

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Lama menjalani hemodialisis pada pasien PGK di RSUD Al Ihsan sebagian besar yang menjalani hemodialisis > 24 bulan sebanyak 25 (41%) responden dan <12 bulan sebanyak 25 (41%) responden.
2. Kualitas hidup pada pasien PGK di RSUD Al Ihsan, sebagian besar memiliki kualitas hidup baik sebanyak 21 (34,3%) responden.
3. Terdapat hubungan lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUD Al Ihsan berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Rank Spearman* diperoleh nilai *p value*=0,000 ($p < \alpha = 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi 0,524 yang berarti hubungan cukup kuat dengan arah hubungan positif yang bermakna semakin lama menjalani hemodialisis maka semakin baik kualitas hidupnya dimana pasien telah ditahap menerima dan beradaptasi dengan perubahan fisik dan psikologisnya.

5.2 Rekomendasi

1. Bagi responden

Diharapkan rutin menjalani hemodialisis serta mematuhi larangan dan anjuran yang diberikan, memperhatikan kualitas hidupnya dari waktu ke waktu akan membantu mengidentifikasi faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup mereka dan membantu perawatan yang tepat bagi mereka dengan begitu diharapkan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik lebih baik.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat yang bertugas memaksimalkan adanya penyuluhan dan sosialisasi (pengenalan) yang lebih sering pengobatannya dan program dalam meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan tujuan yang berbeda yaitu meneliti faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik, seperti depresi, dukungan sosial, adekuasi hemodialisis, dan interdiality weight gain (IDWG).