

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 29 wilayah kerja UPT puskesmas Ledeng kota Bandung dapat disimpulkan:

1. Pola asuh orang tua di SMPN 29 wilayah kerja UPT Puskesmas Ledeng Kota Bandung hampir setengahnya (37,2%) permisif.
2. Kepercayaan diri remaja awal di SMPN 29 wilayah kerja UPT Puskesmas Ledeng Kota Bandung hampir setengahnya (43%) sedang.
3. Terdapat hubungan pola asuh orang tua dengan kepercayaan diri remaja di SMPN 29 wilayah kerja UPT Puskesmas Ledeng Kota Bandung dengan nilai  $p$  value 0,016.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti mempunyai beberapa saran atau rekomendasi sebagai berikut:

1. Orang tua

Peneliti menyarankan orang tua untuk mengoptimalkan pola asuh demokratis, khususnya dalam mengasuh remaja awal. Pola asuh demokratis dapat dilakukan dengan cara mendengarkan, menghargai serta mendiskusikan antara pendapat remaja dan orang tua.

## 2. Sekolah

Peneliti menyarankan bagi sekolah untuk meningkatkan kepercayaan diri remaja dengan cara: mendidik remaja agar percaya akan kemampuan sendiri, berlatih berbicara didepan, dapat mengendalikan emosi, berani untuk mulai menyampaikan pendapat, dan tidak mudah menyerah dengan nasib.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait dengan faktor kepercayaan diri lainnya, seperti: konsep diri, harga diri, pendidikan dan interaksi sosial.