

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH
PADA PASIEN STROKE DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung**



**Disusun Oleh:
ANGELIQUE MADALINE TOKANG
NIM. P17320120006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Angelique Madaline Tokang

Tempat / Tgl lahir : Kupang, 22 November 2001

NIM : P17320120006

Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh pada Pasien Stroke di Ruang Flamboyan RSUD Kota Bandung” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Angelique Madaline Tokang
NIM P17320120006

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Angelique Madaline Tokang

Tempat / Tgl lahir : Kupang, 22 November 2001

NIM : P17320120006

Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh pada Pasien Stroke di Ruang Flamboyan RSUD Kota Bandung” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Angelique Madaline Tokang
NIM P17320120006

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH
PADA PASIEN STROKE DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:
ANGELIQUE MADALINE TOKANG
NIM. P17320120006

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



Zaenal Muttaqin, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 196807051997031002

Pembimbing Pendamping





Vera Fauziah F, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198607132019022001

Menyetujui,
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., Ners., M.Kep
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH
 PADA PASIEN STROKE DI RUANG FLAMBOYAN
 RSUD KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:
ANGELIQUE MADALINE TOKANG
 NIM. P17320120006

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
 Dewan Penguji pada tanggal 16 Juni 2023


Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Muryati, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP.196204261991032002

Anggota Penguji



Vera Fauziah F, S.Kep., Ners.,M.Kep
NIP. 198607132019022001

Anggota Penguji



Zaenal Muttaqin, S.Kp., Ners.,M.Kep
NIP. 196807051997031002

Menyetujui,
 Ketua Jurusan Keperawatan Bandung
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Dr. H. Ascep Setiawan, S.Kp., Ners., M.Kep
NIP. 197004251993031003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Ya Allah, tidak ada ada kemudahan kecuali yang engkau buat mudah. Dan Engkau menjadikan kesedihan (kesulitan), jika Engkau kehendaki pasti akan menjadi mudah”

(HR. Ibnu Hibban)

“Apa pun yang terlihat, boleh jadi tidak seperti yang kita lihat. Apa pun yang hilang, tidak selalu lenyap seperti yang kita duga. Ada banyak sekali jawaban dari tempat – tempat yang hilang.”

(Tere Liye)

“Be the best version of yourself”

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku tercinta, mama dan papa. Nenekku tersayang, adik – adikku dan seluruh keluargaku terima kasih selalu memberikan doa dan dukungan kepadaku sehingga anak, cucu, dan kakakmu ini dapat dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kepada keluarga besar Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan terima kasih atas bimbingan dan pengalamannya. Semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
3. Kepada sahabat – sahabat *A team*, Ajeng, Anisa, Anis, dan Aldira yang selalu menemani dari tingkat satu hingga saat ini, memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat. Tidak lupa teman – temanku yang selalu menghibur dan membantu dalam proses pembelajaran hingga penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Angelique Madaline Tokang. P17320120006

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN STROKE DI RUANG FLAMBOYAN RSUD KOTA BANDUNG

ABSTRAK

xiv, 98 hal., 5 bab, 2 gambar, 10 tabel, 9 lampiran

Gangguan citra tubuh adalah perasaan tidak puas terhadap struktur, bentuk, dan fungsi tubuh karena tidak sesuai dengan yang di inginkan. Hal ini bisa terjadi pada seseorang yang mengalami penyakit stroke. Berdasarkan Hasil Riset Data Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 menunjukkan prevalensi stroke di Indonesia pada penduduk usia > 15 tahun sebesar 7% per 1000 penduduk dan terjadi peningkatan pada tahun 2018 menjadi 10,9% per 1000 penduduk. Prevalensi kasus stroke Jawa Barat pada tahun 2018 sebesar 12% per 1000 penduduk. Tanda dan gejala yang umum timbul pada penderita stroke diantaranya kelemahan atau kelumpuhan lengan atau tungkai pada salah satu sisi tubuh. Kelumpuhan ataupun kelemahan yang dialami pasien stroke akan berdampak pada kondisi psikologis seseorang yang terjadi karena adanya keterbatasan yang akan berdampak pada citra tubuh. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran studi kasus asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien stroke di ruang flamboyan RSUD Kota Bandung. Desain studi kasus yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui proses asuhan keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien sudah menerima kondisinya saat ini dan mengetahui aspek positif yang masih ia miliki mengenai tubuhnya setelah dilakukan 6 hari pelaksanaan asuhan keperawatan. Hasil studi kasus ini direkomendasikan bagi tenaga keperawatan agar meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan terkait dengan kondisi psikologis melalui pendekatan konseling pada pasien stroke dengan gangguan citra tubuh.

