

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *self-efficacy* ibu hamil terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat Tahun 2023 dapat disimpulkan hasil sebagai berikut:

- a. Berdasarkan distribusi frekuensi *self-efficacy* responden di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat diketahui bahwa 57,9% responden dengan *self-efficacy* rendah dan 42,1% responden dengan *self-efficacy* tinggi.
- b. Berdasarkan distribusi frekuensi kepatuhan responden di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat diketahui bahwa 59,6% responden tidak patuh dan 40,4% responden patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
- c. Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji statistik *Chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat ( $p\text{-value}=0,037$ ). Ibu hamil yang memiliki *self-efficacy* rendah berisiko 3,733 kali lebih besar untuk tidak patuh mengonsumsi tablet Fe.

#### 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka terdapat beberapa rekomendasi yang dapat diberikan diantaranya:

a. Bagi RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Petugas kesehatan khususnya bagian kesehatan ibu RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat dapat mengadakan kelas prenatal untuk menekankan informasi mengenai pentingnya kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dan bahayanya anemia selama kehamilan, ibu hamil yang patuh perlu dilibatkan sebagai *role mode* bagi ibu hamil lainnya, serta keluarga terdekat perlu dilibatkan sebagai pendamping ibu hamil mengonsumsi tablet Fe.

b. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian terkait perilaku kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil diharapkan dapat melengkapi referensi bacaan di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan Bandung.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait perilaku kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil diharapkan dapat melakukan wawancara mendalam kepada ibu hamil untuk lebih menggali *self-efficacy* ibu hamil dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.