

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Bandung
Bandung, 20 Mei 2023
Fania Nur Anggraeny. P17320119411

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DENGAN *OVERWEIGHT* DI SMAN 10 BANDUNG**

ABSTRAK

x, 54 halaman, 5 bab, 2 bagan, 7 tabel, 15 lampiran

Remaja merupakan periode transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa yang diikuti dengan perkembangan kematangan mental, emosional, intelektual, sosial dan fisik. Remaja memiliki tugas-tugas perkembangan utama yang salah satunya yaitu memecahkan krisis identitas dengan kebingungan peran yang termasuk ke dalam dimensi konsep diri. Seseorang yang tidak mampu mengembangkan konsep diri yang baik, tentu akan berdampak merugikan bagi diri sendiri, bahkan mungkin orang-orang disekitarnya akan ikut terdampak. Konsep diri terdiri dari beberapa komponen, salah satunya yaitu *body image* dan harga diri. Salah satu contoh sering munculnya permasalahan dalam konsep diri remaja yaitu pada seseorang yang mengalami *overweight*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* terhadap harga diri pada remaja dengan *overweight* di SMAN 10 Bandung. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan rancangan korelasional. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu teknik *purposive sampling* sebanyak 97 responden. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja dengan *overweight*. Alat ukur yang digunakan yaitu *Body Shape Questionnaire -34* dan *Rosenberg Self-esteem Scale (RSES)* yang telah valid dan reliabel. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi dan *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan yang antara variabel *body image* dan harga diri (P value = 0,000). Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai intervensi seperti terapi komplementer dan konseling dalam mengatasi gangguan *body image* dan harga diri pada remaja yang mengalami *overweight*.

Kata kunci: remaja, *overweight*, *body image*, harga diri

Daftar pustaka: 46 (2009-2022)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Department of Nursing Bandung
Bachelor of Applied Bandung Nursing Program
Bandung, May 20, 2023
Fania Nur Anggraeny. P17320119411

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM IN
ADOLESCENTS WITH OVERWEIGHT AT SMAN 10 BANDUNG**

ABSTRACT

x, 54 pages, 5 chapters, 2 charts, 7 tables, 15 appendices

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood followed by the development of mental, emotional, intellectual, social and physical maturity. Adolescents have major developmental tasks, one of which is solving the identity crisis with role confusion which is included in the self-concept dimension. Someone who is unable to develop a good self-concept will certainly have a detrimental impact on themselves, maybe even the people around them will be affected. Self-concept consists of several components, one of which is body image and self-esteem. One example of frequent problems in adolescent self-concept is someone who is overweight. This study aims to determine the relationship between body image and self-esteem in adolescents with overweight at SMAN 10 Bandung. This study used a quantitative design with a correlational design. The sampling technique used was purposive sampling technique as many as 97 respondents. The population in this study were adolescents with overweight. The measuring instruments used are Body Shape Questionnaire-34 and Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) which have been valid and reliable. Data analysis in this study used frequency distribution and Chi Square. The results showed that there was a relationship between two variable (P value = 0.000). Further research is needed regarding interventions such as complementary therapy and counseling in overcoming body image disorders and self-esteem in adolescents who are overweight.

Key words: *adolescent, overweight, body image, self-esteem*
Bibliography: 46 (2009-2022)