

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH  
SITUASIONAL PADA REMAJA OBESITAS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS GARUDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**AJENG ASHARI  
NIM. P17320120002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ajeng Ashari  
Tempat/ Tanggal lahir : Sumedang, 19 Mei 2001  
NIM : P17320120002  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Remaja Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Ajeng Ashari  
NIM P17320120002

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ajeng Ashari  
Tempat/ Tanggal lahir : Sumedang, 19 Mei 2001  
NIM : P17320120002  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Remaja Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.



Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Ajeng Ashari  
NIM P17320120002

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI</b>	

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL  
PADA REMAJA OBESITAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GARUDA**

Disusun Oleh :

AJENG ASHARI  
NIM. P17320120002

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

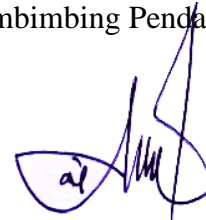
Menyetujui,  
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Vera Fauziah F, S.Kep.Ners. M.Kep**  
NIP. 198607132019022001

Pembimbing Pendamping





**Desmaniarti, S.Kp., M. Si**  
NIP. 195912101989032002

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M. Kes**  
NIP. 197004251993031003

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b>	
	<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI</b>	

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL  
PADA REMAJA OBESITAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GARUDA**

Disusun Oleh :

AJENG ASHARI  
NIM. P17320120002

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



**Muryati, S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 196204261991032002

**Anggota Penguji**



**Vera Fauziah F, S.Kep.Ners. M.Kep**  
NIP. 198607132019022001

**Anggota Penguji**



**Desmanianti, S.Kp., M. Si**  
NIP. 195912101989032002

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M. Kes**  
NIP. 197004251993031003

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Lakukan yang terbaik dalam segala sesuatu dan berbuat baiklah pada siapapun”

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil’alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan do’a dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mempersembahkan karya tulis ini kepada:

1. Kedua orang tua yaitu Bapak Caca Hermawan dan Ibu Atet Karmilah juga kakak tercinta Cucu Wahyuni atas kasih sayang, do’a dan dukungan kepada penulis hingga saat ini.
2. Sahabat seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Bandung Angelique, Anis dan Anisa atas dukungan yang diberikan dalam keadaan apapun.
3. Rekan yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik yaitu, Ai Siti Halimah, Asti Aisyah, Devi Setiawati, Iis Andriyani dan Novita Sari.
4. Teman-teman tingkat 3A dan 3B yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada penulis baik saat proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini maupun saat proses perkuliahan.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2023  
Ajeng Ashari, P17320120002

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL  
PADA REMAJA OBESITAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GARUDA  
2023**

**ABSTRAK**

xiv, 95 halaman, 5 bab, 1 gambar, 9 tabel, 6 lampiran

Harga diri rendah situasional adalah penilaian negatif terhadap dirinya sendiri, termasuk kehilangan kepercayaan diri, tidak berharga, tidak berguna, pesimis, tidak ada harapan dan putus asa. Berdasarkan data (Riskesdas) prevalensi obesitas di Indonesia pada penduduk usia >15 tahun terus meningkat pada tahun 2007 - 2018 dari 18,8% - 31,0%. Begitu juga data di Jawa Barat dari 12,6% - 23,0%. Teknik komunikasi terapeutik merupakan tindakan keperawatan yang tepat karena masa remaja merupakan masa labil yang dimana saat itu berusaha mencari jati diri. Sehingga teknik komunikasi terapeutik dianggap sangat efektif dalam mengatasi masalah harga diri rendah pada remaja yang mengalami obesitas. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan harga diri rendah situasional pada remaja obesitas di wilayah kerja Puskesmas Garuda. Desain studi kasus yang digunakan adalah deskriptif melalui pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa klien sudah menerima kondisinya dan mengetahui aspek positif yang dimiliki setelah 6 hari pelaksanaan sesuai dengan kriteria hasil yang sudah direncanakan pada perencanaan. Diharapkan studi kasus ini dapat diterapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan harga diri rendah dengan penerapan perencanaan yang bisa diberikan perawat.

Kata Kunci : Harga diri rendah situasional, remaja, obesitas.  
Daftar Pustaka : 29 (2007, 2014-2022)

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan hanya bagi Allah SWT. Pemelihara seluruh alam raya, yang atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Remaja Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda” dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma 3 di Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini bukanlah tujuan akhir dari belajar karena belajar adalah sesuatu yang tidak terbatas.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tentunya tak lepas dari dorongan dan uluran tangan berbagai pihak. Oleh karena itu, tak salah kiranya bila penulis mengucapkan *Jazakumullahu Khairan Katsiran* yang setulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Pujiono, SKM., Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Bapak Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M.Kes yang telah mencurahkan segala tenaga dan pemikirannya demi kemajuan Jurusan Keperawatan Bandung, serta memberikan kelancaran dalam segala urusan kepada kami.



