serta keluarga saya yang telah memberikan do’a yang tak pernah berhenti, memberikan dukungan materi maupun non materi, serta memberikan motivasi dan semangat untuk saya menuntut ilmu ke jenjang perkuliahan serta menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Teruntuk dosen pembimbing, dosen pembimbing akademik, keluarga, sahabat, pacar serta teman-teman saya yang selalu memberikan saran, dukungan, motivasi, dan keluangan waktunya untuk menemani saya sehingga saya semangat dalam perkuliahan juga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi DIII Keperawatan Bandung

Bandung, 07 Juni 2023

Azmi Nurul Azzahra. P17320120013

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.R DENGAN GANGGUAN
INTEGRITAS EGO: ANSIETAS AKIBAT PASCA OPERASI RADIKAL
MASTEKTOMI SINISTRA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA
BARAT**

ABSTRAK

xx, 70 hal, 5 bab, 3 skema, 3 tabel, 9 lampiran

Studi kasus ini di latar belakang oleh angka kejadian penyakit *cancer* semakin meningkat di Indonesia. Riset Kesehatan Dasar mencatat terdapat 1,8% per 1000 penduduk kasus *cancer* yang ditemukan di Indonesia pada 2018. Angka kejadian di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat tahun 2021 menunjukkan 1.136 kasus *ca mammae*. Ansietas adalah kondisi emosional atau perasaan yang tidak menyenangkan dan dapat menimbulkan masalah kesehatan. Ansietas yang berkepanjangan apabila tidak segera diatasi dapat menyebabkan masalah psikologis seperti mengamuk dan depresi yang dapat mempengaruhi fungsi sel tubuh. Pasien yang mengalami gangguan ansietas membutuhkan bantuan untuk mengatasi perasaannya. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien *cancer* dengan gangguan integritas ego: ansietas di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. **Metode:** studi kasus deskriptif dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. **Hasil:** Ny.R mengalami cemas, khawatir, serta nyeri luka pasca operasi. **Diagnose keperawatan:** nyeri akut, ansietas, gangguan integritas kulit, serta risiko infeksi. **Intervensi:** perawatan luka, latihan teknik relaksasi napas dalam, latihan terapi seft, serta edukasi. Implementasi dilakukan sesuai intervensi dengan hasil evaluasi Ny.R mengatakan khawatir berkurang, tampak lebih tenang. Rekomendasi penatalaksanaan ansietas diterapkan agar pasien mampu mengatasi gejala ansietas.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Integritas Ego: Ansietas, Pasca Operasi Radikal Mastektomi

Daftar Pustaka: 40 (2009-2022)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung

Department of Nursing Bandung

Bandung Nursing DIII Study Program

Bandung, 07 June 2023

Azmi Nurul Azzahra. P17320120013

***NURSING CARE IN Mrs. R WITH EGO INTEGRITY DISORDERS:
ANSIITY DUE TO POSTOPERATIVE RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
AT AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE***

ABSTRACT

xx, 70 pages, 5 chapters, 3 schema, 3 tables, 9 appendices

*This case study is motivated by the increasing incidence of cancer in Indonesia. Basic Health Research noted that there were 1.8% per 1000 population of cancer cases found in Indonesia in 2018. The incidence rate at Al-Ihsan Hospital in West Java Province in 2021 shows 1,136 ca mammae cases. Anxiety is an emotional condition or feeling that is unpleasant and can cause health problems. Prolonged anxiety if not treated immediately can cause psychological problems such as depression which can affect the function of the body's cells. This case study aims to provide nursing care to cancer patients with impaired ego integrity: anxiety at Al-Ihsan Hospital, West Java Province. **Method:** descriptive case study with interviews, observation, physical examination, documentation study. **Results:** Mrs. R experienced anxiety, worry, and postoperative wound pain. **Nursing diagnoses:** acute pain, anxiety, impaired skin integrity, and risk of infection. **Interventions:** wound care, deep breathing relaxation technique exercises, seft therapy exercises, and education. **Implementation:** was carried out according to the intervention with the results of the evaluation Mrs. R said that she was worried less, looked calmer. Anxiety management recommendations are applied so that patients are able to cope with anxiety symptoms.*

Keywords : Nursing Care, Disturbance of Ego Integrity: Anxiety, postoperative radical mastectomy

Bibliography : 40 (2009-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.R Dengan Gangguan Integritas Ego: Ansietas Akibat Pasca Operasi Radikal Mastektomi Sinistra Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat”. Karya Tulis Ilmiah diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam melaksanakan Ujian Akhir Karya Tulis Ilmiah pada Jurusan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.

Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah mendapat banyak bimbingan serta dukungan dari beberapa pihak. Dengan penuh kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Pujiono, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, SKp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M. Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung
4. Ibu Dr. Lina Erlina., S.Kp., Mkep., Sp KMB selaku pembimbing utama saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan

bimbingan, arahan serta masukan dengan tulus kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik serta tepat waktu.

5. Ibu Prof. Dr. Hotma Rumahorbo, S.Kp., M.Epid selaku pembimbing pendamping saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah, yang selalu memberikan bimbingan, arahan serta masukan dengan tulus kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik serta tepat waktu.
6. Ibu Hj. Henny Cahyaningsih, S.Kp., M.Kes., AIFO selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memberi motivasi, memberikan banyak ilmu serta selalu mengarahkan penulis hingga saat ini.
7. Seluruh dosen serta staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah bekerja keras dan berjasa dalam keilmuan yang saya miliki dan administrasi yang saya perlukan.
8. Keluarga tercinta, Bapak Ayi Farid dan Ibu Almh. Neneng Mulyani, kakak saya Hilma Nurul Fitriani, serta keponakan-keponakan saya Fawwaz dan Khaulah yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat serta dukungan baik materi maupun non materi selama ini hingga saya dapat tetap semangat dalam menjalani perkuliahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan terdekat saya Rahman Firdaus, serta sahabat dan teman-teman saya yang telah menemani saya selama berkuliah di Poltekkes Bandung, selalu mendukung saya, membantu saya dalam keadaan apapun, terima kasih

telah hadir di hidup saya, memberikan banyak warna yang indah setiap harinya, semoga kita terus menjaga silaturahmi dan kompak terus.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah memberikan dukungan moril maupun moral.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi, struktur kalimat maupun cara penulisannya. Penulis mengharapkan masukan, kritikan, serta saran demi perbaikan untuk kedepannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis serta umumnya bagi pembaca.

Bandung, 06 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Sudi Kasus	4
1.3. Tujuan Studi Kasus	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep <i>Cancer</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Cancer</i>	7
2.1.2 Klasifikasi <i>Cancer</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Cancer</i>	9
2.1.4 Faktor-faktor Pendukung <i>Cancer</i>	10
2.1.5 Patogenesis <i>Cancer</i>	11
2.1.6 Patofisiologi dan Dampak <i>Cancer</i> terhadap sistem tubuh	12
2.1.7 Stadium <i>Cancer</i>	17
2.1.8 Tanda dan Gejala <i>Cancer</i>	18
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik <i>Cancer</i>	18
2.1.10 Penatalaksanaan Medis <i>Cancer</i>	20
2.1.11 Komplikasi <i>Cancer</i>	22

2.2. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Cancer</i>	24
2.2.1 Pengkajian	24
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	31
2.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	39
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	39
2.3. Konsep Gangguan Intgeritas Ego: Ansietas.....	40
2.3.1 Psikodinamika Gangguan Integritas Ego: Ansietas	40
2.3.2 Definisi Ansietas	41
2.3.3 Etiologi Ansietas	42
2.3.4 Tingkat Ansietas	43
2.3.5 Tanda Gejala Ansietas	44
2.3.6 Respon Tubuh Terhadap Ansietas.....	45
2.3.7 Alat Ukur Ansietas	46
2.3.8 Penatalaksanaan Ansietas.....	47
BAB III METODE STUDI KASUS	50
3.1. Desain Studi Kasus	50
3.2. Subjek Fokus Studi Kasus	50
3.3. Instrument Studi Kasus	50
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	52
3.5. Lokasi dan Waktu	53
3.6. Etika Studi Kasus.....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHSAN.....	57
4.1. Hasil Studi Kasus.....	57
4.2. Pembahasan.....	66
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	69
5.1. Simpulan	69
5.2. Rekomendasi.....	70
DAFTAR PUSTAKA	xx

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan

Tabel 2. Respon Fisiologis

Tabel 3. Respon Psikologis

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Initiation Phase

Skema 2. Promotion phase

Skema 3. Patofisiologi Cancer

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. SPO Teknik Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 3. SPO Terapi Seft

Lampiran 4. SPO Perawatan Luka

Lampiran 5. SAP Kanker Payudara

Lampiran 6. SAP Kemoterapi

Lampiran 7. SAP Perawatan Luka

Lampiran 8. Format Alat Ukur Ansietas

Lampiran 9. Lembar Bimbingan