

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI  
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**LIDYA NUR FARIDA**

**NIM. P17320120040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI  
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**LIDYA NUR FARIDA**

**NIM. P17320120040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lidya Nur Farida

Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 07 Februari 2002

NIM : P17320120040

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu U Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar Karya Tulis Ilmiah saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian Karya Tulis Ilmiah saya.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



**Lidya Nur Farida**

**P17320120040**

## HALAMAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lidya Nur Farida  
Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 07 Februari 2002  
NIM : P17320120040  
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu U Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung” beserta seluruh isinya adalah asli (orisinil) dan belum pernah diterbitkan atau dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun.



Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian Karya Tulis Ilmiah saya.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



**Lidva Nur Farida**  
**P17320120040**

|   |                                       |   |
|---|---------------------------------------|---|
|  | POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG |  |
|   | LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI         |   |

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI  
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :  
LIDYA NUR FARIDA  
NIM. P17320120040

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui  
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Kuslan Sunandar, SKM. M.Kep. Sp.Kom**  
NIP. 196403151984031002

Pembimbing Pendamping





**Achmad Husni, SKM. M.Kep**  
NIP. 196508291986031002

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> |  |
|   | <b>LEMBAR PENGESAHAN KTI</b>                 |   |

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI  
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

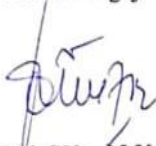
Disusun Oleh :  
**LIDYA NUR FARIDA**  
NIM. P17320120040

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



**Tjuju Rumijati, SKp. M.Kep. Sp.Kom**  
NIP. 196011151985032001

Anggota Penguji



**Achmad Husni, SKM. M.Kep**  
NIP. 196508291986031002

Anggota Penguji



**Kuslan Sunandar, SKM. M.Kep. Sp.Kom**  
NIP. 196403151984031002

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




**Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.”

(Q. S An-Najm : 39)

“Boleh banyak mengeluh, tapi jangan menyerah!”

(Lidya Nur Farida)

Dengan rasa bangga dan bahagia, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai tanda terima kasih kepada orang-orang yang berarti dalam hidup saya:

1. Kepada Allah SWT, terima kasih atas kekuatan dan tuntunan yang telah kau beri.
2. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang tidak pernah lupa mendoakan disetiap harinya, menyayangi, membimbing, memberikan dukungan baik materi maupun non materi dan mengajarkan saya segala hal hingga bisa sampai di titik ini.
3. Kepada teman dan sahabat saya yang selalu kebersamai dan menyemangati saya, khususnya kelas 3B yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu bersama dari awal, mengukir hal indah, saling menyemangati dan berjuang menyelesaikan tahapan demi tahapan ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi semua orang, aamiin.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma Tiga  
Bandung, Juni 2023  
Lidya Nur Farida. P17320120040

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI  
DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION  
KOTA BANDUNG**

**ABSTRAK**

Xvi, 80 hal., 5 Bab, 8 tabel, 1 gambar, 1 grafik, 10 lampiran.

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian hipertensi di Indonesia. Menurut data Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 prevalensi hipertensi di Indonesia yang didapat melalui pengukuran pada umur  $\geq 18$  tahun (25,8%) sedangkan tahun 2018 (34,11%), terdapat kenaikan sekitar (8,31%). Di Provinsi Jawa Barat prevalensi hipertensi yang didapat melalui pengukuran pada umur  $\geq 18$  tahun pada tahun 2013 (29,4%) sedangkan pada tahun 2018 (39,60%), terdapat kenaikan sekitar (10,2%). Total jumlah lansia di Jawa Barat pada tahun 2020 (43.03%). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada Ibu U dengan gangguan pola tidur akibat hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung. Pada studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penanganan yang dilakukan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SDKI), salah satunya dilakukan pijat refleksi. Setelah dilakukan pijat refleksi didapatkan hasil klien mengatakan tidurnya nyenyak, puas, dan jam tidurnya mulai teratur. Rekomendasi bagi Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung, besar harapan bagi pengurus agar mampu memberikan tindakan keperawatan berupa pijat refleksi pada klien hipertensi dengan gangguan pola tidur yang telah diberikan selama penulis melakukan studi kasus.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Gangguan pola tidur.

Daftar Pustaka : 13 buku (2014-2022), 9 jurnal (2019-2022), 6 jurnal laporan (2018-2022) 11 situs web (2018-2022).



Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Department of Nursing Bandung  
Diploma Three Study Program  
Bandung, June 2023  
Lidya Nur Farida. P17320120040

**NURSING CARE FOR MOTHER U WITH  
DISTURBED SLEEP PATTERNS DUE TO HYPERTENSION  
AT THE ELDERLY GUESTHOUSE J. SOENARTI NASUTION  
BANDUNG CITY**

**ABSTRACT**

Xvi, 80 p., 5 Chapters, 8 tables, 1 figure, 1 chart, 10 attachments.

This case study is motivated by the incidence of hypertension in Indonesia. According to Basic Health Research data in 2013, the prevalence of hypertension in Indonesia obtained through measurement at the age of  $\geq 18$  years (25.8%) while in 2018 (34.11%), there was an increase of around (8.31%). In West Java Province, the prevalence of hypertension obtained through measurement at the age of  $\geq 18$  years in 2013 (29.4%) while in 2018 (39.60%), there was an increase of around (10.2%). The total number of elderly people in West Java in 2020 (43.03%). This case study aims to determine the description of nursing care for Mrs. U with disturbed sleep patterns due to hypertension at Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Bandung City. This case study uses a descriptive method with a case study approach. Handling is carried out in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards or Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SDKI), one of which is reflexology. After reflexology is done, the client says he sleeps well, and is more comfortable, and his sleeping hours are starting to become regular. Recommendations for Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Bandung City, it is hoped that the management will be able to provide nursing actions in the form of reflexology to hypertensive clients with sleep pattern disorders that have been given during the author's case study.

Keywords : Elderly, Hypertension, Sleep pattern disorders.

Bibliography : 13 books (2014-2022), 9 journals (2019-2022), 6 journal reports (2018-2022) 11 websites (2018-2022).

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim,

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, tanpa pertolongan-Nya tentunya penulis tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti- natikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU U DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT HIPERTENSI DI WISMA LANSIA J. SOENARTI NASUTION KOTA BANDUNG”** tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan.

Penulis menyadari kesulitan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Tapi berkat dukungan, doa, motivasi serta semangat yang diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Pujiono, SKM. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM. M.Kep. Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya untuk membimbing serta mengarahkan dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sansri Diah KD, S.Kp. M.Kes. AIFO, selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat selama berkuliah di Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
5. Bapak Achmad Husni, SKM. M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan membimbing serta mengarahkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung yang telah memberikan banyak sekali ilmu.
7. Ketua beserta staff Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus.
8. Klien kelolaan yang telah bersedia membantu penulis mengumpulkan data dengan lengkap dan sebenar-benarnya dalam proses Karya Tulis Ilmiah.

9. Ayah, Ibu serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa untuk keberhasilan penulis selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas 3B yang selalu saling menyemangati satu sama lain selama berkuliah di Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca agar Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat menjadi Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik lagi. Apabila terdapat banyak kesalahan pada Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung, 3 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....                                | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN ORISINALITAS</b> .....                                     | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI</b> .....                            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN KTI</b> .....                                    | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                            | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....  | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b> .....  | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 6           |
| 1.3 Tujuan Studi Kasus .....  | 7           |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus .....   | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                  | <b>9</b>    |
| 2.1 Konsep Lansia .....   | 9           |
| 2.2 Konsep Penyakit Hipertensi .....                                  | 14          |
| 2.3 Gangguan Pola Tidur akibat Hipertensi .....                       | 27          |
| 2.4 Aspek Gerontik dengan Gangguan Pola Tidur akibat Hipertensi ..... | 31          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                            | <b>53</b>   |
| 3.1 Rancangan Studi Kasus .....                                       | 53          |
| 3.2 Definisi Konsep .....   | 53          |
| 3.3 Definisi Operasional .....  | 54          |
| 3.4 Subjek Studi Kasus.....   | 54          |
| 3.5 Fokus Studi.....  | 55          |
| 3.6 Tempat dan Waktu .....  | 55          |
| 3.7 Instrumen Studi Kasus.....  | 56          |
| 3.8 Pengumpulan Data .....  | 56          |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.9 Analisa dan Penyajian Data.....                 | 58        |
| 3.10 Etika Pelaksanaan Studi Kasus.....             | 59        |
| <b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>61</b> |
| 4.1 Hasil Studi Kasus .....                         | 61        |
| 4.2 Pembahasan .....                                | 68        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>          | <b>75</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                   | 75        |
| 5.2 Rekomendasi .....                               | 80        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>81</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                | <b>84</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH.....                          | 15 |
| Tabel 2 Barthel Indeks Modifikasi.....                                       | 36 |
| Tabel 3 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ). ....         | 37 |
| Tabel 4 Pengkajian Aspek Kognitif <i>Mini Mental Status Exam</i> (MMSE)..... | 38 |
| Tabel 5 Pengkajian Sosial .....  | 42 |
| Tabel 6 Kondisi Depresi (Beck).....  | 43 |
| Tabel 7 Intervensi Gangguan Pola Tidur .....                                 | 47 |
| Tabel 8 Analisa dan Penyajian Data .....                                     | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 <i>Pathway</i> Hipertensi ..... | 21 |
|--|----|



## DAFTAR GRAFIK

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Grafik 1 Hasil Pijat Refleksi ..... | 67 |
|-------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SOP Pengukuran Tekanan Darah.
- Lampiran 2 : SOP Pijat Refleksi.
- Lampiran 3 : SOP Terapi Relaksasi.
- Lampiran 4 : SOP Terapi Musik.
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).
- Lampiran 6 : *Informed Consent*.
- Lampiran 7 : Pengkajian Asuhan Keperawatan Lansia.
- Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan.
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Utama.
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan KTI Pembimbing Pendamping.