3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
4. Ibu Vera Fauziah Fatah, S.Kep.Ners. M.Kep selaku pembimbing utama yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Ibu Desmaniarti, S.Kp., M.Si selaku pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Yosep Rohyadi, SKp., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi.
7. Seluruh staff pengajar dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
8. Bapak Caca Hermawan dan Ibu Atet Karmilah dan semua keluarga besar Bapak H. Sahnani di Bojong Reungit dan Keluarga Besar Almarhum Bapak Endang Jaenuddin di Cipasir yang telah membesarkan serta mendidik penulis dengan segala do'a, nasihat dan pengorbanannya, serta tidak hentinya memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan kepada kakakku tercinta Cucu Wahyuni terima kasih yang selalu memberikan penulis motivasi sehingga penulis dapat sampai dititik ini.
9. Seluruh rekan seperjuangan kelas 3B mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini disusun dari berbagai sumber dan disajikan dengan bahasa yang sederhana. Hal ini dimaksudkan agar penulis dalam membuat karya

tulis ilmiah ini dapat tersampaikan. Disadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, akan besar manfaatnya bila pembaca berkenan memberi saran dan kritik yang akan penulis gunakan untuk memperbaiki pembuatan karya tulis ilmiah dimasa yang akan datang.

Akhir kata semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi banyak pihak demi kemaslahatan bersama serta bernilai ibadah dihadapan Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Bandung, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	ii
<b>HALAMAN ORISINILITAS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Konsep Dasar Remaja .....	8
2.1.1 Pengertian Remaja .....	8
2.1.2 Tahapan perkembangan remaja.....	9
2.2 Konsep Dasar Obesitas .....	10
2.2.1 Pengertian Obesitas .....	10
2.2.2 Klasifikasi Obesitas.....	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Obesitas.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Obesitas.....	13
2.2.5 Remaja Obesitas Secara Psikologis .....	14
2.3 Konsep Dasar Harga Diri Rendah Situasional .....	15
2.3.1 Pengertian Harga Diri Rendah .....	15
2.3.2 Tanda dan Gejala.....	16

2.3.3 Psikodinamika .....	17
2.3.4 Dampak Remaja Obesitas dengan Harga Diri Rendah Situasional terhadap Kebutuhan Dasar Manusia .....	19
2.3.5 Penatalaksanaan Harga Diri Rendah Situasional Pada Remaja Obesitas	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional Pada Remaja Obesitas.....	23
2.4.1 Pengkajian .....	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4.3 Perencanaan Keperawatan .....	31
2.4.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	40
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>42</b>
3.1 Desain Studi Kasus .....	42
3.2 Subyek studi kasus .....	42
3.3 Fokus studi .....	42
3.5 Lokasi dan waktu studi kasus.....	44
3.6 Analisis data dan penyajian data .....	44
3.9 Etika Studi kasus .....	45
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus .....	47
4.1.2 Pengkajian .....	48
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.1.4 Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi Formatif .....	64
4.1.5 Evaluasi Sumatif (Catatan Perkembangan).....	79
4.2 Pembahasan.....	84
4.2.1 Pengkajian .....	84
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	86
4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	88
4.2.4 Implementasi .....	89
4.2.5 Evaluasi .....	89

<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	91
5.1 Simpulan .....	91
5.2 Rekomendasi .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identifikasi IMT Menurut WHO .....	11
Tabel 2 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Situasional .....	16
Tabel 3 Analisa Data Harga Diri Rendah Situasional.....	30
Tabel 4 Perencanaan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional .....	31
Tabel 5 Pengumpulan Data Klien .....	48
Tabel 6 Kebiasaan sehari- hari .....	54
Tabel 7 Analisa Data.....	62
Tabel 8 Perencanaan, Implementasi, dan Evaluasi Formatif .....	64
Tabel 9 Evaluasi Sumatif .....	79

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Skema Rentang Respon Harga Diri Rendah .....	17
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pengkajian Psikososial
- Lampiran 3 Perencanaan Diagnosa Tambahan
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Proposal Tugas Akhir/KTI
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan Tugas Akhir/KTI
- Lampiran 6 Riwayat Hidup