

## DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan. *Analytical Biochemistry*, 1-5
- Arjuna, A. (2020). Terapi Komplementer untuk Penatalaksanaan Kecemasan atau Depresi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 205-214 Vol. 4 No. 1.
- Annisa, R. (2022). Upaya Penurunan Ansietas Melalui Penyuluhan Terapi Relaksasi Hipnotis Lima Jari Pada Anggota Aisyiyah Cabang Rawalo Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 9-12.
- Crowa, R. (2023). Pemberian Penyuluhan, Tehnik Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1-7 Vol. 6 No. 1.
- HALIM, R. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal of Nursing and Public Health*, 121-128.
- HIMPSI. (2020). Seri Sumbangan Pemikiran Psikologi untuk Bangsa Ke-5 Kesehatan Jiwa dan Resolusi Pascapandemi di Indonesia. *Himpsi.or.Id*, 1-13.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta: Kementrian Kesehatan republik Indonesia
- Laka, O. (2018). Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 22-32 Vol. 3 No. 1.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, 75
- Muhibbin, M. (2020). Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Meminimalisir Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa. *Educatio*, 9-20.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI
- Nurarif, H. A & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC–NOC JILID 2*. Yogyakarta: MediAction
- Nurhayati, L. (2019). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Kontrol Pengobatan Pasien Pipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 63-69.
- Ns. Sutejo, M. S. (2016). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Okatiranti, E. D. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 87-104.
- Priyono, W. (2020). Kecemasan wanita lanjut usia yang mengalami hipertensi. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 172-179.
- Purba, A. O. (2019). Pelaksanaan Evaluasi Untuk Mengukur Pencapaian Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 1-6.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah 2019*. Jakarta: Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan republik Indonesia
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Faktor risiko penyebab Hipertensi 2019*. Jakarta: Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan republik Indonesia
- S, U. (2014). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Theresa, R. M. (2020). Pengaruh Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Pralansia Di Kota Depok. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1.
- Wijayaningsih, K. S. (2015). *Panduan Lengkap Praktik Klinik Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Trans Info Media