

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN  
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RS Jiwa  
PROVINSI JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**ALDIRA FARAH SALBILLA  
NIM. P17320120004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aldira Farah Salbilla  
Tempat / Tgl lahir : Bekasi, 06 Juni 2002  
NIM : P17320120004  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Isolasi Sosial Di RS Jiwa Provinsi Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Aldira Farah Salbilla)

NIM. P17320120004

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aldira Farah Salbilla  
Tempat / Tgl lahir : Bekasi, 06 Juni 2002  
NIM : P17320120004  
Program Studi : D-III Keperawatan Bandung

Menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Isolasi Sosial Di RS Jiwa Provinsi Jawa Barat” adalah asli (orisinil) karya saya atau tidak plagiat (menjiplak) dan belum pernah diterbitkan atau di publikasikan dimanapun dalam bentuk apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ternyata saya memberikan keterangan palsu atau ada pihak lain yang mengklaim bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya buat adalah hasil karya orang lain, saya bersedia bertanggung jawab, dituntut dan/atau dihukum sesuai dengan peraturan hukuman yang berlaku.



Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan



(Aldira Farah Salbilla)

NIM. P17320120004

	<p><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b></p>	
<p><b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI</b></p>		

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI RS Jiwa Provinsi Jawa Barat**

Disusun Oleh :  
ALDIRA FARAH SALBILLA  
NIM. P17320120004

Disetujui untuk diajukan pada Ujian Sidang KTI

Menyetujui,  
Bandung, 06 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Zaenal Muttaqin, S.Kp., Ners., M.Kep**  
NIP. 1968070851997031002

Pembimbing Pendamping



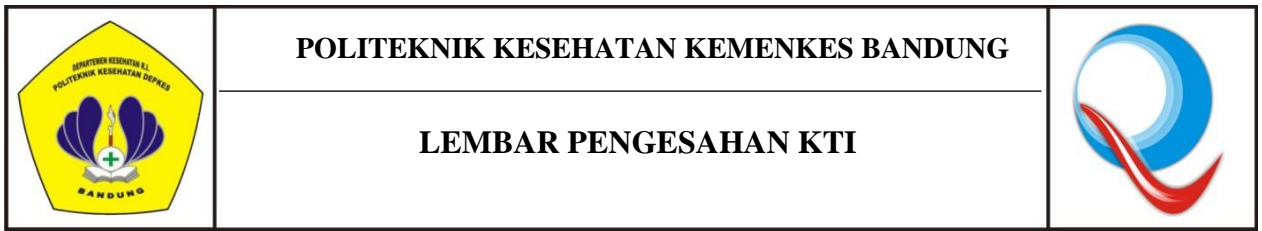
**Muryati, S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 196204261991032002

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Dr. H. Asep Setiawan, SKp. M. Kes**

NIP. 197004251993031003



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI RS JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:  
**ALDIRA FARAH SALBILLA**  
NIM. P17320120004

KTI ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



**Hj. Desmanarti, Z., S.Kp., M.si**  
NIP. 195912101984032002

Anggota Penguji



**Murvati, S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 196204261991032002

Anggota Penguji



**Zaenal Muttaqin, S.Kp., Ners., M.Kep**  
NIP. 1968070851997031002

Menyetujui  
Ketua Jurusan Keperawatan Bandung  
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung



**Dr. Asep Setiawan, S.Kp. M.Kes**  
NIP. 197004251993031003

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmannirrahiim*

*Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.*

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”*

*(Q.S Al-Insyirah 94:6-8)*

*“ Jika orang lain saja bisa, apalagi kamu. Pasti lebih bisa!”*

*(Aldira Farah Salbilla)*

*Dengan rasa cinta dan kasih sayang aku persembahkan Karya Tulis Ilmiahku sebagai tanda terima kasih kepada orang-orang yang berarti dalam hidupku :*

*Kepada Allah SWT, terima kasih atas semua keajaiban yang kau beri.*

*Kepada orang tuaku yang tidak pernah lupa menyebut namaku disetiap doanya, menyayangi, membimbing, memberikan dukungan baik materi maupun non materi dan mengajarkan saya dari kecil hingga saat ini.*

