

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka peneliti merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lama pengobatan yang sedang dijalani responden dengan TB paru di Poli Paru RSUD Al – Ihsan lebih dari setengahnya (54%) menjalani lama pengobatan \geq 5 bulan.
2. Responden dengan TB paru di Poli Paru RSUD Al – Ihsan lebih dari setengahnya (61%) normal/ tidak cemas, dan (4%) mengalami kecemasan berat.
3. Terdapat hubungan antara lama pengobatan dengan tingkat kecemasan pada pasien TB paru di Poli Paru RSUD Al – Ihsan dengan (p value $0,026 < 0,05$). Artinya lama pengobatan pasien TB paru < 5 bulan memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi jika dibandingkan dengan lama pengobatan pasien TB paru ≥ 5 bulan.

5.2 Rekomendasi

1. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi penelitian lain terkait penanggulangan TB paru.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran untuk mahasiswa keperawatan mengenai kecemasan pada pasien TB paru.

3. Bagi instansi keperawatan

Memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien TB paru untuk menambah pengetahuan guna mencegah ataupun menurunkan rasa cemas.

4. Bagi masyarakat

Masyarakat terutama pasien TB paru, untuk bisa meningkatkan pengetahuan mengenai pengobatan TB paru sehingga dapat memahami tentang pentingnya pengobatan yang sedang dijalani untuk kesembuhan.

5. Bagi pengembangan penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik lagi, dengan mengkaji faktor lainnya seperti karakteristik pasien, lingkungan sosial, dan lain sebagainya yang berhubungan dengan kecemasan pasien TB paru.