Kata kunci : Gangguan citra tubuh, stroke, konsep diri
Daftar pustaka : 28 (2011 - 2022)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh pada Pasien Stroke di RSUD Kota Bandung” sesuai waktu yang telah direncanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan DIII Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Selama proses penyusunan Karya Tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Bapak H. Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
4. Bapak Zaenal Muttaqin, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Vera Fauziah F, S.Kep., Ners. M.Kep selaku Dosen Pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Yosep Rohyadi, SKp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis mengikuti studi di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung yang telah memberikan pembelajaran dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Kedua orang tua beserta keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, serta dukungan baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman kelas 3B dan semua rekan – rekan mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Bandung yang telah memberikan semangat dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran sebagai bekal perbaikan sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya bagi penulis sendiri dan bagi profesi keperawatan.

Bandung, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Studi Kasus.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stroke	8
2.1.1 Definisi Stroke.....	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke	9
2.1.3 Etiologi Stroke.....	11
2.1.4 Patofisiologi Stroke	14
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke Berkaitan dengan Gambaran Citra Tubuh	17
2.2 Konsep Citra Tubuh	20
2.2.1 Definisi Citra Tubuh.....	20
2.2.2 Rentang Respon Konsep Diri	21
2.2.3 Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh	22
2.2.4 Penyebab Gangguan Citra Tubuh.....	23
2.2.5 Kriteria Citra Tubuh	24
2.2.6 Komponen Citra Tubuh.....	25
2.2.7 Penatalaksanaan.....	26
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Citra Tubuh....	28
2.3.1 Pengkajian	28
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	37
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	39
2.3.4 Pelaksanaan Keperawatan	44
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	45

BAB III METODE STUDI KASUS	46
3.1 Desain Studi Kasus.....	46
3.2 Subjek Studi Kasus.....	46
3.3 Fokus Studi.....	47
3.4 Metode Pengumpulan Data	47
3.4.1 Data	47
3.4.2 Metode pengumpulan data	48
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	48
3.5.1 Lokasi Studi Kasus	48
3.5.2 Waktu Studi Kasus	48
3.6 Analisa Data dan Penyajian Data	49
3.7 Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Studi Kasus	52
4.1.1 Pengkajian	52
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	69
4.1.3 Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi Formatif	70
4.1.4 Evaluasi Sumatif (Catatan Perkembangan).....	81
4.2 Pembahasan	86
4.2.1 Pengkajian	86
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	88
4.2.3 Intervensi Keperawatan	89
4.2.4 Implementasi Keperawatan	91
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	92
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	93
5.1 Simpulan.....	93
5.2 Rekomendasi	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Mayor.....	22
Tabel 2. Tanda dan Gejala Minor	22
Tabel 3. Analisis Data 1	37
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan	39
Tabel 5. Kebiasaa Sehari - hari	59
Tabel 6. Terapi Medik.....	67
Tabel 7. Pemeriksaan Penunjang	67
Tabel 8. Analisis Data 2	69
Tabel 9. Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi Formatif	70
Tabel 10. Evaluasi Sumatif	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Konsep Diri.....	21
Gambar 2. Genogram.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Studi Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. SPO Pengkajian s.d. Perencanaan Psikososial
- Lampiran 4. SAP Latihan Range of Motion (ROM)
- Lampiran 5. Poster Range of Motion (ROM)
- Lampiran 6. Jadwal Posisi Tidur
- Lampiran 7. Perencanaan s.d. Evaluasi Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup