

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penulis telah melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. S dengan diagnosa keperawatan gangguan citra tubuh. Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny. S dengan gangguan citra tubuh didapatkan kesimpulan yaitu:

a. Pengkajian

Pada pengkajian keperawatan yang telah dilakukan ditemukan terjadinya persepsi negatif terhadap diri yang diakibatkan karena tangan dan kaki kirinya sulit untuk digerakkan, mengalami penurunan kekuatan otot sehingga pasien mengalami gangguan citra tubuh.

b. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien Ny. S yaitu gangguan citra tubuh dan gangguan mobilitas fisik.

c. Intervensi keperawatan

Rencana keperawatan yang dirancang yaitu membina hubungan saling percaya, mendiskusikan persepsi pasien tentang citra tubuhnya: dulu dan saat ini, perasaan tentang citra tubuhnya dan harapan terhadap citra tubuhnya saat ini, mendiskusikan potensi bagian tubuh yang lain, bantu pasien untuk meningkatkan fungsi bagian tubuh yang terganggu dengan Latihan ROM, ajarkan pasien meningkatkan citra tubuh dengan latihan

ROM dan menggunakan alat bantu jalan, menyusun jadwal kegiatan sehari – hari, dan mendiskusikan dengan keluarga terkait citra tubuh

d. Implementasi keperawatan

Tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien Ny. S telah sesuai dengan perencanaan yang telah direncanakan.

e. Evaluasi keperawatan

Evaluasi proses keperawatan pada pasien Ny. S dengan diagnosa keperawatan gangguan citra tubuh dapat teratasi sebagian dan dilanjutkan oleh keluarga.

5.2 Rekomendasi

a. Rumah Sakit

Tenaga keperawatan dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan citra tubuh terutama pada pasien dengan stroke seperti menyediakan layanan konseling khusus terkait dengan kondisi psikologis pasien yang berpengaruh terhadap kemauan pasien untuk sembuh.

b. Institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi kepustakaan di institusi pendidikan, menambah pengetahuan dan referensi terkait dengan asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien stroke.

c. Pasien dan Keluarga

Pasien mampu berpikir positif agar citra tubuhnya positif sehingga dapat menyesuaikan diri dengan perubahan keadaan yang dialami. Keluarga hendaknya meningkatkan dukungan pada pasien stroke terhadap citra tubuhnya, memperhatikan kondisi kesehatan pasien, memberi motivasi dan mendampingi pasien dalam proses penyembuhan.