

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN
LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS GARUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :
ANISA DESTIAN NUR FITRIANI
NIM. P17320120010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
2023**

SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anisa Destian Nur Fitriani
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 10 Desember 2001
NIM : P17320120010
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Kecemasan Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Garuda” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Anisa Destian Nur F)

NIM. P17320120010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anisa Destian Nur Fitriani
Tempat / Tgl lahir : Bandung, 10 Desember 2001
NIM : P17320120010
Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Kecemasan Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Garuda” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Anisa Destian Nur F)

NIM. P17320120010

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GARUDA**

Disusun Oleh :

ANISA DESTIAN NUR FITRIANI

NIM. P17320120010

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,

Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



Hj. Desmaniarti, Z., SKp., Msi
NIP. 195912101989032002

Pembimbing Pendamping





Muryati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196204261991032002

Menyetujui



Ketua Jurusan Keperawatan Bandung

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung





Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M. Kes
NIP. 197004251993031003

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR PENGESAHAN KTI	

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GARUDA**

Disusun Oleh :

ANISA DESTIAN NUR FITRIANI

NIM. P17320120010

KTI ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 16 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Rukman, S.Kep., Ners., M.Akes
NIP. 196005021981031002

Anggota Penguji



Murvati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196204261991032002

Anggota Penguji



Hj. Desmanianti, Z., SKp., Msi
NIP. 195912101989032002

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan Bandung

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung




Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M. Kes

NIP. 197004251993031003

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut Nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

“Maka sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan , sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (Q.s Al-Insyirah : 5-6)

“Rasulullah SAW bersabda: "Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan,” (HR Tirmidzi)

Jangan pernah malu untuk maju, karena malu menjadikan kita takkan pernah mengetahui dan memahami segala sesuatu hal akan hidup.

Dengan rasa syukur yang tiada henti, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Seluruh staff dosen dan tenaga kependidikan di Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberi banyak ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
2. Keluargaku tercinta, Ibu Siti Rohanah, Bapak Jejen Jamaludin, Kakakku Irfan Fauziansyah yang selalu mendoakan, memberi motivasi yang tiada henti, memberi dukungan baik secara moril maupun materil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2023
Anisa Destian Nur Fitriani. P17320120010

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GARUDA
2023**

ABSTRAK

xv, 104 halaman, 5 Bab, 1 bagan, 5 tabel, 12 lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh angka kejadian kecemasan yang meningkat di Indonesia dari 6% di tahun 2013 menjadi 9,8% di tahun 2018 khususnya pada pasien lansia dengan hipertensi. Jumlah angka kejadian hipertensi di Wilayah Puskesmas Garuda mengalami peningkatan selama tiga bulan terakhir dan salah satunya terjadi pada lansia hipertensi dengan jumlah 107 orang. Hipertensi dapat menyebabkan kecemasan karena dampak terjadinya komplikasi hipertensi membuat kualitas hidup pasien menjadi rendah dan kemungkinan terburuknya adalah terjadinya kematian pada pasien akibat komplikasi hipertensi yang dimilikinya. Komplikasi ini kemudian dapat mempengaruhi emosi dan menimbulkan kecemasan. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan terhadap satu lansia dengan hipertensi yang diawali dengan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan pasien lansia hipertensi berusia 71 tahun mengalami kecemasan sedang. Setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi nafas dalam dan relaksasi otot progresif selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan sedang menjadi ringan. Hasil studi kasus merekomendasikan bagi pelayanan kesehatan pada kegiatan posbindu untuk tetap dipertahankan sehingga lansia lebih teratur dalam mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : Kecemasan, Lansia, Hipertensi
Daftar Puskata : 22 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur mari kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Kecemasan Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Garuda”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini terdiri dari lima bab yaitu bab pertama adalah pendahuluan, bab kedua tinjauan pustaka, bab ketiga adalah metode studi kasus, bab keempat hasil studi kasus dan pembahasan, dan bab kelima penutup. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung.
2. Bapak Dr. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM.,M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Bandung Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung.
4. Ibu Hj. Desmaniarti, Z., SKp., Msi, selaku pembimbing utama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ibu Muryati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Hj. Sukarni, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff dosen dan tenaga kependidikan di Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberi banyak ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Keluargaku tercinta, Ibu Siti Rohanah, Bapak Jejen Jamaludin, Kakakku Irfan Fauziansyah yang selalu mendoakan, memberi motivasi yang tiada henti, memberi dukungan baik secara moril maupun materil dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Rekan dan sahabat mahasiswa keperawatan khususnya kelas 3B D-III yang telah memberikan dukungan serta semangat.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi penulis dan juga bagi semua pihak untuk pengembangan wawasan dan ilmu pengetahuan keperawatan.

Bandung, 26 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Pasien dan Keluarga	6
1.4.2 Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.....	6
1.4.3 Penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.3 Konsep Dasar Kecemasan	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi	32
2.4.1 Pengkajian	32

2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	46
2.4.3	Perencanaan Keperawatan.....	49
2.4.4	Pelaksanaan Keperawatan	53
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	53
BAB III	METODE STUDI KASUS	55
3.1	Desain Studi Kasus.....	55
3.2	Subyek Studi Kasus.....	55
3.3	Fokus Studi.....	55
3.4	Tempat dan Waktu	56
3.5	Metode Pengumpulan Data	56
3.6	Analisa	57
3.7	Etika Studi Kasus	58
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	59
4.1	Hasil Studi Kasus	59
4.1.1	Pengkajian Keperawatan	59
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	74
4.1.3	Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi Formatif	75
4.1.4	Evaluasi Keperawatan	89
4.2	Pembahasan	92
4.2.1	Pengkajian	92
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	94
4.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	96
4.2.4	Implementasi Keperawatan	97
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	99
BAB V	SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	100
5.1	Simpulan.....	100
5.1.1	Pengkajian	100
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	100
5.1.3	Perencanaan Keperawatan.....	101
5.1.4	Implementasi Keperawatan	101
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	101

5.2	Rekomendasi	102
5.2.1	Puskesmas	102
5.2.2	Institusi Pendidikan	102
DAFTAR PUSTAKA		103

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2. Tanda dan Gejala Kecemasan	28
Tabel 3. Analisa Data	47
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan	49
Tabel 5. Aktivitas Sehari-hari	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Studi Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan Sebelum
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Kecemasan Sesudah
- Lampiran 5. SPO Pengkajian s.d Perencanaan Keperawatan Psikososial
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Progressive Muscle Relaxation
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 8. SPO Tindakan Keperawatan Pada Pasien Kecemasan
- Lampiran 9. SAP Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 10. Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11. Diagnosa keperawatan
- Lampiran 12. Perencanaan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri dan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
- Lampiran 15. Riwayat Hidup