*Tak lupa kepada teman-teman seperjuanganku khususnya 3B yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu bersama dari awal, saling menyemangati dan menyelesaikan hal terindah ini. Karya Tulis Ilmiah ini hanya sebagian kecil dari perjalanan hidupku, semoga karya ini dapat menjadi jemabatan perjalanan hidupku agar bisa menjadi manusia bermanfaat bagi orang lain. Aamiin.*

Politeknik kesehatan kemenkes Bandung

Jurusan keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, Juni 2023

Aldira Farah Salbilla. P17320120004

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI RS JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

**ABSTRAK**

xvi, 99 Hal, 5 Bab, 1 bagan, 6 tabel, 9 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian kasus isolasi sosial di Indonesia yang meningkat pada tahun 2018 yaitu sejumlah 282.654 orang mengalami gangguan jiwa bila dibandingkan dengan tahun 2013 hanya 1.728 orang yang mengalami gangguan jiwa. Menurut data di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat tahun 2022 menduduki urutan pertama ditempati oleh pasien Isolasi Sosial dengan jumlah pasien 1054 . Pasien gejala isolasi sosial mengalami gangguan dalam berinteraksi dan menyebabkan perilaku yang tidak ingin berkomunikasi dengan orang lain, selalu berdiam diri, dan menghindari dari orang lain. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Karya tulis ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui proses keperawatan pada pasien yang mengalami isolasi sosial. Tindakan yang dilakukan adalah meningkatkan hubungan sosial dan mengajarkan untuk berinteraksi dengan orang lain. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien mampu berinteraksi dengan orang lain. Diharapkan bagi perawat dapat memberikan tindakan untuk mengatasi masalah isolasi sosial sesuai dengan SOP yang berlaku selama dari rumah sakit.

Kata Kunci : Isolasi Sosial, Mengatasi Isolasi Sosial.

Daftar Pustaka : 9 (2015- 2022)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Isolasi Sosial Di RS Jiwa Provinsi Jawa Barat”**. Penulis karya tulis ilmiah ini dibuat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan.

Penulis menyadari kesulitan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini berkat bantuan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Bapak Dr. H. Asep Setiawan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kuslan Sunandar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Zaenal Muttaqin, S.Kp., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing memberi arahan dan menyemangati dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Ibu Muryati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staff Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Keperawatan Bandung yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu bermanfaat.
7. Bapak Yosep Rohyadi, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
8. Orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil serta doa yang tulus dan kasih sayangnya.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Bandung khususnya kelas 3B yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menyemangati dan mendorong dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal pengetikan maupun keseluruhan isinya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, 20 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>v</b>
<b>ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN ISOLASI SOSIAL .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN ISOLASI SOSIAL .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Studi Kasus .....	3
1.4    Manfaat Studi Kasus .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1    Konsep Dasar Isolasi Sosial .....	6
2.2    Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial .....	18

<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>39</b>
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	39
3.2 Subjek Studi Kasus.....	39
3.3 Fokus Studi.....	40
3.4 Pengumpulan Data .....	40
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	42
3.7 Etika Studi Kasus .....	43
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	44
4.2 Pembahasan .....	87
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>94</b>
5.1 SIMPULAN .....	94
5.2 REKOMENDASI.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang Respons Isolasi Sosial .....	8
Tabel 2 Tanda dan Gejala Mayor Isolasi Sosial .....	13
Tabel 3 Tanda dan Gejala Minor Isolasi Sosial .....	13
Tabel 4 Analisa Data Isolasi Sosial.....	30
Tabel 5 Perencanaan Keperawatan .....	32
Tabel 6 Analisis Data Isolasi Sosial.....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Genogram.....	50
-----------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responde
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Respondrn
- Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional (SPO) Isolasi Sosial
- Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional (SPO) HDRK
- Lampiran 5 Format Jadwal Aktivitas Harian Pasien
- Lampiran 6 Format Daftar Kemampuan/Kelebihan/Aspek Positif Pasien
- Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Psikiatrik
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup